

# SunSun だより

2024年度・6月号  
太陽の子保育園 子育て支援センター

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い6月。  
あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。  
新年度より早2ヶ月、子育てひろばやサークル活動へ遊びに来ているお友だちも、自分から遊びを見つけ楽しむ姿が見られるようになりました。雨の多いこの季節、戸外遊びも十分にすることが難しく、気分が下がりがちになりますね。子育てひろばでは、子どもたちのエネルギーが発散できる場所や遊びを工夫し、みんなで一緒に楽しく過ごしていけたらと思っています。



＜今月の予定＞

- ・5日(水)、13日(木)、19日(水)…園庭開放(雨天中止)
- ・10日(月)…「離乳食体験講座」 要申込
- ・11日(火)…ベビーマッサージ(あおぞら保育園) 要申込
- ・17日(月)…「おおきくなったかな?」
- ・20日(木)…わくわくクラブ(1歳児) 要申込
- ・25日(火)…「運動遊び体験講座」 要申込
- ・26日(水)…にこにこクラブ(2歳児) 要申込
- ・28日(金)…「お誕生日会 6月生まれのお友だち」 要申込

年間予定表と変更している予定があります。

- 6月19日(水) (変更前) わくわくクラブ → (変更後) 園庭開放
- 6月20日(木) (変更前) 園庭開放 → (変更後) わくわくクラブ

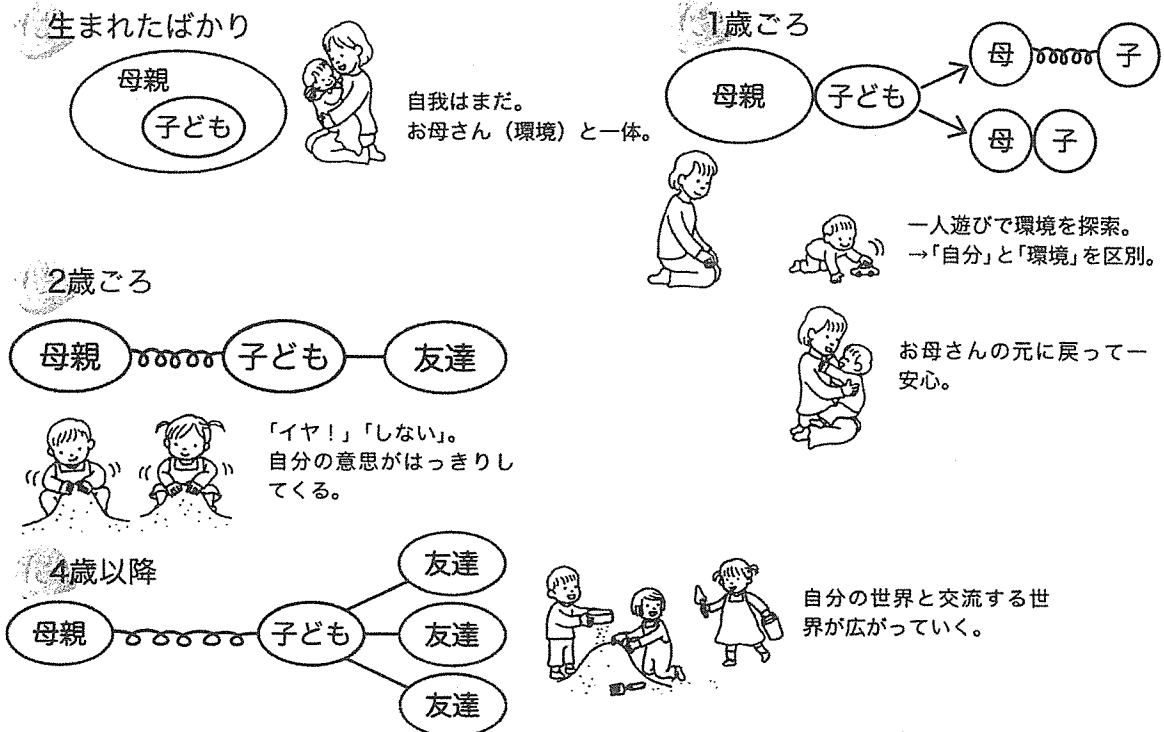
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	28 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	29 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	30 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	31 誕生日会 事前にお申し込みください	1
2	3 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	4 SUN SUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	5 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	6 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	7 SUN SUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	8
9	10 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食) 体験 ○歳児対象 事前予約が必要です。	11 ベビマ 講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。	12 SUN SUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	13 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	14 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	15
16	17 おおきく なったかな? ○1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	18 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	20 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	21 SUN SUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	22
23	24 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	25 子育て講習会 (運動) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	26 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	27 SUN SUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	28 誕生日会 事前にお申し込みください	29
30	1 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			太陽の子保育園 子育てひろば 2024年 6月度予定		

