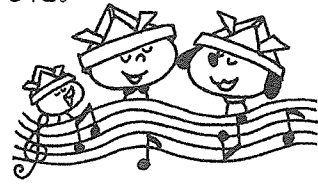


# ☀SunSun だより☀

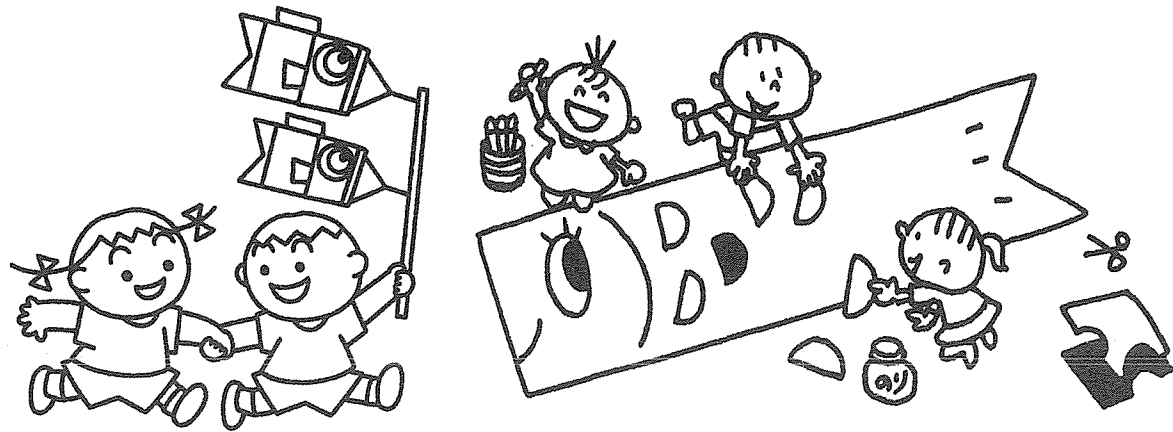
2024年度・5月号  
太陽の子保育園 子育て支援センター

爽やかな風に暖かな陽気が続く季節になりましたね。  
子育てサークル活動では、「こどもの日」に向けて、  
こいのぼりの製作をし、「こいのぼりバック」を作って楽しみました。  
キラキラテープやキラキラ折り紙をペタペタして飾り付けをし、  
かわいいこいのぼりが完成しました。



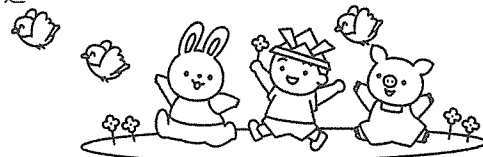
☆「なぜこいのぼりなの??」

→鯉は出世魚と言われており、子どもの健やかな成長を祝い、  
出世を願って「こどもの日」にこいのぼりを飾るようになりました。  
是非ご家庭でも「こどもの日」を楽しんでくださいね。



<今月の予定>

- ・10日(金)、14日(火)、23日(木)、28日(火)…園庭開放(雨天中止)
- ・15日(水)…ベビーマッサージ(あおぞら保育園) 要申込
- ・16日(木)、17日(金)…「食育体験講座」 要申込
- ・20日(月)…「おおきくなったかな?」
- ・21日(火)…「離乳食体験講座」 要申込
- ・22日(水)…わくわくクラブ(1歳児) 要申込
- ・29日(水)…にこにこクラブ(2歳児) 要申込
- ・31日(金)…「お誕生日会 5月生まれのお友だち」 要申込



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7 びよびよ ひろば ○観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	8 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	9 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	10 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	11
12	13 びよびよ ひろば ○観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	14 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	15 ベビマ 講座 ○観児対象 事前予約が必要です。	16 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	17 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	18
19	20 おおきく なったかな? ○1歳児対象の身体測定 看護師による健康診断も	21 びよびよ ひろば ○観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	22 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	23 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	24 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	25
26	27 びよびよ ひろば ○観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	28 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	29 にこにこ クラブ 2歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	30 びよびよ ひろば ○観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	31 誕生日会 事前にお申し込みください	1
2	3 びよびよ ひろば ○観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			太陽の子保育園 子育てひろば 2024年 5月度予定		

## 春でも車内で熱中症に…車の中に子ども残さないで!!

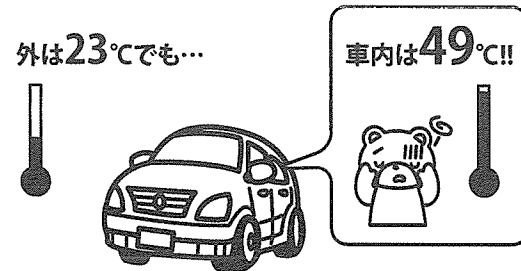
ほかほか陽気が心地よくなるこれからの季節は、止めた車の中に閉じ込められた子供が熱中症になる事故が起きやすい時期でもあります。晴れの日でも外気温はそれほど上昇しないため、子どもを車内に残し買い物などに出掛けてしまうケースが多いためです。JAF(日本自動車連盟)などは「強い春の日差しに油断は禁物」と、注意を呼び掛けています。

