

SunSun だより

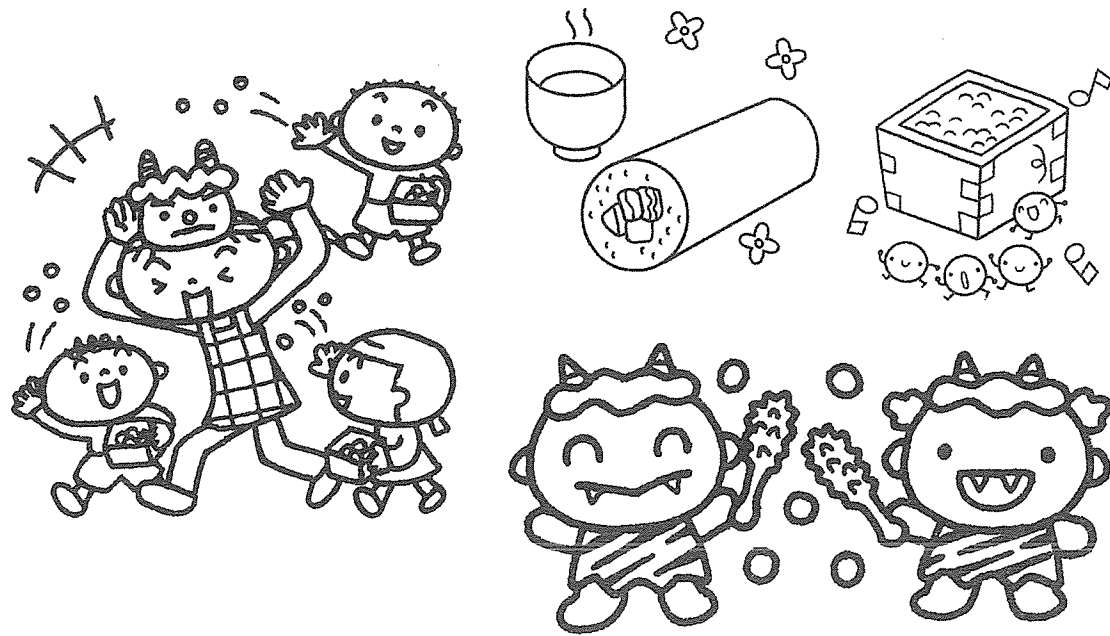
2023年度・2月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

朝晩の冷え込みが厳しい2月ですが、窓から差し込む日差しはぽかぽか※
少しずつ近づいてくる春の予感に心も温かくなりますね。

寒い冬もあと少し!! みんなで一緒に乗り切っていきましょうね。

2月も子育てひろばでお待ちしています。

是非沢山遊びに来てくださいね。



<今月の予定>

- ・2日(金)…節分の日会 要申込(雨天中止)
- ・5日(月)…ベビーマッサージ(あおぞら保育園) 要申込
- ・8日(木)、19日(月)、29(木)…園庭開放(雨天中止)
- ・9日(金)…「お誕生日会 2月生まれのお友だち」 要申込
- ・13日(火)、15日(木)、28日(水)…「食育体験講座」 要申込
- ・14日(水)…わくわくクラブ(1歳児) 要申込
- ・22日(木)…にこにこクラブ(2歳児) 要申込
- ・26日(月)…「おおきくなったかな?」
- ・27日(火)…「離乳食体験講座」 要申込



