



# 1・2・3歳は強情っぱり!?

1歳を過ぎると始まる「イヤ!」「イヤ!」の連発。その上、2歳ごろから自分の思い通りにならないと泣きわめき、「んもう、いいかげんにして!!」と言いたいママは多いはず。……これってどうすればいいんでしょう?

高山静子著「ひだまり通信(チャイルド本社)」より

## ✿ 子どもが納得しやすい言葉の例

1歳半から3歳ごろの子どもは、「〇〇しなさい!」という命令口調が大の苦手。子どもの思いを大切にしながら自分の思いも伝えましょう。

<p>気持ちに共感する 〇〇したかったのね。</p>	<p>思いを伝える お母さんは〇〇がしたいの。</p>	<p>物の気持ちを伝える クマさんは〇〇だって。</p>	<p>選ばせる 〇と〇どっちにする?</p>	<p>尊重する 〇〇をお願いね。</p>
<p>理由を伝える 〇〇だから〇〇しようね。</p>	<p>見通しをもたせる 〇〇したら〇〇しようね。</p>	<p>スカートさん、まっ黒けで気持ち悪いって、きれいに仕上げよう。</p> <p>これがいい〜。</p> <p>いっぱい歩くと、お父さんみたいに足が大きくなるよ。</p> <p>だっこ〜。</p>		

## ✿ 大泣き・ひっくり返りが始まったら……

もうしかたない……しばらく泣かせて、ころ合を見計らって「もう、おしまい」とか「さあいこうか」と気持ちの立て直しを図るしかないでしょう……。ふー。母は強くなるはずです。

<p>泣いてもだめよ</p> <p>お母さんのバカうわ〜ん</p> <p>しばらく泣かせておきましょう。</p>	<p>そろそろいいかな……</p> <p>ころ合を見計らって……</p>	<p>さあいこうか</p> <p>気持ちを立て直しましょう。</p>
--	--------------------------------------	------------------------------------

どんな子だって1歳〜3歳ごろは強情っぱりであたりまえ。歩く前にはハイハイや尻もちをするように、強情、イヤイヤは子どもが自分をつくるためにどうしても通らなくてはならない道なのです。

やがて、言葉での表現力、見通しをもつ力、状況の理解力などが育ってくると、強情っぱりは自然に消滅していきます。

## おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 11/13(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



## 第28回 はむら保育展

11/25(土) 10:00 ~ 16:00

会場: 羽村市生涯学習センター ゆとろぎ

年齢別の部屋とあそびの部屋、保健の部屋・栄養士会コーナーと6つの部屋を設置します!! どの部屋も楽しくあそびながら子育てに役立つ情報が得られるようになっています!! また13:30より大ホールにて「わくわく親子コンサート」として、ホップの会(男性保育士の会)による劇やコンサートも行います。



## 赤ちゃん講座

### 保育所・離乳食体験

はじめの一步  
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、育児・離乳食に関わる疑問・相談に当園の保育士・栄養士がお答えしていきます。

日時: 11/27(月) 11:15 ~ 12:30

人数: 各月4組(先着順・初めての方優先)

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0歳児の親子の方

参加費: 300円(保護者の方の給食代)

持ち物: 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み: 保育園までお越しください。



### ベビーマッサージ あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時: 11/17(金) 10:00 ~ 11:30

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: あおぞら保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 0歳児クラス担当保育士

国際ボンディング協会

ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み: 保育園まで予約のお電話をください



子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ…

電話  
042-555-5780

メール  
info@sunshine.ed.jp