JAFでは4月に、窓を閉め切った車内での温度変化をテストし、その結果、最高外気温は23.3度でしたが、車内室温は最高48.7度、ダッシュボードは同70.8度にまで達したそうです。

4枚の窓すべてを4センチ開けた車で、全閉した車より低いものの、車内温度は

最高38.9度まで上昇。「直射日光が当たるダッシュボードが熱源となるため、車内温度の上昇に、車種や外装色、外気温はあまり影響ない」としています。

JAF広報部は「外は涼しいから大丈夫という思い込みが、幼い子どもの熱中症事故を引き起こす原因」と指摘し、「春でも、車内気温は真夏と同じぐらい上昇することを知ってほしい」と訴えています。



## 子どもが親に望んでいるもの。それは、「どんなキミでもキミが好きだよ」というメッセージです

「シンプル育児の正解 主婦の友社編」より抜粋



### 「あなたが大事」というメッセージを子どもの心に届けたい

子どもが育つためには、絶対に必要なもの、それは「自分は大事にされている」という実感、安心感。あとは子ども自身のさまざまな体験。ごくシンプルに考えれば、この二つだけかなと思います。

たとえば、「明日は遠足だよ」と言ったら、「じゃ、あなたの好きなから揚げを作ろうね」と答えてくれるお母さんの笑顔。友だちとけんかをしてしょんぼりしていると、「元気ないのね」と顔をのぞきこんでくれるお母さんの心配そうな表情。毎日の生活の中の、ささやかなふれあいを通じて、自分は大事に思われているんだという実感は育つのだと思います。特別なことではなく、毎日ご飯を食べさせてくれて、気持ちよく寝かせてくれて、元気がなかったら「あらあら、どうしたの」って心配してくれて。そんなベーシックな部分さえしっかりしていれば、子どもは安心して、ちゃんと育っていけるものです。

### 「いい子なら愛してあげる」。条件付きの愛情になっていませんか?

思春期に問題を起こした子どもたちの多くは、「あなたは大事」という親からのメッセージをしっかりとらえていなかったと聞きます。

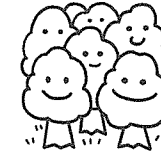
もちろん、どこの親もわが子のことを大事に手をかけて育ててきたはずです。でも、もしかしたら、過保護・過干渉になりすぎて、かんじんな「あなたは大事」というメッセージが伝わらなかったのかもしれない。あるいは、「あなたの幸福は、いい成績を取ること」「一流中学に入ること」などと子どもへの「愛情」がいつしか「要求」に化けて、子どもを苦しめていたのかもしれない。

いま、幼稚園の「お母さんごっこ」でいちばん人気があるのは、お母さんではなくペット役です。「だって、イヌやネコはなんにもしないのにかわいがられるんだよ」と、子どもたちは言います。常ににか課題を出されて、それをクリアできたら「いい子ね」と言ってもらえる。最近の子どもたちはそんな条件付きの愛情に疲れているのかなと、少し心配です。

子どもは、親の言葉や指示で育つわけではありません。すべての子どもが親に望んでいるのは、「どんなキミでもキミが好きだよ」というメッセージです。わが子への愛情が、「いい子なら大事にしてあげる」という条件付きの愛情になっていないか、親はときどき自分の心をのぞいてみることも必要かなと思います。

遠くに遊びに行くのも楽しいですが…親子で自然豊かな羽村の公園に遊びに行くのもいいですよ!!

自然と親しめるあそびで五感がイキイキ! 感覚が磨かれます



自然は子どもたちにとって絶好のあそび場です。そしてただ楽しいだけでなく、自然の中で感じられることが、新たな感性を生み出すスタートになってくれます。例えば、植物の形・色・においを見たり感じたりすることによって、子ども自身がもともと持っている五感をフル稼働させることができるのです。

木や葉っぱ、木の実など、自然の中には子どもたちの興味をひくものがいっぱい。ときには、親子でゆったりした気分自然の力に触れてみてはどうでしょうか。豊かな時間がきっと過ごせると思います。

## イベント案内

### おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 5/20(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に

### 今月のテーマ 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもとの食事について吉永管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時: 5/16・17(1日5組まで) ※応募多数の場合は先着順 11:15 ~ 12:30

場所: 保育園ホール

対象: 1・2歳児の親子の方

参加費: 300円

持ち物: 箸とコップ(大人)

口拭きタオル(こども)



子育てお悩み相談は、来園・お電話

メールにて、お気軽にどうぞ…

info@sunshine.ed.jp

042-555-5780



### 赤ちゃん講座

#### 楽しい離乳食

はじめの一步 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時: 5/21(火) 11:15 ~ 12:30

人数: 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0歳児の親子の方

参加費: 300円(保護者の方の給食代)

持ち物: 箸とコップ(大人)

口拭きタオル(こども)

申込み: 保育園までお越しください。



### ベビーマッサージ あおぞら保育園

好評いただいているベビマ講座を、今年度より「あおぞら保育園」にて月1回のペースで実施します。気軽に遊びにきてくださいね。

日時: 5/15(水) 10:00 ~ 11:30

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: あおぞら保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 0歳児クラス担当保育士

(国際ボディンク協会ベビーボディンクセラピスト取得)

申込み: 保育園まで予約のお電話をください

