

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27 おおきく なつたかな? 〇・1歳児対象の身体測定 審判による健康診断も	28 ひよひよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	29 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	30 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	31 誕生日会 事前にお申し込みください	1
2	3 節分の日会 ※詳細は別紙にて案内 事前にお申し込みください。	4 ひよひよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	5 わくわく クラブA 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	6 わくわく クラブB 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	7 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	8
9	10	11	12 ひよひよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	13 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	14 誕生日会 事前にお申し込みください	15
16	17 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	18 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	19 子育て講習会 (あそび) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	20 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	21 にぞにぞ クラブA 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	22
23	24	25 ベビマ 講座 〇歳児対象 事前予約が必要です。	26 おおきく なつたかな? 〇・1歳児対象の身体測定 審判による健康診断も	27 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	28 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	29
1	2 ひよひよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			<b>太陽の子保育園</b> <b>子育てひろば</b> <b>2020年 2月度予定</b>		

# Sun Sun だより

R2.2月号

朝、夕の冷え込みが厳しい2月ですが、窓から差し込む日ざしはほかほかですね。少しおちやってくる春の予感にじもあたたかくなります。先月のサークル活動ではママと一緒にお正月あそびもひとつ、「福笑い」を遊びました。顔の前に画用紙をもっていき、目をかくして我が子の顔を描いてみました。「見ふいで」描いたわりには「上手？」と満足気のママ達でした。今年も「福」と「笑」の一年にはなるようお家に飾って楽しんでください。



# 生活のスキルは 叱らない

ハダカで生まれてくる赤ちゃん。食べること、眠ること、洋服を着ること……一つひとつ生活の仕方を教えてもらって人間になっていきます。どれもできないのがあたりまえですから、叱る必要はありません。上手な教え方を考えてみましょう。

## 子どもはいつでもやりたがりや

子どもはうまくなりたい、ママやパパのようになりたい、という意欲にあふれています。その意欲を伸ばし、具体的にどうすればいいかをていねいに教えると、しつけもスムーズです。

### パンツやズボンをはく

子どもはいつでもやりたがりや。うまくなりたい!上手になりたい!という意欲にあふれています。その意欲をうんと伸ばすと、ややこしいしつけもスムーズに進みます。大人はちょっと手助けするだけで十分です。



右足入れて 右足を出すのを手伝う  
ばあ  
立ちして 立つのを手伝う  
左足入れて 左足を出すのを手伝う  
ばあ  
うんとこしょ どのこしょ  
パンツ(ズボン)を引き上げるのを手伝う。

お尻を床にべたんとつけて、パンツやズボンをはくとはきやすい。

いつも同じ言葉で、はくのを手伝うと、すぐに覚えてしまいます。

### 例えば「食べる」こと一つをとっても、たくさんのスキルがある

口を閉じること  
よくかむこと  
飲み込むこと

「少しずつ食べようね」  
「はい、半分こ」

少しずつ  
口に入れる  
こと

「少しずつ食べようね」  
「はい、半分こ」

食事を  
楽しむこと

「おいしいね」

### 繰り返しが大切

他にもたくさんあるスキルを...

毎日毎日  
繰り返し、

この丁寧さが実を結ぶ!!

### 生活のスキル(技能)の教え方5か条

1. 時間にゆとりをもって(時間があるときに)
2. 手順ややり方を具体的にわかりやすく
3. 自分でしやすい環境をつくり
4. できない部分を援助
5. 毎日毎日繰り返す

子育て支援 ひだまり通信 高山静子著 チャイルド社より



## イベント案内

### おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 2/26(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様

### 赤ちゃん講座

#### 保育所・離乳食体験

はじめの一步 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、育児・離乳食に関わる疑問・相談に当園の保育士・栄養士がお答えしていきます。

日時 2/12(水) 11:15 ~ 12:30

人数 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所 太陽の子保育園ホール

対象 0歳児の親子の方

参加費 300円(保護者の方の給食代)

持ち物 箸とコップ(大人)  
口拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。

### ベビーマッサージ

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時 2/25(火) 10:00 ~ 11:30

対象 生後2カ月~12カ月の親子

募集 毎回10組

会場 太陽の子保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士

国際ボンディング協会  
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み 保育園まで予約のお電話をください

### 子育て講習会

#### 今月のテーマ 食育体験講座

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について考えていきます。最後に質問時間も設けています。

日時: 2/18・20 11:15 ~ 12:30

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0~2歳児の親子の方

参加費: 大人300円 子ども250円

持ち物: 箸とコップ(大人)  
口拭きタオル(こども)

### 節分の日会(要申込)

大きな赤鬼・青鬼の登場にびっくりの子どもたち。今年も勇気を出して、保育園のお友達と一緒に力を合わせて鬼退治に参加しませんか!!

日時: 2/3(月) 9:55 ~ 11:00

場所: 保育園ホール(その後園庭)

参加費: 無料

※参加ご希望の方は職員までお伝えください。

### スキンケアの基本は清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんがいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなることがあります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ...

info@sunshine.ed.jp