

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|---|---|--|--|--|-----|
| 27 | 28 おおきく なっかな? ○1歳児対象の身体測定 各種園による健康観察も | 29 3歳 SUNSUN ひろば(3歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 30 | 1 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 2 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 | 3 |
| | 子育て講習会 (保健) ○歳児対象 事前にお申し込みください。 | | | | | |
| 4 | 5 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 | 6 ベビマ 講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。 | 7 SUNSUN ひろば(2歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 8 SUNSUN ひろば(3歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 9 | 10 |
| | 保育所(離乳食) 体験 ○歳児対象 事前予約が必要です。 | | | | | |
| 11 | 12 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 | 13 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 14 SUNSUN ひろば(2歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 15 避難訓練 SUNSUN ひろば(3歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 16 園庭 開放日 ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。 | 17 |
| | | 子育て講習会 (食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。 | 子育て講習会 (食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。 | | | |
| 18 | 19 おおきく なっかな? ○1歳児対象の身体測定 各種園による健康観察も | 20 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 21 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 | 22 園庭 開放日 ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。 | 23 SUNSUN ひろば(2歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 24 |
| | | | | | | |
| 25 | 26 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 | 27 子育て講習会 (運動) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。 | 28 SUNSUN ひろば(3歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 29 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 | 30 SUNSUN ひろば(1歳) ホール開放 事前申し込みは不要です。 | 31 |
| | | | | | | |
| 1 | 2 ひよひよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込みは不要です。 |  | |  太陽の子保育園 子育てひろば 2020年10月度予定 | | |



食欲の秋、運動の秋、虫たちの鳴き声かにぎやかな秋。ちよと手を休め、お子さんと一緒に秋の音色に耳を傾けてみませんか？
きっとゆったりとした気持ちになれますね。

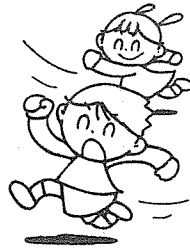
今月の「給食体験講座」は、予定通り実施することになりました。急を避けるため、人数を減らし、一日4組までとし、定員になり次第、締めの切らせていただきます。

〈電話での申込は、ご遠慮ください〉



寒い季節が近づいてきました

寒い季節が近づいてきました。「子どもは風の子」と言って、外で遊ばせることは望ましいのですが、やはり体調管理には気をつけてあげたいもの。かぜの原因の多くはウイルス感染です。気温や湿度が低くなる時季には、呼吸器粘膜の抵抗力が弱まって、ウイルスが繁殖しやすくなります。かぜをひかないためにも、タンパク質、脂肪、ビタミンC、ビタミンA、の四つの栄養素をバランス良く摂取するようにしましょう。

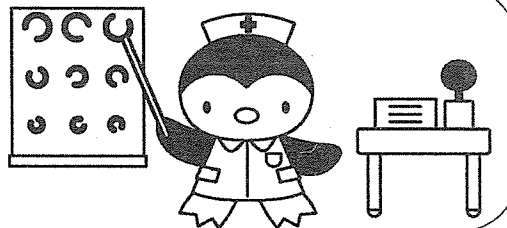


衣がえ 寒さとともに衣替えの季節・・・夏の間ですっかり大きくなった子どもたち。秋冬物が小さくなっているかもしれませんね。衣替えの際には、ぜひお子さんにお手伝いをさせてあげてください。小さくなった衣類や、まだ着られる服などを実際に見ることで、自分の成長を感じるとともに、物を大切に感謝する気持ちを育てていけたら素敵ですね。



目を大切に

私たちは情報を得るための8割を目に頼っています。視覚がいちばん発達するのが乳幼児期です。目を大切にしていくなためにも生活を見直してみましょう。



10月10日は 目を大切にDAY 「テレビっ子」と「ビデオっ子」どう違う?

お父さんお母さんの時代には、テレビばかり見ている子は「テレビっ子」と呼ばれていました。今は「ビデオっ子」の時代?さてテレビとビデオの違いとして、テレビは見たい番組が始まる時間が決まっています。子どもはその時間まで持たなければならず、終わるとその番組は見られないのが普通ですから見たい気持ちを我慢したり、待たたりすることが必要でした。ところがビデオだとどうでしょう。

ビデオはいつでも、何回でも、何時間でも見たいものが見られます。待つ必要もなければ我慢する必要もありません。ここにテレビっ子とビデオっ子の違いが生まれます。

便利になった分だけ家庭でのルール作りが大切です。まずは大人からビデオの見方を考えましょう。

視力の完成まで
約7年



子どもの視力の発達

生後1~2カ月:視力0.01ぐらい
生後3~4カ月:動くものを目で追う
生後5~6カ月:両方の目で見る
1歳:視力0.2
4歳:70%が1.0
6~7歳:ほぼ全員が1.0に

子どもの視力は、眼球の発達だけでなく、脳の発達とも深く関わっています。見たものが何であるかを認識する力が備わって初めて、「見える」ことになるからです。

この大切な時期をどう過ごすかで、子どもたちの「見る」力が大きく変わってくることを、どうぞ忘れないでください。

どんな理由でも 一時保育は 利用出来ます。



病院に行きたい。
家の掃除をしたい。
お友達とあそばせたい。

一息つきたい...
ママがケガ!!
介護が大変!!
妊娠中でしんどい。
少しだけ仕事がしたい。
幼稚園・PTAの行事。
大切なお客さんが来る。
上の子との時間が欲しい...

お問い合わせは
お気軽に!!

10月の予定

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時:10/19(月) 9:45~11:15

場所:保育園ホール

対象:0・1歳児のお子様



子育て講習会



今月の講座① 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について栄養士とともに考えていきます。終了後は食事をテーマに気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時:10/13・14(1日4組)
※応募多数の場合は先着順
11:15~12:30

場所:太陽の子保育園ホール
対象:1・2歳児の親子の方
参加費:大人300円 子ども250円
持ち物:箸とコップ(大人)
□拭きタオル(こども)

今月の講座② 家庭でできる運動あそび

遊びがひろがる体験講座

講師:日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時:10/27(火) 9:30~10:00
※応募多数の場合は先着順
場所:太陽の子保育園ホール
対象:1・2歳児の親子の方
参加費:無料
服装:動きやすい服装



赤ちゃん講座

保育所・離乳食体験

はじめの一步
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、育児・離乳食に関する疑問・相談に当園の保育士・栄養士がお答えしていきます。

日時:10/5(火) 11:15~12:30
人数:各月2組(先着順・初めての方優先)
場所:太陽の子保育園ホール
対象:0歳児の親子の方
参加費:300円(保護者の方の給食代)
持ち物:箸とコップ(大人)
□拭きタオル(こども)
申込み:保育園までお越しください。



ベビーマッサージ

あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時:10/6(火) 10:00~11:30
対象:生後2カ月~12カ月の親子
募集:毎回5組
会場:あおぞら保育園1階ホール
持ち物:バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
服装:普段着でどうぞ
料金:無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師:0歳児クラス担当保育士



国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み:保育園まで予約のお電話をください

子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ...

電話 042-555-5780
メール info@sunshine.ed.jp

