

☀SunSun だより☀

2023年度・12月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。
あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。
そして冬といえば、子どもたちが待ちに待っている”クリスマス”がありますね。
サークル活動では、みんなでクリスマスを楽しめる活動を行いたいと思っています。
子どもたちの遊びを通して、お母さんたちの輪も広げられるよう、
のんびりとした空間を作ってお待ちしています。
是非たくさん遊びにきてくださいね。



<今月の予定>

- ・5日(火)、14日(木)、20日(水)…園庭開放(雨天中止)
- ・6日(水)…わくわくクラブ(1歳児) 要申込
- ・7日(木)…ベビーマッサージ(あおぞら保育園) 要申込
- ・11日(月)…「おおきくなったかな?」
- ・13日(水)…にこにこクラブ(2歳児) 要申込
- ・22日(金)…「お誕生日会 12月生まれのお友だち」 要申込



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	28 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	29 にこにこ クラブ 2歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	30 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	1 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	2
	保育所(離乳食) 体験 〇歳児対象 事前予約が必要です。					
3	4 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	5 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	6 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	7 ベビマ 講座 〇歳児対象 事前予約が必要です。	8	9
10	11 おおきく なったかな? 〇・1歳児対象の身体測定 審判による健康相談も	12 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	13 にこにこ クラブ 2歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	14 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	15 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	16
17	18 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	20 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	21 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	22 誕生日会 事前に申し込みください	23
24	25 ひよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	26	27	28	29	30
31	1			太陽の子保育園 子育てひろば 2023年12月度予定		

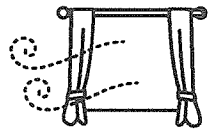


暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



換気をしよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡ができ、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きましょう。

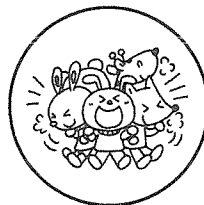
手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さが感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きましょう。

すぐに水につけて冷やすことが鉄則です。



冬のあそび

親子で冬を楽しもう!!

「日だまり探し」 3～4歳

日の当たる所を探して日なたぼっこをしましょう。日陰と日なたを出たり入ったりすれば、暑さと暖かさを全身で感じることができます。また、「温かいかな、冷たいかな?」と言いながら、石やコンクリート、木、鉄棒などいろいろなものにさわって調べてみるのも楽しいです。



「冬の落とし物探し」 5～6歳

履もっている落ち葉をめくってみましょう。鳥の羽や生き物がかじった跡のある木の葉など、生き物の痕跡(こんせき)を見つけることができます。「どんな鳥かな?」「誰にかじられたのかな」などと推測するのも楽しいですよ。葉っぱをめくったあとは、元に戻しておくことを忘れずに。



甘くておいしい冬野菜

この時期に旬を迎える冬野菜。寒さで凍ることがないよう、細胞に糖をため込むため、糖度が高い野菜が多いもの。食べたときに甘く感じるのはこのためです。また、ビタミンやカロテンなどの栄養価も高い冬野菜は、免疫力を高め、風邪の予防にも効果あり! 冬野菜をたっぷり使ったお料理で、寒い冬を乗りきりましょう。

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 12/11(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の看護師がやさしく相談に応じます。



子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ…

電話 042-555-5780

メール info@sunshine.ed.jp



赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

ベビーマッサージ あおぞら保育園

日時 12/7(木) 10:00 ~ 11:15

対象 生後2カ月~12カ月の親子

募集 毎回10組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

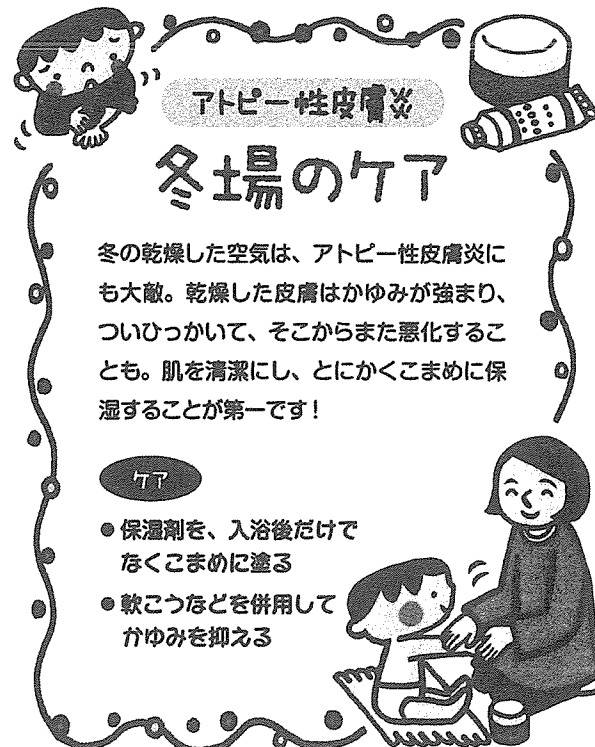
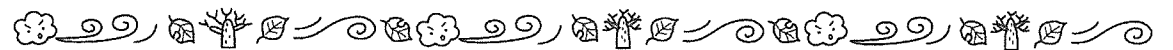
服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士

(国際ポントニング協会ベビーポントニングケアスペシャリスト取得)

申込み 園まで予約のお電話をください



アトピー性皮膚炎

冬土場のケア

冬の乾燥した空気は、アトピー性皮膚炎にも大敵。乾燥した皮膚はかゆみが強まり、ついひっかいて、そこからまた悪化することも。肌を清潔にし、とにかくこまめに保湿することが第一です!

ケア

- 保湿剤を、入浴後だけでなくこまめに塗る
- 軟こうなどを併用してかゆみを抑える

年末年始

急な病気であわてないために

病院がお休みの時に限って、熱が出る…。という声も聞かれます。年末年始のお子さまの急な発熱やケガに備えて、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。また帰省先や旅行先の救急病院の情報も把握しておく安心です。

小児救急でんわ相談も活用しましょう

「病院を受診したほうがいいのかどうか…」と迷ったときの電話相談窓口があります。

小児科医師や看護師がお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等をアドバイスしてくれます。

