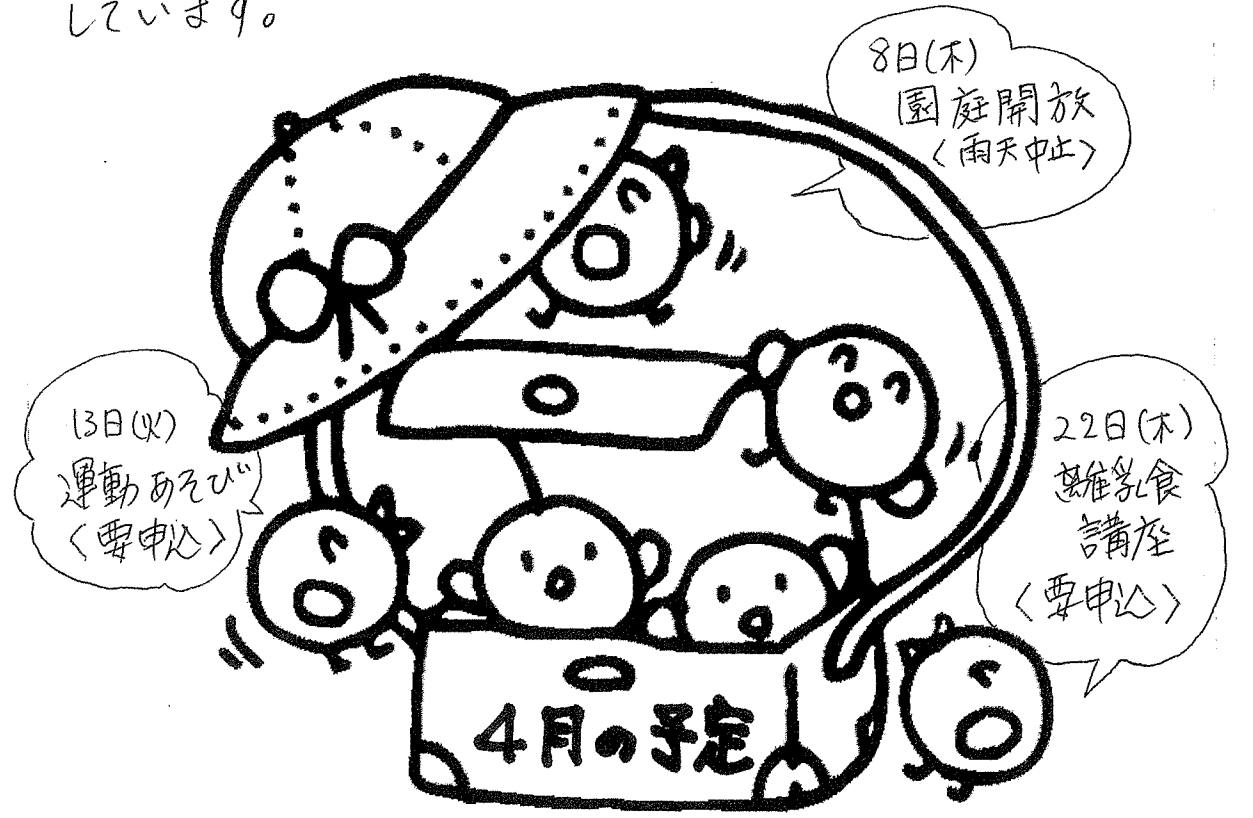


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	2	3
4	5 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	6	7	8 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	9	10
11	12 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	13 子育て講習会 (運動)  2・3歳児対象 事前予約が必要です。	14 SUNSUN ひろば(1歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	15 SUNSUN ひろば(2歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	16 SUNSUN ひろば(3歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	17
18	19 おおきく なつたかな?  0・1歳児対象の身体測定 看護師による健康観察も	20 SUNSUN ひろば(1歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	21 SUNSUN ひろば(2歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	22 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食) 体験 ○歳児対象 事前予約が必要です。	23 SUNSUN ひろば(3歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	24
25	26 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	27 SUNSUN ひろば(1歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	28 避難訓練 SUNSUN ひろば(2歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	29	30 SUNSUN ひろば(3歳)  ホール開放 事前申し込みは不要です。	1
2	3	 <b>太陽の子保育園</b> <b>子育てひろば</b> <b>2021年 4月度予定</b>				

