

# 「冬」におすすめの絵本

冬ならではの雪が出てきたり、雪遊びが出てくる絵本だったり、寒い冬、心が温まる絵本だったり、ステキな絵本がたくさんです！



ゆきのひのうさこちゃん (福音館書店)



1歳、2歳頃から。うさこちゃんシリーズの絵本です。ゆきが降ってうさこちゃんは大興奮！早速、「気をつけてあそんでくるわ」なんて言って外へ……。ところがあそんでいると、小鳥さんがお家がなく泣いていました。さて、うさこちゃんはどうするのか？うさこちゃんのやさしさと頑張りとともに、それを暖かく見守るおとうさんとおかあさんもステキです。

だるまちゃんとうさぎちゃん (福音館書店)



3歳頃から。だるまちゃんシリーズの絵本です。加古 里子さんの絵本、大好きなので、おすすめ！雪が積もって大喜びのだるまちゃんとだるまこちゃん。雪だるまを作っていたら、うさぎちゃんたちと友だちになって、雪うさぎをつくったり、手ぶくろうさぎをつくったり、りんごうさぎを作ったり、雪の遊びがたくさん出てきます。

はじめてのゆき (福音館書店)



3歳頃から。とらのことだが、朝外に出てみると、どこもかもまっ白。とらたが雪で遊んでいると、突然雪だるまがやってきました。とらたのはじめての雪体験。雪だるまとの触れ合い・・・はじめて雪に触れるとらたの新鮮な気持ちが伝わってきます。

ゆき (あすなろ書房)



3歳頃から。雪が降ってきました。男の子が知らせても、大人達は知らん顔…。雪はだんだん積もっていきます。さて、傘もささずに出かけていった大人達はどうかしら？雪が積もりゆく街の風景と、雪を愛でる男の子のうきうきした気持ちを描いた美しい絵本です。

手ぶくろを買いに (偕成社)



5歳頃から。かあさんぎつねは、その手に毛糸の手ぶくろを買ってあげようと、ぼうやの手を片方人間の手に変えて、お金を握らせ、その手を出して手ぶくろを買うよう言い含めます。黒井健さんが描く幻想的な雪と光がとても印象のこります。

# 12月の予定

## おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：12/12(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



## 健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の看護師がやさしく相談に応じます。

## 赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

### ベビーマッサージ あおぞら保育園

日時 12/1(木) 10:00～11:15

対象 生後2カ月～12カ月の親子

募集 毎回5組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士

(国際ボディンク協会ベビボディンクケアスペシャリスト取得)

申込み 園まで予約のお電話をください



## 子育て講習会

今月のテーマ

### あそびの講習会 折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょう!？」とちょっと自慢できちゃうかもしれません。

日時：12/20(火)10:00～10:30頃

場所：太陽の子保育園ホール

対象：2歳児以上の親子

参加費：無料

子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ…

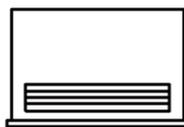
電話 042-555-5780

メール info@sunshine.ed.jp

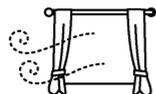


## 暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



## 換気をしよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

## やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

1度…赤くなり、ひりひりします。

2度…水泡ができ、痛みも強いです。

3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きます。

## 手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さが感じられなくなったら病院へ行きます。

## 胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きます。

## ※すぐに水につけて

冷やすことが鉄則です。



## 年末年始も規則正しい生活をしましょう



- ・早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。

## ミカンを食べよう

ミカンの仲間は、世界でおよそ900種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。

