

☀️ SunSun だより ☀️

2023・4月号
太陽の子保育園 子育て支援センター

暖かな春の陽気とともに、新年度の子育て広場・サークル活動が始まります。4月から子育て広場・サークル活動は、成田雪乃が担当させていただきます。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

「子育てひろばって?」「サークル活動って?」と書いていらっしゃる方もいるかと思いますが、まずは一度お子さまと是非遊びにきてみませんか? お子さまの様子を伝え合ったり、悩みを相談しながら子育ての喜び、楽しさ、大変さを一緒に共有していきたいと思っております。気軽に参加していただけるのんびりとした空間をつくり、皆さまのご利用をお待ちしております。



<今月の予定>

- ・6日(木)、13日(木)、17日(月)、27(木)…園庭開放(雨天中止)
- ・24日(月)…「おおきくなったかな?」
- ・20日(木)…「離乳食体験講座」要申込
- ・28日(金)…「お誕生日会 4月生まれのお友だち」要申込



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 びよびよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	4 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	5 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	6 園庭開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	7 びよびよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	8
9	10 びよびよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	11 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	12 わくわくクラブ ! 歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	13 園庭開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	14 びよびよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	15
16	17 園庭開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	18 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	19 EZEZクラブ 2:3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	20 びよびよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	21 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	22
23	24 おおきくなったかな? ○1歳児対象の身体測定 登園時による健康診断も	25 びよびよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	26 SUNSUNひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	27 園庭開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	28 誕生日会 事前にお申し込みください	29
30	1			太陽の子保育園 子育てひろば 2023年 4月度予定		



表情は メッセージ

子育ての中では『感情の交流』はとっても大切。でも「感情を顔に出してはいけない」と、感情を抑えるくせがついていることもありますよね。

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著（チャイルド本社）より

表情を「顔」に出しましょう

小さいときに笑顔のメッセージを受けとった子は、自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もぐんぐんわいてきます。わが子にも、よその子にも、『笑顔のメッセージ』をたくさん贈ってあげましょう！

1

赤ちゃんは、新しいことに会った → お母さんの表情を頼りにして、 → その表情を元に行動します。

2

小さな子は、喜びや驚きを感じるとお母さんに共感を求めます。

3

振り向いてもいつも知らん顔をされたり、お母さんの表情がわかりにくかったりすると顔を見なくなり、自分勝手に動くようになり、不安でお母さんから離れなくなったりすることもあります。

「あなたの行動はOKよ！」
笑顔は 「あなたは大事な子よ」 という
「あなたが大好きよ」 メッセージです。

春の山菜がおいしい季節です

フキノトウ・ゼンマイ・ワラビ・タラノメ・ノビル・セリ・ツクシ、など。
春の山菜は、おひたしや天ぷらなどにして食べるとおいしいですよ。

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？
日時：4/24(月) 9:45～11:15
場所：保育園ホール
対象：0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」 「予防接種ってどうしたらいいの？」 などなど、そんなご相談に、看護師がやさしく相談に応じます。

4/28(金) お誕生日会・こどもの日会

4/28(金) 午前10時よりホールにて、4月のお誕生日会&こどもの日会を行います。ぜひ遊びに来てくださいね(要予約)。ご参加希望の方は職員までお声かけください。

少しでも花粉を避けるために

花粉は、よく晴れた日(前日雨が降ったとき)や風が強くと乾燥しているとき、気温の高い日などによく飛びます。
防止策としては、外出するときはメガネ、帽子、マスクをする。外出後家に入る前に、服や髪の毛についた花粉を落とす。うがいをする。バランスのよい食事をする。室内に花粉が入らないよう窓を閉める。などがあります。

子育てお悩み相談は、来園・お電話メールにて、お気軽にどうぞ…
info@sunshine.ed.jp
042-555-5780

赤ちゃん講座

楽しい離乳食

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 4/20(木) 11:15～12:30
人数 各月5組(先着順・初めての方優先)
場所 太陽の子保育園ホール
対象 0歳児の親子の方
参加費 300円(保護者の方の給食代)
持ち物 箸とコップ(大人) □拭きタオル(こども)
申込み 保育園までお越しください。

ベビーマッサージ(5月)

太陽の子保育園の姉妹園である「あおぞら保育園」にて実施しています

好評をいただいていますベビマ講座を、5月より月1回のペースで実施します。気軽に遊びにきてくださいね。

日時 5/18(木) 10:00～11:30
対象 生後2カ月～12カ月の親子
募集 毎回10組
会場 あおぞら保育園1階ホール
持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
服装 普段着でどうぞ
料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師 0歳児クラス担当保育士
(国際ポフティンク協会ベビーポフティンクケアスペシャリスト取得)
申込み あおぞら保育園までお電話をください
(電話)042-554-2154

MAP 保育園前に駐車場あります

MAP 保育園前に駐車場あります
あおぞら保育園