# わが子を透明な存在にしないために

何だかわからないけれどむかつく、うざい、生きている実感がなく、自分の考えがなく周りに振り回される、そんな思春期にたくないですね。

## 自分づくりは赤ちゃんからはじまっている!!

赤ちゃんは自分の思いを自覚できません。人や環境につられて遊んでいるうちに、次第に「こうやって遊びたい」という意思が芽生えます。やがて「自分はこう思う」と自分の考えを主張できるようになっていきます。



## 経験を奪うことは自我の形成機会を奪うこと

子どもだけで安心して遊べる場が地域になくなり、子どもたちが体を思いきり動かすことや、子ども同士で体をぶつけ合わせる機会が少なくなっています。

### 自我七変化

<p>自我DVDバージョン</p> <p>あいうえお、ABC、12345、大中小、あが</p> <p>おもしろい内容ほど、子どもの経験の機会を奪います。</p>	<p>自我過保護バージョン</p> <p>「自分」と「お母さん」が一体。</p>	<p>自我ゲームバージョン</p> <p>あれー離脱してるぞー</p> <p>体験している「つもり」になることが怖い。</p>	<p>自我透明バージョン</p> <p>環境</p> <p>「生きる実感がなく……」自分と世界の区別がない。</p>
--	--	---	--

### 自分づくりは体験から

自我

- 手・足・体を使う体験
- 豊かな遊びの体験
- さまざまな人とかかわる体験
- 自分で考え想像する体験

# イベント案内

## おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？  
日時：6/17(月) 9:45～11:15  
場所：保育園ホール  
対象：0・1歳児のお子様



## 今月のテーマ 家庭でできる運動あそび 遊びがひろがる体験講座

講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生  
日時：6/25(火) 9:30～10:00  
場所：太陽の子保育園ホール  
対象：1・2歳児の親子の方  
参加費：無料  
服装：動きやすい服装



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…  
info@sunshine.ed.jp



## 第Ⅱ期・年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークルの第Ⅱ期(9～11月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行って下さい。  
★サークルは羽村在住の未就園児の方が対象です。  
口受付：6/3～6/14 口発表：6/17～6/25

●わくわくクラブ…1歳児 ●にこにこクラブ…2～3歳児

## 赤ちゃん講座

### 楽しい離乳食

はじめの一步 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時：6/10(月) 11:15～12:30  
人数：各月5組(先着順・初めての方優先)  
場所：太陽の子保育園ホール  
対象：0歳児の親子の方  
参加費：300円(保護者の方の給食代)  
持ち物：箸とコップ(大人) 口拭きタオル(こども)  
申込み：保育園までお越しください。



## ベビーマッサージ あおぞら保育園

日時：6/11(火) 10:00～11:30  
対象：生後2カ月～12カ月の親子  
募集：毎回10組  
会場：あおぞら保育園1階ホール  
持ち物：バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物  
服装：普段着でどうぞ  
料金：無料(使用するオイルは実費にて販売)  
講師：0歳児クラス担当保育士  
申込み：保育園まで予約のお電話をください



## 春でも車内で熱中症に… 車の中に子ども残さないで!!

ぽかぽか陽気が心地よくなるこれからの季節は、止めた車の中に閉じ込められた子供が熱中症になる事故が起きやすい時期でもあります。晴れの日でも外気温はそれほど上昇しないため、子どもを車内に残し買い物などに出掛けてしまうケースが多いためです。JAF(日本自動車連盟)などは「強い春の日差しに油断は禁物」と、注意を呼び掛けています。

JAFでは4月に、窓を閉め切った車内での温度変化をテストし、その結果、最高外気温は23.3度でしたが、車内室温は最高48.7度、ダッシュボードは同70.8度にまで達したそうです。

4枚の窓すべてを4センチ開けた車では、全閉した車より低いものの、車内温度は最高38.9度まで上昇。「直射日光が当たるダッシュボードが熱源となるため、車内温度の上昇に、車種や外装色、外気温はあまり影響ない」としています。

JAF広報部は「外は涼しいから大丈夫という思い込みが、幼い子どもの熱中症事故を引き起こす原因」と指摘し、「春でも、車内気温は真夏と同じぐらい上昇することを知ってほしい」と訴えています。

