

# SunSun だより

2024年度・9月号

太陽の子保育園 子育て支援センター

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、  
朝夕の心地よい風に秋の気配を感じる季節になりました。  
9月は季節の変わり目、十分に睡眠をとり健康に気を付けてくださいね。  
今月も子どもたちの遊びを通して、お母さんたちの輪も広げられるよう、  
のんびりとした空間をつくってお待ちしております。  
みんなで一緒に楽しく過ごしていけたらと思っていますので、  
沢山遊びに来てくださいね。



<今月の予定>

- ・2日(月)、6日(金)、11日(水)、13日(金)、24日(火)…園庭開放(雨天中止)
- ・10日(火)…ベビーマッサージ(あおぞら保育園) 要申込
- ・17日(火)…「おおきくなったかな?」&「保健講座」 要申込
- ・18日(水)…わくわくクラブ(1歳児) 要申込
- ・19日(木)…「離乳食体験講座」 要申込
- ・12日(木)、25日(水)…にこにこクラブ(2歳児) 要申込 ←9月より日程を増やして、
- ・27日(金)…「お誕生日会 9月生まれのお友だち」 要申込 クラス分けしています!

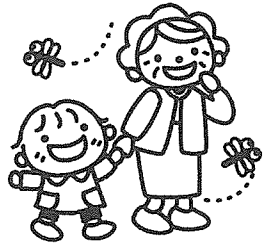
年間予定表と変更している予定があります。

- 9月5日(木) (変更前) 園庭開放 → (変更後) ぴよぴよひろば
- 9月6日(金) (変更前) ぴよぴよひろば → (変更後) 園庭開放
- 9月12日(木) (変更前) SUNSUNひろば → (変更後) にこにこクラブ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 園庭開放日 事前申し込みは不要です。雨天時は中止となります。	3 ぴよぴよひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	4 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	5 ぴよぴよひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 ※年間予定を 変更し可。	6 園庭開放日 事前申し込みは不要です。雨天時は中止となります。 ※年間予定を 変更し可。	7
8	9 ぴよぴよひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	10 ベビーマッサージ ○縦児対象 事前予約が必要です。	11 園庭開放日 事前申し込みは不要です。雨天時は中止となります。	12 にこにこクラブ 2-3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。 ※年間予定を 変更し可。	13 園庭開放日 事前申し込みは不要です。雨天時は中止となります。	14
15	16	17 おおきくなったかな? ○1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も 子育て講習会(保健) ○縦児対象 事前にお申し込みください。	18 わくわくクラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	19 ぴよぴよひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食)体験 ○縦児対象 事前予約が必要です。	20 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	21
22	23	24 園庭開放日 事前申し込みは不要です。雨天時は中止となります。	25 にこにこクラブ 2-3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	26 ぴよぴよひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	27 誕生日会 事前にお申し込みください	28
29	30 ぴよぴよひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	1 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	2 園庭開放日 事前申し込みは不要です。雨天時は中止となります。	3	4 ぴよぴよひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	5
6	7 ぴよぴよひろば ○縦児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			太陽の子保育園 子育てひろば 2024年 9月度予定		

## 9月16日はけいさうの日です

今年は16日が敬老の日にあたります。敬老の日は多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、また長寿を祝う日です。核家族化が進み、日常生活では高齢者と一緒に過ごす機会が少なくなりがちです。それでも高齢者との交流で子どもたちは、普段私たちが与えられない、素朴で心温まる話や知恵をもらえます。



またおじいちゃん、おばあちゃんにとっても、子どもたちの純粋な笑顔やお話は、最高の贈り物になっているようです。まずは一番身近で、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに「いつもありがとう。いっぱい長生きしてね」と伝えるのもいいですね。遠方に住んでいて、普段は会えないおじいちゃん、おばあちゃんには電話などでお祝いの気持ちを伝えてみてはいかがでしょうかでしょう。

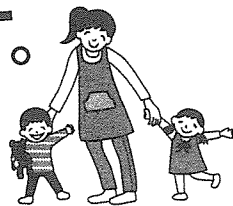
## 毎日決まった時間に朝食を食べよう

体の発達が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などにつながります。



- ・人は24時間周期のリズム(サーカディアンリズム)をもっており、朝食を食べるとリズムがスタートすると言われています。
  - ・朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないと、あくびが出たり眠くなったりします。
  - ・脳はふだん肝臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく、朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。
  - ・朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります(肥満)。
- 以上のことから、朝食がどれだけ大切かということがわかります。朝食は午前中の活動のエネルギーです。しっかり食べて脳と体を使いましょう。

## どんな理由でも一時保育は利用出来ます。



病院に行きたい。  
家の掃除をしたい。  
お友達とあそびたい。  
一息つきたい...  
ママがケガ!!  
介護が大変!!  
妊娠中だしんどい。  
少しだけ仕事がしたい。  
幼稚園・PTAの行事。  
大切なお客さんが来る。  
上の子との時間が欲しい...

お問い合わせは  
お気軽に!!



## おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時:9/17(火) 10:30~11:15

場所:保育園ホール

対象:0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の荒井看護師がやさしく相談に応じます。



## 9月1日は防災の日

親子で防災チェック



### ●注意点や必要なモノをチェック

災害が起きたとき、やるべきことはなにか、またどんな物が必要になるのかを調べておきましょう。子どもと一緒に自宅周辺を散歩しながら、避難場所までのルートも確認しておくといいですね。

- 身の周り、家の周りの危険性を確認しましょう。
- 落下・転倒防止対策を行いましょう。
- 火災防止対策を行いましょう。
- 身の安全対策を行いましょう。
- 家の中の安全チェックを行いましょう。

### ●非常袋は子ども用品も忘れずに

非常袋のアイテムをまとめて用意しておけば、もしものときにすぐに避難できたり、ライフラインがストップしてしまったときの備えにもなります。セットで売られている一般的な非常袋には子ども用のアイテムは入っていないので、おむつなど年齢に合わせて必要なモノを用意しておきましょう。



ミルク・哺乳瓶や離乳食・おむつ・おしりふき・子ども用の防災頭巾・子ども用の薬・下着・洋服・おもちゃなど

## 赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

### 保健講座

### 子どもの感染症について

太陽の子保育園の看護師が、感染症の感染経路、予防法、予防接種などについての質問を受けながらお話ししていきます。

日時:9/17(火) 10:30~11:00

場所:太陽の子保育園ホール

対象:0歳児の親子の方

参加費:無料

申込み 保育園まで予約のお電話をください



### 保育所・離乳食体験

日時:9/19(木) 11:15~12:30

人数:各月5組(先着順・初めての方優先)

場所:太陽の子保育園ホール

対象:0歳児の親子の方

参加費:300円(保護者の方の給食代)

持ち物:箸とコップ(大人)

口拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。



### ベビーマッサージ あおぞら保育園

日時:9/10(火) 10:00~11:30

対象:生後2カ月~12カ月の親子

募集:毎回10組

会場:あおぞら保育園1階ホール

持ち物:バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装:普段着でどうぞ

料金:無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師:1歳児クラス担当保育士

(国際ホスピタリティ協会ベビーホスピタリティアスベシヤリスト取得)

申込み 保育園まで予約のお電話をください



子育てで悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ...

電話 042-555-5780

メール info@sunshine.ed.jp