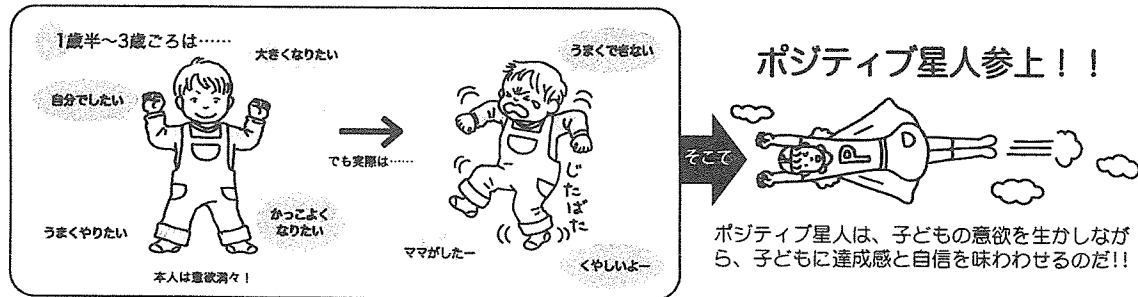
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	30 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	31	1 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	2 節分の日会 事前にお申し込みください。	3
4	5 ベビマ 講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。	6 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	7 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	8 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	9 誕生日会 事前にお申し込みください	10
11	12	13 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会 (食育) 1~3歳児対象 事前予約が必要です。	14 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	15 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会 (食育) 1~3歳児対象 事前予約が必要です。	16 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	17
18	19 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	20 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	21 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	22 にこにこ クラブ 2歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	23	24
25	26 おおきく なったかな? ○1歳児対象の身体測定 習熟節による健康相談も	27 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食) 体験 ○歳児対象 事前予約が必要です。	28 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会 (食育) 1~3歳児対象 事前予約が必要です。	29 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	1 誕生日会 事前にお申し込みください	2
3	4 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			太陽の子保育園 子育てひろば 2024年 2月度予定		

明るく楽しく愉快なしつけ

子どもに意欲的になってほしいと願うのであれば、親が、「めんどくさ〜い」と言わずに、元気で意欲的な行動をしてみせることが一番。プラス、肯定的な言葉をかけられたら最高です。

子どもの意欲を引き出す

2歳ごろの子どもは、うまくやりたいという意欲が満々で、かつ自分でうまくできると思ひ込んでいます。しかし実際には、「できない!」とかんしゃくを起こしてしまうことがよくあります。



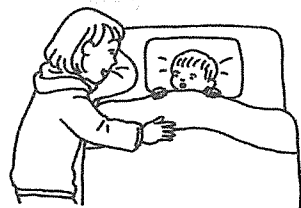
ポジティブ1 《意欲を生かす》

肯定的なイメージを伝える。

このおにぎりを食べると、
モリモリ力がわいてくるよ。



ゆっくり眠ると
体が大きくなるんだよ。
さあ目をつぶろうね。



これをそーっと
持って行ってね。



ポジティブ2 《尊重する》

選ばせる。頼む。頼ってみる。

この靴とこの靴、
どっちがいい?



〇ちゃん、
〇〇をお願いね。



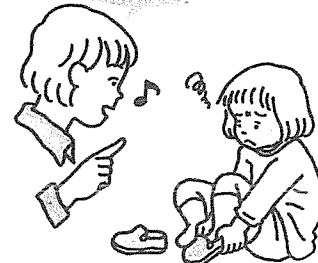
困ったなあ、
〇ちゃん、助けてくれる?



ポジティブ3 《明るく愉快地》

うたう。オーバーにほめる。

ゆびで♪
おくつをひっぱって♪
かかとを入れたら♪
ハイOK♪



靴が入らずイライラしている子に、
でたらめ歌で気分転換。

うわあ、
かっこいいウンチが出たね。
すごいぞー!



くさくてもほめる。



イベント案内

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 2/26(月) 9:45 ~ 11:15

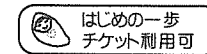
場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



赤ちゃん講座

楽しい離乳食



離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 2/27(火) 11:15 ~ 12:30

人数 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所 太陽の子保育園ホール

対象 0歳児の親子の方

参加費 300円(保護者の方の給食代)

持ち物 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時 2/5(月) 10:00 ~ 11:30

対象 生後2カ月~12カ月の親子

募集 毎回10組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士

国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み 保育園まで予約のお電話をください

子育て講習会

今月のテーマ 食育体験講座

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について考えていきます。最後に質問時間も設けています。

日時: 2/13・15・28 11:15 ~ 12:30

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0~2歳児の親子の方

参加費: 大人300円 子ども250円

持ち物: 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)



節分の日会(要申込)

大きな赤鬼・青鬼の登場にびっくりの子どもたち。今年も勇気を出して、保育園のお友だちと一緒に力を合わせて鬼退治に参加しませんか!!



日時: 2/2(金) 9:55 ~ 11:00

場所: 保育園ホール(その後園庭)

参加費: 無料

※参加ご希望の方は職員までお伝えください。



スキンケアの基本は清潔と保湿

- 清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなることがあります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…
info@sunshine.ed.jp