# Sun Sun だより 2021.4月号

やわらかな春の陽ざしを浴びながら  
卒園生が植えたチューリップがまるで子どもたちの  
新しいスタートを祝福しているかのように、次々と  
咲きはじめています。

今年度も新しいお友だちを迎え子育てひろばの  
スタートです。気軽に子育ての「よろこび」・「楽し  
さ」を話しに来ませんか？ 子どもたちの遊びを  
見守りながら、ママ同士のおしゃべりを楽しんでリ  
ー息つける、かんびりとした空間をつくらせてお待ち  
しています。



<サークル活動についてのお知らせ>  
コロナ感染状況により 第Ⅱ期、9月からの活動を  
予定しています。



# 表情は メッセージ

子育ての中では『感情の交流』はとっても大切。でも「感情を顔に出してはいけない」と、感情を抑えるくせがついていることもありますよね。

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著(チャイルド本社)より

## 表情を「顔」に出しましょう

小さいときに笑顔のメッセージを受けとった子は、自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もぐんぐんわいてきます。わが子にも、よその子にも、『笑顔のメッセージ』をたくさん贈ってあげましょう！



赤ちゃんは、新しいことに会った → お母さんの表情を頼りにして、 → その表情を元に行動します。り、困ったことがあったりすると、



小さな子は、喜びや驚きを感じるとお母さんに共感を求めます。



振り向いてもいつも知らん顔をされたり、お母さんの表情がわかりにくかったりすると顔を見なくなり、自分勝手に動くようになり、不安でお母さんから離れなくなったりすることもあります。

笑顔は 「あなたの行動はOKよ！」  
「あなたは大事な子よ」  
「あなたが大好きよ」  
という  
メッセージです。

## 「子育てひろば」ご利用についてのお願い

- お子様も保護者の方もお越しいただく前に必ず検温をお願いいたします。
- 発熱がある場合や風邪の症状が見られる場合は、ご利用をお控えください。
- 保護者の方については、マスク着用をお願いいたします。
- 手洗い・手指消毒を行ってから入室してください。



## おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：4/19(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



## 健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」 「予防接種ってどうしたらいいの？」 などなど、そんなご相談に、看護師がやさしく相談に応じます。

## 子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる運動あそび

## 遊びがひろがる体験講座

昨年度好評だった、日本経営教育研究所の長屋先生の「家庭でできる運動遊び」講座を今年度も実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：4/13(火) 9:30～10:00

※要申込

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：無料

服装：動きやすい服装



「イライラして、つい子どもに当たってしまう」  
「自分の子どもなのに可愛いと思えない」  
「家族にもわかってもらえない」…このような悩みを一人で抱えてはいませんか。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により外出自粛や学校の休業が続き、自宅において子どもと過ごす時間が長くなっているため、様々なストレスによってイライラしたり、気分が落ち込んだりすることがあるかもしれません。一人で悩まずに、気軽に相談をしてください。

メール info@sunshine.ed.jp

電話 042-555-5780



## 赤ちゃん講座

### 楽しい離乳食

はじめての一步 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 4/22(木) 11:15～12:30

人数 各月3組(先着順・初めての方優先)

場所 太陽の子保育園ホール

対象 0歳児の親子の方

参加費 300円(保護者の方の給食代)

持ち物 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。



## ベビーマッサージ(5月)

太陽の子保育園の姉妹園である「あおぞら保育園」にて実施しています

好評をいただいていますベビマ講座を、5月より月1回のペースで実施します。気軽に遊びにきてください。

日時 5/20(木) 10:00～11:30

対象 生後2カ月～12カ月の親子

募集 毎回5組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士

(国際ボンディング協会ベビーボンディングケアスペシャリスト取得)

申込み あおぞら保育園までお電話をください

(電話)042-554-2154

