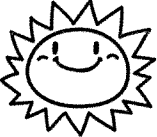
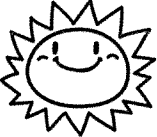
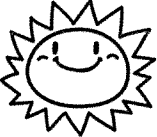


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 園庭開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	2 びよびよひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	3 SUNSUNひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	4 びよびよひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食)体験 〇歳児対象 事前予約が必要です。	5 SUNSUNひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	6
7	8 園庭開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	9 子育て講習会(運動)  2・3歳児対象 事前予約が必要です。	10 ベビマ講座  〇歳児対象 事前予約が必要です。	11 びよびよひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	12 SUNSUNひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	13
14	15	16 わくわくクラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	17 SUNSUNひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	18 びよびよひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 園庭開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	20
21	22 おおきくなったかな?  〇・1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	23	24 びよびよひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	25 SUNSUNひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	26 誕生日会  事前にお申し込みください	27
28	29 びよびよひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	30 にこにこクラブ  2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	1 園庭開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	2 びよびよひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食)体験 〇歳児対象 事前予約が必要です。	3 SUNSUNひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	4
5	6 びよびよひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			太陽の子保育園  子育てひろば  2025年 9月度予定 		

SunSun だよい



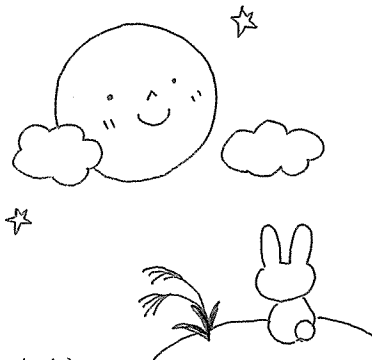
2025年度・9月号

太陽の子保育園 子育て支援センター

暑い日が続きますが、朝夕の心地よい風に少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。
9月は季節の変わり目、十分に食事や睡眠をとり健康に気をつけてお過ごしくださいね。

今月も子どもたちの遊びを通して、お母さんたちの輪も広げられるよう、
のんびりとした空間をつくってお待ちしております。

みんなで一緒に楽しく過ごしていけたらと思っておりますので、
ぜひ遊びに来てくださいね。



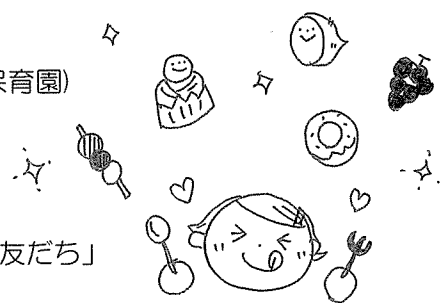
<今月の予定>

- ・ 1日（月）8日（月）19日（金）・・・園庭開放（雨天中止）
- ・ 4日（木）要申込・・・「離乳食体験講座」

☆今月から、開始時間を11：00からとさせていただきます。

この日のびよびよひろばは、9：45～10：50となります。-☆-

- ・ 9日（火）要申込・・・運動講座
- ・ 10日（水）要申込・・・ベビーマッサージ(@あおぞら保育園)
- ・ 16日（火）要申込・・・わくわくクラブ（1歳児）
- ・ 22日（月）・・・「おおきくなったかな？」
- ・ 26日（金）要申込・・・「お誕生日会 9月生まれのお友だち」
- ・ 30日（火）要申込・・・にこにこクラブ（2歳児）



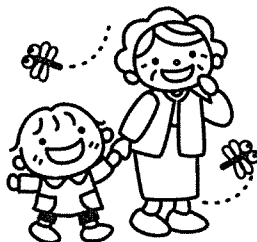
*来月の離乳食講座の日程が、10/15（水）から、10/2（木）に変更となります。

9月15日は けいろうの日 です

今年は15日が敬老の日にあたります。敬老の日は多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、また長寿を祝う日です。核家族化が進み、日常の生活では高齢者と一緒に過ごす機会が少なくなり

がちです。それでも高齢者との交流で子どもたちは、普段私たちが与えられない、素朴で心温まる話や知恵をもらえます。

またおじいちゃん、おばあちゃんにとっても、子どもたちの純粋な笑顔やお話は、最高の贈り物になっているようです。まずは一番身近で、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに「いつもありがとう。いっぱい長生きしてね」と伝えるのもいいですね。遠方に住んでいて、普段は会えないおじいちゃん、おばあちゃんには電話などでお祝いの気持ちを伝えてみてはいかがでしょうかでしょう。



毎日決まった時間に 朝食を食べよう

体の発達が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などに繋がります。



- ・人は24時間周期のリズム(サーカディアンリズム)をもっており、朝食を食べるとリズムがスタートすると言われています。
- ・朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないと、あくびが出たり眠くなったりします。
- ・脳はふだん肝臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく、朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。
- ・朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります(肥満)。

以上のことから、朝食がどれだけ大切かということがわかります。朝食は午前中の活動のエネルギーです。しっかり食べて脳と体を使いましょう。

どんな理由でも 一時保育は 利用出来ます。



病院に行きたい。
家の掃除をしたい。
お友達とあそびたい。
一息つきたい…
ママがケガ!!
介護が大変!!
妊娠中でしんどい。
少しでも仕事がしたい。
幼稚園・PTAの行事。
大切なお客さんが来る。
上の子との時間が欲しい…

お問い合わせは
お気軽に!!



9月の予定

子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる運動あそび

遊びがひろがる体験講座

日本経営教育研究所の長屋あゆみ先生による「家庭でできる運動遊び」講座です。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：9/9(火) 9:30~10:00

※要申込

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：無料

服装：動きやすい服装



9月1日は防災の日

親子で防災チェック



●注意点や必要なモノをチェック

災害が起きたとき、やるべきことはなにか、またどんな物が必要になるのかを調べておきましょう。子どもと一緒に自宅周辺を散歩しながら、避難場所までのルートも確認しておくといいですね。

□身の周り、家の周りの危険性を確認しましょう。

□落下・転倒防止対策を行いましょう。

□火災防止対策を行いましょう。

□身の安全対策を行いましょう。

□家の中の安全チェックを行いましょう。

●非常袋は子ども用品も忘れずに

非常用のアイテムをまとめて用意しておけば、もしものときにすぐに避難できたり、ライフラインがストップしてしまったときの備えにもなります。セットで売られている一般的な非常袋には子ども用のアイテムは入っていないので、おむつなど年齢に合わせて必要なモノを用意しておきましょう。



ミルク・哺乳瓶や離乳食・おむつ・おしりふき・子ども用の防災頭巾・子ども用の薬・下着・洋服・おもちゃなど

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：9/22(月) 9:45 ~ 11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

保育所・離乳食体験

日時：9/4(木) 11:00 ~ 12:15

人数：各月2組(先着順・初めての方優先)

場所：太陽の子保育園ホール

対象：0歳児の親子の方

参加費：300円(保護者の方の給食代)

持ち物：箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み：保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

日時：9/10(水) 10:00 ~ 11:30

対象：生後2カ月~12カ月の親子

募集：毎回10組

会場：あおぞら保育園1階ホール

持ち物：バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装：普段着でどうぞ

料金：無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師：1歳児クラス担当保育士

(国障ボンディング協会ベビーボンドインストラクター取得)

申込み：保育園まで予約のお電話をください



子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ…

電話 042-555-5780

メール info@sunshine.ed.jp

