

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	2 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	3 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	4 ひよひよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	5
6	7 ひよひよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	8 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	9 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	10 ひよひよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	11 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	12
13	14 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	15 にこにこ クラブ  2-3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	16 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	17 ひよひよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	18 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	19
20	21 おおきく なったかな?  〇・1歳児対象の身体測定 看聴機による健康観察も	22 ひよひよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食) 体験  〇歳児対象 事前予約が必要です。	23 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	24 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	25 誕生日会  事前にお申し込みください	26
27	28	29	30 ひよひよ ひろば  〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	1 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	2	3
4	5			 <b>太陽の子保育園</b> <b>子育てひろば</b> <b>2025年 4月度予定</b>		

# ☀SunSun だより☀

2025年度・4月号

太陽の子保育園 子育て支援センター

暖かな春の陽気とともに、新年度の子育て広場・サークル活動が始まります。4月から子育て広場・サークル活動は、佐伯早苗が担当させていただきます。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

「子育てひろばって?」「サークル活動って?」と調べていらっしゃる方もいるかと思いますが、まずは一度お子さまと是非遊びにきてみませんか?

お子さまの様子を伝え合ったり、悩みを相談しながら子育ての喜び、楽しさ、大変さを一緒に共有していきたいと思います。気軽に参加していただけるのんびりとした空間をつくり、皆さまのご利用をお待ちしております。



## 【今月の予定】

- ・ 3日(木)・14日(月)・24日(木) … 園庭開放(雨天中止)
- ・ 21日(月) … 「おおきくなったかな?」
- ・ 22日(火) … 「離乳食体験講座」★要申込
- ・ 25日(金) … 「お誕生日会(4月生まれのお友だち)」★要申込





# 表情は メッセージ

子育ての中では『感情の交流』はとっても大切。でも「感情を顔に出してはいけない」と、感情を抑え

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著（チャイルド本社）より

## 表情を「顔」に出しましょう

小さいときに笑顔のメッセージを受けとった子は、自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もぐんぐんわいてきます。わが子にも、よその子にも、『笑顔のメッセージ』をたくさん贈ってあげましょう！

1

赤ちゃんは、新しいことに会った → お母さんの表情を頼りにして、 → その表情を元に行動します。

赤ちゃんは、新しいことに会った → 困ったことがあったりすると、

2

小さな子は、喜びや驚きを感じるとお母さんに共感を求めます。

3

振り向いてもいつも知らん顔をされたり、お母さんの表情がわかりにくかったりすると顔を見なくなり、自分勝手に動くようになり、不安でお母さんから離れなくなったりすることもあります。

笑顔は 「あなたの行動はOKよ！」  
「あなたは大事な子よ」  
「あなたが大好きよ」

という  
メッセージです。

## 春の山菜がおいしい季節です

フキノトウ・ゼンマイ・ワラビ・タラノメ・ノビル・セリ・ツクシ、など。  
春の山菜は、おひたしや天ぷらなどにして食べるとおいしいですよ。

## おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：4/21(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



## 健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」「予防接種ってどうしたらいいの？」などなど、そんなご相談に、看護師がやさしく相談に応じます。

## 4/25(金) お誕生日会・こどもの日会



4/28(金) 午前10時よりホールにて、4月のお誕生日会&こどもの日会を行います。ぜひ遊びに来てくださいね(要予約)。ご参加希望の方は職員までお声がけください。

## 少しでも花粉を 避けるために

花粉は、よく晴れた日(前日雨が降ったとき)や風が強くと乾燥しているとき、気温の高い日などによく飛びます。

防止策としては、外出するときはメガネ、帽子、マスクをする。外出後家に入る前に、服や髪の毛についている花粉を落とす。うがいをする。バランスのよい食事をする。室内に花粉が入らないよう窓を閉める。などがあります。

子育てお悩み相談は、来園・お電話

メールにて、お気軽にどうぞ…

info@sunshine.ed.jp

042-555-5780



## 赤ちゃん講座

### 楽しい離乳食

はじめの一步  
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 4/22(火) 11:15～12:30

人数 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所 太陽の子保育園ホール

対象 0歳児の親子の方

参加費 300円(保護者の方の給食代)

持ち物 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。



## ベビーマッサージ(5月)

太陽の子保育園の姉妹園である  
「あおぞら保育園」にて実施しています

好評をいただいていますベビマ講座を、5月より月1回のペースで実施します。気軽に遊びに

日時 5/16(金) 10:00～11:30

対象 生後2カ月～12カ月の親子

募集 毎回10組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士

(国際ボンディング協会ベビーボンディングケアスペシャリスト取得)

申込み あおぞら保育園までお電話をください  
(電話)042-554-2154

