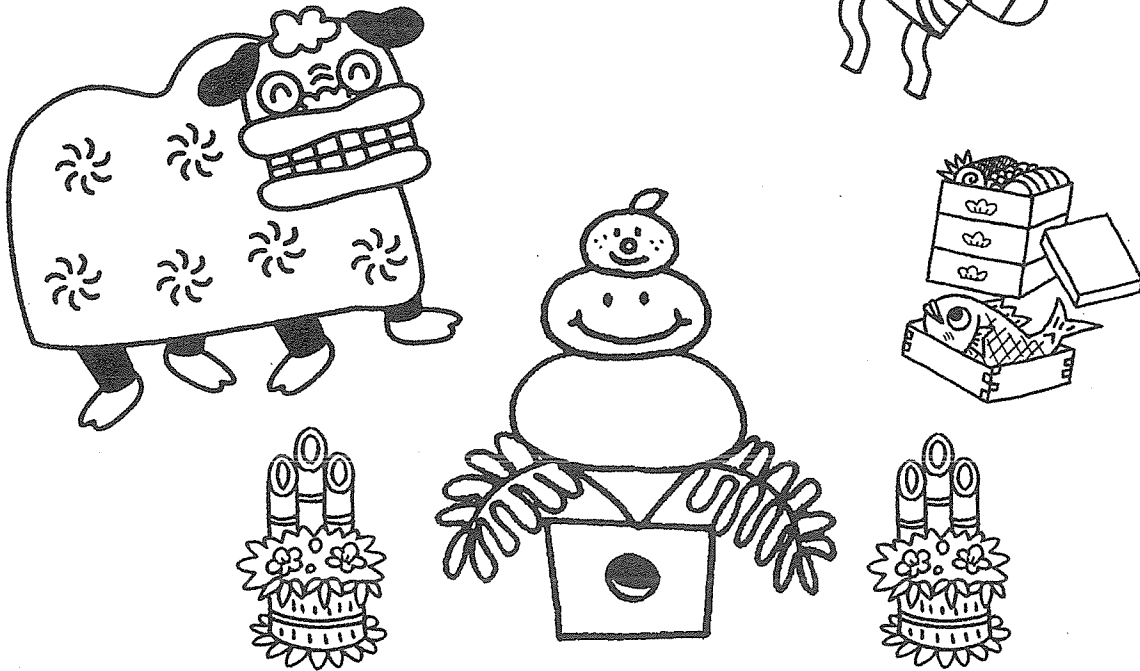


# ☀SunSun だより☀

2023年度・1月号  
太陽の子保育園 子育て支援センター

## 『あけましておめでとうございます!!』

皆さんの初夢はいかがでしたか？  
子どもたちと一緒に笑顔いっぱいの1年になりますように…。  
今年もどうぞよろしくお願いたします。  
2024年もいっぱい遊びにきてね☆



### <今月の予定>

- ・5日(金)…ベビーマッサージ(あおぞら保育園) 要申込
- ・9日(火)…「離乳食体験講座」 要申込
- ・10日(水)、11日(木)、18日(木)、23(火)…園庭開放(雨天中止)
- ・12日(金)…「お誕生日会 1月生まれのお友だち」 要申込
- ・15日(月)…「おおきくなったかな?」
- ・17日(水)…わくわくクラブ(1歳児) 要申込
- ・24日(水)…にこにこクラブ(2歳児) 要申込



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5 ベビマ講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。	6
7	8	9 びよびよひるば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	10 園庭開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	11 園庭開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	12 誕生日会 事前にお申し込みください	13
		保育所(離乳食)体験 ○歳児対象 事前予約が必要です。				
14	15 おおきくなったかな? ○1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	16 びよびよひるば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	17 わくわくクラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	18 園庭開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	19 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	20
21	22 びよびよひるば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	23 園庭開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	24 にこにこクラブ 2歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	25 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	26	27
28	29 びよびよひるば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	30 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	31	1 びよびよひるば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	2 節分の日会 ※詳細は別紙にて案内 事前にお申し込みください。	3
4	5 ベビマ講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。			太陽の子保育園 子育てひろば 2024年 1月度予定		

## 言葉の力を伸ばすのは子どもの好奇心

言葉が話せるようになると、子どもの関心は文字に向かいます。このころの子どもは、「なぜ？」でいっぱいです。好奇心の問いかけには、勉強ではなく、楽しさで応えたいものです。



### 言葉の成長は急がせなくても大丈夫

小学校に入学するまでに、ほとんどの子どもはひらがなの読み書きができるとあって、文字の習得を急ぐお母さんもいます。しかし、子どもは元来、好奇心旺盛なものです。周りが急がせなくても、次第に文字を書いたり、読んだりすることに興味を示すようになります。文字を教えよう、読み書きさせようせず、絵本と一緒に読み、子どもが「自分の名前を書きたい」「この字はなあに？」と言ったときに教えるなど、子どもが楽しく文字を覚える手伝いをしてください。

