

# SunSun だより

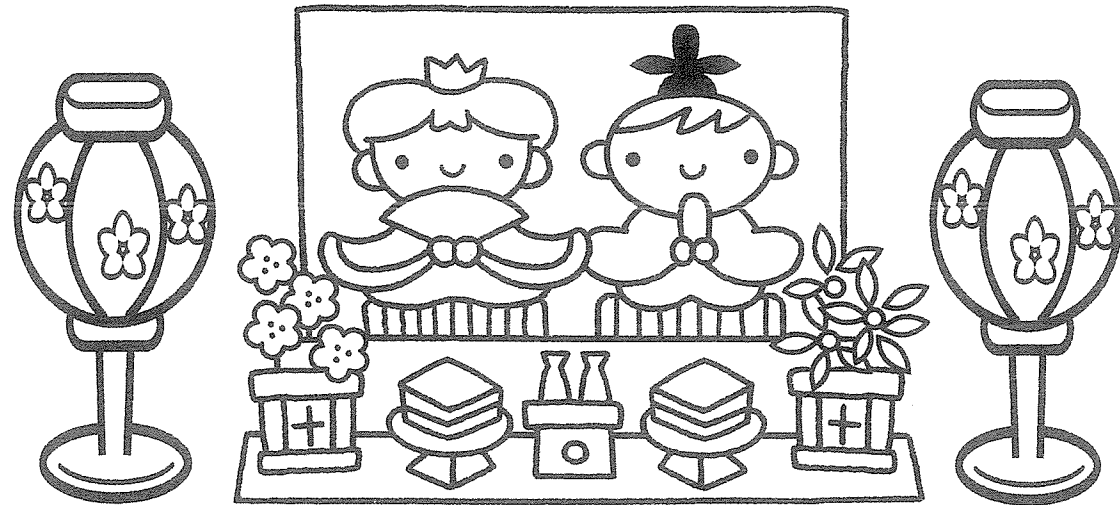
2023年度・3月号  
太陽の子保育園 子育て支援センター

「あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪」  
保育園中にひなまつりの歌が響いていますよ♡  
ひなまつりを迎えると季節はもう春ですね！！

今年度も残すところ、あと一か月となりました。  
サークル活動やひろばに参加していたお友だちは、  
保育園や幼稚園の入園が決まったお友だちもいて、  
今から胸を弾ませているのではないのでしょうか？  
そんな子どもたちの思いを大切にしながら、  
充実した日々を一緒に過ごせたらと思っています。

～保護者のみなさまへ～

今年度も当園の活動等に、ご理解とご協力をいただき心よりお礼申し上げます。  
これからも親子で楽しめる、のんびりとした空間をつくり、  
みなさまのご利用をお待ちしております。



<今月の予定>

- ・1日（金）…「お誕生日会 3月生まれのお友だち」 要申込
- ・6日（水）、14日（木）、21（木）…園庭開放（雨天中止）
- ・11日（月）…「おおきくなったかな？」
- ・12日（火）…「運動遊び体験講座」 要申込



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26 おおきく なったかな? 0・1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	27 びよびよ ひろば 0歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	28 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	29 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	1 誕生日会 事前にお申し込みください	2
		保育所(離乳食) 体験 0歳児対象 事前予約が必要です。	子育て講習会 (食育) 1～3歳児対象 事前予約が必要です。			
3	4 びよびよ ひろば 0歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	5 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	6 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	7 びよびよ ひろば 0歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	8 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	9
10	11 おおきく なったかな? 0・1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	12 子育て講習会 (運動) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	13 びよびよ ひろば 0歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	14 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	15 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	16
17	18 びよびよ ひろば 0歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	20	21 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1			太陽の子保育園 子育てひろば 2024年 3月度予定		

# 怒りの対処

ちょっとしたことで、とつても怒ってしまって、後でふかーく反省することってありませんか？怒りのおさめ方、みんなどうしているんでしょう…。

## カーツとして手が出そうなとき

子どもは自分よりも力が弱くて小さな人間です。感情を抑える自分なりの方法を見つけてみましょう。

その場から離れる



トイレへこもる、ほかの部屋に閉じこもる、パパにまかせて家出というツワモノも。

思春期を想像する



自分よりもずっと大きくなった息子や娘を想像すると…。

もう、泣いてしまう！



あなたは、よくがんばっています。

## しつこく怒ってしまうとき

まったくいつもそうなんだから」とネチネチ説教をされるより、「コラ！」と怒鳴られる方が子どもは傷つかないのだからか…。

しわが増えると思う



美と健康のために、怒る時間は短めに。

園で友達に同じことを言っている姿を想像する



園での遊びやおしゃべりは、ママの口調にそっくりです。

自分に言い聞かせる

まだ生まれて3年だから  
できなくてあたりまえ

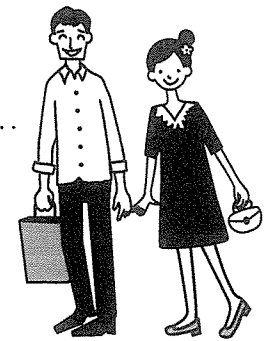


これ以上言うと  
性格が曲がるぞ

冷蔵庫に大きく「しつこく怒らない」と書くのも効果的。

## 一時保育(りす組)のご案内

病院や歯医者に行きたい… 美容院に行きたい…  
映画を見たい… 家の掃除をしたい… ホット一息つきたい…  
ちょっとだけ仕事がしたい… 仕事復帰に向けて資格がとりたい…  
たまには夫婦だけで出かけたい…  
子どもに怒り顔ばかり見せている気がする…  
もっと心にゆとりを持ちたい…  
優しいお母さんになりたい…



そんなお母様方のために!

一時保育とは、ご家庭で育児をしている方が、病気・通院・看護・PTA会議・仕事・冠婚葬祭などで、お子さんを預けて用事を済ませたいときやリフレッシュしたいときに、お子さんをお預かりし、保育する制度です。毎年多くの方にご利用頂いています。



詳細につきましては、お電話または子育て担当職員までお声かけください。見学も随時受け付けています。

保育園の1日	8:30	9:30	11:30	15:30	17:00
	おやつ	あそび活動	食事	午睡	あそび

## 3月の予定

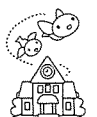
子育て講習会 家庭でできる運動あそび  
遊びがひろがる体験講座  
講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時：3/12(火) 9:30～10:00  
※応募多数の場合は先着順  
場所：太陽の子保育園ホール  
対象：1・2歳児の親子の方  
参加費：無料  
服装：動きやすい服装



## おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？  
日時：3/11(月) 9:45～11:15  
場所：保育園ホール  
対象：0・1歳児のお子様



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…  
info@sunshine.ed.jp

