

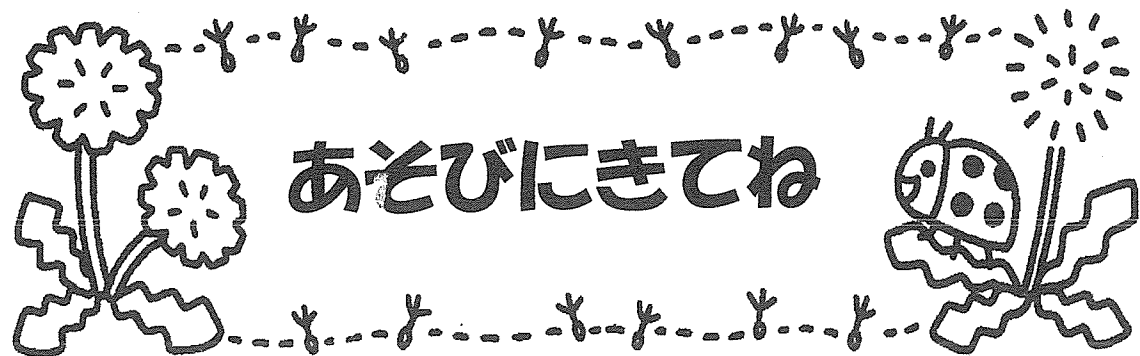
SunSun だより

2024年度・4月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

暖かな春の陽気とともに、新年度の子育て広場・サークル活動が始まります。
今年度も引き続き子育て広場・サークル活動は、渡辺雪乃が担当させていただきます。
皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

「子育てひろばって?」「サークル活動って?」

とっていらっしゃる方もいるかと思いますが、
まずは一度お子さまと是非遊びにきてみませんか?
お子さまの様子を伝え合ったり、悩みを相談しながら子育ての喜び、
楽しさ、大変さを一緒に共有していきたいと思ひます。
気軽に参加していただけるのんびりとした空間をつくり、
皆さまのご利用をお待ちしております。



<今月の予定>

- ・4日(木)、11日(木)、12日(月)、25(木)…園庭開放(雨天中止)
- ・15日(月)…「おおきく なったかな?」
- ・18日(木)…「離乳食体験講座」 要申込
- ・26日(金)…「お誕生日会 4月生まれのお友だち」 要申込



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1 びよびよ ひろば 〇観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	2 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	3 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	4 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	5 びよびよ ひろば 〇観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	6
7	8 びよびよ ひろば 〇観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	9 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	10 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	11 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	12 びよびよ ひろば 〇観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	13
14	15 おおきく なったかな? 〇1歳児対象の身体測定 看察園による健康相談も	16 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	17 にこにこ クラブ 2歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	18 びよびよ ひろば 〇観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	20
21	22 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	23 びよびよ ひろば 〇観児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	24 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	25 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	26 誕生 会 事前にお申し込みください	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6				太陽の子保育園 子育てひろば 2024年 4月度予定	

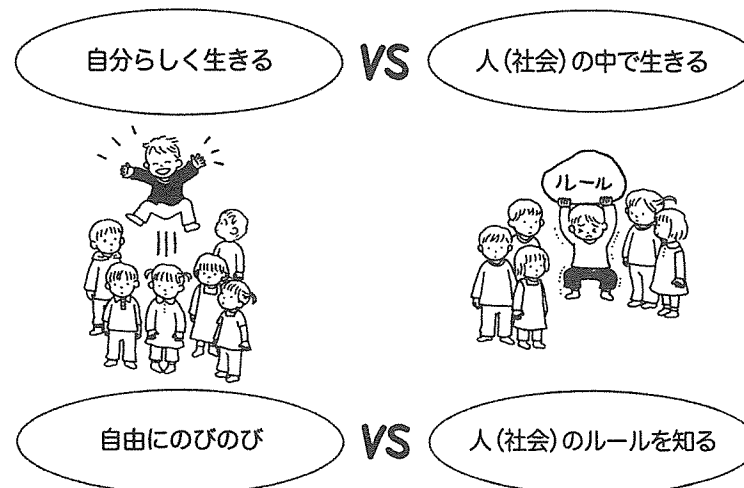
ちょうどいい暮らし

子育てには矛盾がいっぱい。「たくさんだっこした方がいい」と聞けど、「過保護は子どもをダメにする」とも……。人はもともと自分の思い通りに生きたい、でも人ともなかよくしたいという矛盾を抱えた存在です。子どもも、自分づくりとコミュニケーションという矛盾をせめぎ合わせながら、自我を成長させていきます。

