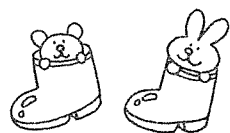
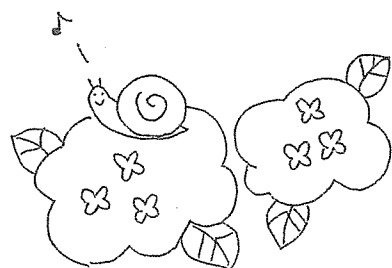
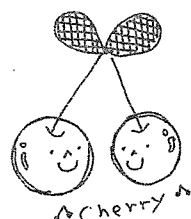


SunSun だより



2025年度・6月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



晴れたり雨が降ったりと、天気の変り変わりが大きくなってきましたね。

あじさいの花もだんだんに色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。

新年度より早2ヶ月。子育てひろばやサークル活動へ遊びに来ているお友だちも、自分から遊びを見つけて楽しむ姿が見られるようになりました。

雨の多いこの季節、戸外遊びを十分にすることが難しく、気分が下がりがちになりますね。

子育てひろばでは、子どもたちのエネルギーが発散できる場所や遊びを工夫し、みんなで一緒に楽しく過ごしていけたらと思っています。

<今月の予定>

- ・6日(金) 10日(火) 19(木) 23(月) …園庭開放(雨天中止)
- ・12日(木) …要申込 ベビーマッサージ @あおぞら保育園
- ・16日(月) … おおきくなったかな?
- ・17日(火) …要申込 わくわくクラブ(1歳児)
- ・24日(火) …要申込 にこにこクラブ(2歳児)
- ・25日(水) …要申込 離乳食体験講座
- ・27日(金) …要申込 お誕生日会 6月生まれのお友だち



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	3 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	4 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	5 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	6 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	7
8	9 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	10 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	11 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	12 ベビマ 講座 〇歳児対象 事前予約が必要です。	13 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	14
15	16 おおきく なったかな? 〇・1歳児対象の身体測定 習熟度による健康診断も	17 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	18 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	20 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	21
22	23 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	24 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	25 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食) 体験 〇歳児対象 事前予約が必要です。	26 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	27 誕生日会 事前にお申し込みください	28
29	30 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	1 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	2 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	3 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	4 誕生日会 事前にお申し込みください	5
6	7 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	8 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。		太陽の子保育園 子育てひろば 2025年 6月度予定		

遊びは心の栄養

子どもにとっての遊びは、食事や睡眠と同じように毎日欠かさないものです。「心の栄養」足りていますか？

遊びは生きる力そのもの

子どもは、今自分が伸びようとする力を感じ取り、それを遊びの中で何度も繰り返して若実に獲得します。遊びによって子どもはさまざまな能力を身につけるのです。

あおむけで遊ぶ

6 か月未満の時期はずっとだっこになりがちですが、あおむけに寝かせると、人やおもちゃとのかわりが生まれやすくなります。手足をパタパタさせることによって、腰もしっかりすわります。



歩く

1 歳児は、歩くこと、体を動かすことと体が遊びです。全身を動かし、五感をフルに使って遊ぶことによって、身体感覚と自己認識を確かなものにしていきます。



子どもの行動に
むだはありません

子どもたちは遊びで こんな力を獲得しています

体力、運動能力、想像力、忍耐力、柔軟性、生活能力、器用さ、ルールを守る力など、机に座った勉強では獲得できない能力を、子どもは「遊び」の中で獲得します。

1 意欲・自発性



環境を探索し、挑戦することによって意欲がわいてきます。

2 社会性、人間関係の力



大人のまねをしながら社会に必要なスキルを獲得します。かわりによって言葉も育ちます。

3 自己有能感、達成感



「できた!」「自分はうまくやれる」という自信をはぐくみます。

4 思考力、認識力



物の性質・形
大きさ・重さ
感覚・数
空間感覚
原因と結果 etc etc

5 情緒の安定



受け入れがたい現実を、遊びをくぐらせることによって消化します。

遊びは正解がありません。遊びのルールは、状況に合わせて柔軟に変えることができます。遊びの中では、どの子ども同じように失敗を経験します。幼児期に、柔軟でたくましい心を身につけた子どもたちは、苦労や挫折を軽々と乗り越えていけるでしょう。

子育て支援 ひだまり通信 高山静子著 チャイルド社より

イベント案内

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：6/16(月) 9:45 ~ 11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1 歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」「予防接種ってどうしたらいいの？」などなど、そんなご相談に、看護師がやさしく相談に応じます。

第Ⅱ期・年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークルの第Ⅱ期(9~11月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行って下さい。

★サークルは羽村在住の未就園児の方が対象です。

□受付：6/2~6/13 □発表：6/16~6/24

●わくわくクラブ…1 歳児 ●にこにこクラブ…2~3 歳児

子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でも OK です。ちょっとしたことで結構ですのでお気軽にどうぞ



電話 042-555-5780

メール info@sunshine.ed.jp

赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめての一步
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 6/25(水) 11:15 ~ 12:30

人数 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所 太陽の子保育園ホール

対象 0 歳児の親子の方

参加費 300 円(保護者の方の給食代)

持ち物 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

日時 6/12(木) 10:00 ~ 11:30

対象 生後2 か月~1 2 か月の親子

募集 毎回10 組

会場 あおぞら保育園1 階ホール

持ち物 パスタオル1 枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0 歳児クラス担当保育士

申込み 保育園まで予約のお電話をください



春でも車内で熱中症に… 車の中に子ども残さないで!!

ぽかぽか陽気が心地よくなるこれからの季節は、止めた車の中に閉じ込められた子供が熱中症になる事故が起きやすい時期でもあります。晴れの日でも外気温はそれほど上昇しないため、子どもを車内に残し買い物などに出掛けてしまうケースが多いからです。JAF(日本自動車連盟)などは「強い春の日差しに油断は禁物」と、注意を呼び掛けています。

JAFでは4月に、窓を閉め切った車内での温度変化をテストし、その結果、最高外気温は23.3度でしたが、車内室温は最高48.7度、ダッシュボードは同70.8度にまで達したそうです。

4枚の窓すべてを4センチ開けた車では、全閉した車より低いものの、車内温度は最高38.9度まで上昇。「直射日光が当たるダッシュボードが熱源となるため、車内温度の上昇に、車種や外装色、外気温はあまり影響ない」としています。

JAF広報部は「外は涼しいから大丈夫という思い込みが、幼い子どもの熱中症事故を引き起こす原因」と指摘し、「春でも、車内気温は真夏と同じぐらい上昇することを知ってほしい」と訴えています。

外は23℃でも…

車内は49℃!!