### ともに考え、ともに喜んで

一つ言葉が読めるようになったら、つい次も……と進めたくるのが親心でしょう。でも、まずは「読めたこと」、それを子どもといっしょに喜んでください。子どもの中に手ごたえ、達成感があれば、次の課題に自分で向かっていけるものです。

### 読み聞かせは「読ませる」ためではない

文字に興味が出てきたら、一緒に絵本を読むのもよいでしょう。ただし、読み聞かせは文字を学習させるためではありません。絵本そのものを、いっしょに楽しみましょう。

- ・絵や言葉の内容とともに、お母さんが読む調子も、言葉の理解を助けます。自分も楽しんで読むと、言葉の雰囲気が出るでしょう
- ・子どもなりに独自のストーリーをつくったり、物語の展開に疑問をもったりします。文字の読み書きにこだわりすぎると、子どもは物語を楽しむ余裕がなくなってしまいます。お母さんが物語をどんなふう感じているか、子どもはお母さんの表情からも感じとります。「つまらないけれどためになる(であろう)本」を読むよりも、何でもいろいろ試してみましよう。



## テレビやスマホは言葉の力を伸ばすか？

### 言葉の洪水に巻き込まれる

言葉を早く、たくさん覚えさせようと、二歳くらいの子どものばかりが生まれたばかりの赤ちゃんにまでテレビやスマホを見せるお母さんが増えています。たしかに、たくさん言葉に触れれば、赤ちゃんが知っている言葉の数は増えるかもしれません。

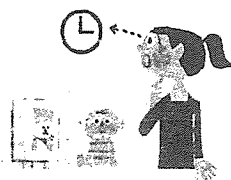
しかし、言葉を使う力とテレビやスマホの効果は比例しません。言葉はあくまでも対話に使うもの。語りかけるだけで話を聞いてくれないテレビやスマホには、赤ちゃんは話しかけようという気は起こらないはず。

テレビやスマホばかり見ていて周囲との対話が少ない環境で育った子どもが、言葉を話そうとしなかったり、会話ができないなどで、診察に訪れるケースも決して少なくありません。

### 時々、時間を決めて楽しんで

教育目的ではなくても、テレビやスマホとのつき合い方はむずかしいものです。家事、仕事に忙しいときにはテレビやスマホに子守を頼みたいというときも多々あるでしょう。とはいえ、テレビやスマホを無制限に見せると、子どもがテレビやスマホの前から離れなくなってしまう場合もあります。

子どもが小さいときには見る番組をあらかじめ決めておく、ある程度大きくなったら「一週間に〇時間」と決めて、その内訳を自分で配分させるなど、テレビやスマホとの上手なつき合い方を考えていきたいものです。また、子どもがテレビやスマホと上手につき合えるようになるためには、周囲の大人が、テレビとのつき合い方を見直す必要があります。



## 今月のイベント



### 保育所・離乳食体験

はじめの一步 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、育児・離乳食に関わる疑問・相談に当園の保育士・栄養士がお答えしていきます。

日時 1/9(火) 11:15 ~ 12:30  
人数 各月2組(先着順・初めての方優先)  
場所 太陽の子保育園ホール  
対象 0歳児の親子の方  
参加費 300円(保護者の方の給食代)  
持ち物 箸とコップ(大人)  
口拭きタオル(こども)  
申込み 保育園までお越しください。



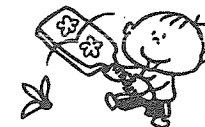
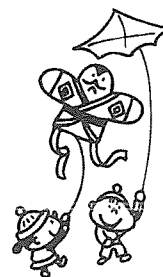
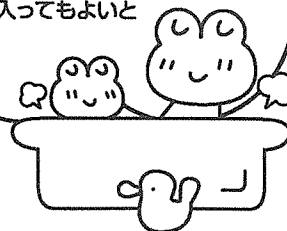
### ベビーマッサージ あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!  
日時 1/5(金) 10:00 ~ 11:30  
対象 生後2カ月~12カ月の親子  
募集 毎回5組  
会場 あおぞら保育園1階ホール  
持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物  
服装 普段着でどうぞ  
料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)  
講師 0歳児クラス担当保育士  
国際ボンディング協会  
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得  
申込み あおぞら保育園まで予約のお電話をください  
042-554-2154

## かぜをひいたときにお風呂に入っていますか？

意外と入らないという人が多いのではないのでしょうか？ 乳幼児は新陳代謝が盛んで、たくさん汗をかきます。元気であれば、入浴して皮膚を清潔にすることで、治りがよくなる場合もあります。体力を消耗しないように、ぬるめのお湯に入り、十分体を温め、お風呂の湿気を鼻やのどに与えます。入浴後は、体のほてりがとれてから早めに睡眠をとります。入浴後すぐに布団に入ると、子どもの体は熱を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせることとなります。

医師と相談の上、入ってもよいときは入浴しましょう。



子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ…

電話 042-555-5780  
メール info@sunshine.ed.jp

### おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？  
日時:1/15(月) 9:45 ~ 11:15  
場所: 保育園ホール  
対象: 0・1歳児のお子様