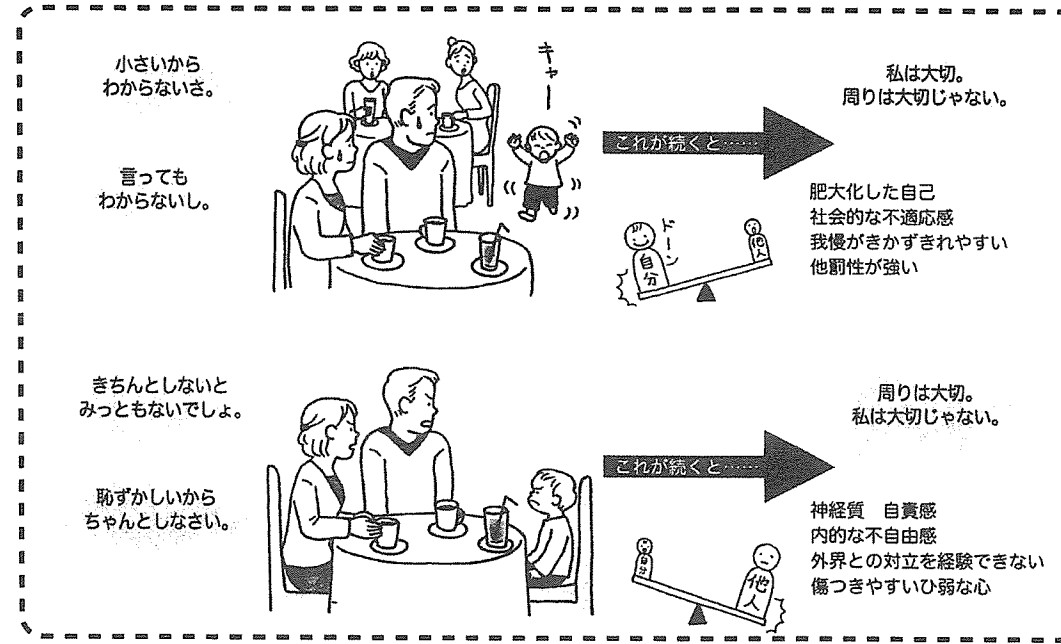
私も大切 みんなも大切

小さなときのしつけはとても大切。でもあまり極端すぎると、周りの人はどうでもいいという自己中心的な子どもになってしまいます。

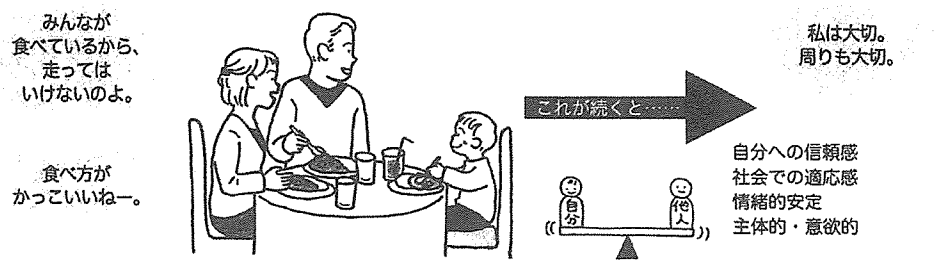
子どもはどんなに小さくてもこの社会の一員、年齢に合わせてルールを教えていきたいですね。



例えばレストランで...



やっぱりちょうどいいのがちょうどいい!!



おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？
 日時：4/15(月) 9:45～11:15
 場所：保育園ホール
 対象：0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」「予防接種ってどうしたらいいの？」などなど、そんなご相談に、看護師がやさしく相談に応じます。

4/26(金) お誕生日会・こどもの日会

4/28(金) 午前10時よりホールにて、4月のお誕生日会&こどもの日会を行います。ぜひ遊びに来てくださいね(要予約)。ご参加希望の方は職員までお声がけください。

少しでも花粉を避けるために

花粉は、よく晴れた日(前日雨が降ったとき)や風が強くと乾燥しているとき、気温の高い日などによく飛びます。防止策としては、外出するときはメガネ、帽子、マスクをする。外出後家に入る前に、服や髪についた花粉を落とす。うがいをする。バランスのよい食事をする。室内に花粉が入らないよう窓を閉める。などがあります。

子育てお悩み相談は、来園・お電話メールにて、お気軽にどうぞ…
 info@sunshine.ed.jp
 042-555-5780

赤ちゃん講座

楽しい離乳食

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 4/18(木) 11:15～12:30
 人数 各月5組(先着順・初めての方優先)
 場所 太陽の子保育園ホール
 対象 0歳児の親子の方
 参加費 300円(保護者の方の給食代)
 持ち物 箸とコップ(大人) 口拭きタオル(こども)
 申込み 保育園までお越しください。

ベビーマッサージ(5月)

太陽の子保育園の姉妹園である「あおぞら保育園」にて実施しています

好評をいただいていますベビマ講座を、5月より月1回のペースで実施します。気軽に遊びにきてくださいね。

日時 5/15(水) 10:00～11:30
 対象 生後2カ月～12カ月の親子
 募集 毎回10組
 会場 あおぞら保育園1階ホール
 持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
 服装 普段着でどうぞ
 料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)
 講師 0歳児クラス担当保育士
 申込み あおぞら保育園までお電話をください(電話)042-554-2154

