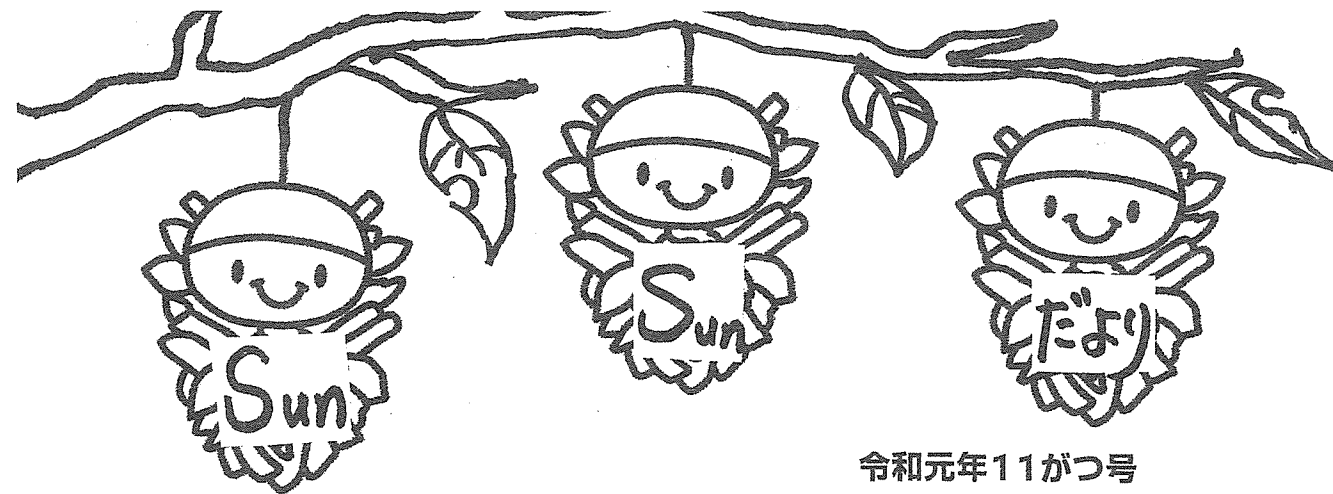


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	29 子育て講習会 (運動)  2・3歳児対象 事前予約が必要です。	30 誕生日会  事前にお申し込みください	31 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	1 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	2
3	4	5 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	6 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	7 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	8 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	9
10	11 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	12 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	13 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	14 ベビマ 講座  ○歳児対象 事前予約が必要です。	15 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	16
17	18 おおきく なったかな?  ○1歳児対象の身体測定 審判による健康観察も	19 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	20 ゆとろぎ 保育展プレ (青空ひろば) 	21 ゆとろぎ 保育展プレ (青空ひろば) 	22 ゆとろぎ 保育展プレ (青空ひろば) 	23 保育展
24	25 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	26 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込みは不要です。	27 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	28 にこにこ クラブ  2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	29 誕生日会  事前にお申し込みください	30
1	2 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			太陽の子保育園 子育てひろば  2019年11月度予定		



令和元年11がつ号

太陽の子保育園 子育て支援センター

朝、夕めっきり涼しくなりましたが、「子育てひろば」
「サークル」に参加している子どもたちは、いつも元気いっぱいです。
先月行われる予定の運動会は、台風19号の接近に伴い
参加していただく皆様の安全を第一に考慮し、中止とさせて
いただきました。
楽しみにしていた皆様には、大変ご迷惑をおかけしたことを
お詫び申し上げます。

<11月 イベント情報のお知らせ>

- 8日(金)11日(月)27日(水)園庭開放(雨天中止)
- 14日(木)ベビーマッサージ あおぞら保育園
- 18日(月)おおきくなったかな?(11時受付終了)
- 20日(水)~22日(金)保育展プレ ゆとろぎ
- 23日(土)保育展 ゆとろぎ
- 25日(月)離乳食講座 要申込
- 29日(金)お誕生日会 (誕生日月のお友だち、要申込)

寒い時期こそ「早寝・早起き・朝ごはん」!!

日を追うごとに、寒さが厳しくなる毎日です。寒い朝は、布団の中が気持ちよくてなかなか出られず、気づいたときには時間がギリギリ!という方も多いのではないのでしょうか。しかし、体調を崩しやすい寒い日こそ、生活リズムを整えることが重要となります。



? どうしたら早く寝ることができるのでしょうか?

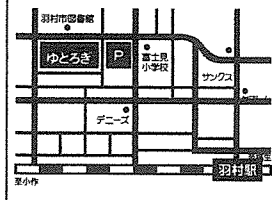
いきなり早寝にするのは大変ですので、まず早起きから始めることが良いと思います。そして、早起きをして、朝の光をあびることで、通常25時間である「人間の体内時計」がリセットされ、正しい生活リズムを送ることができます。

親子で楽しめるイベントが盛りだくさん 第25回はむら保育展



主催：はむら保育展実行委員会 共催：羽村市

会場：羽村生涯学習センターゆとろぎ



実施日程と内容

<p>11/20(水)~22(金) 11:00 ~ 11:30</p>	<p>11/23(土・祝) 10:00 ~ 16:00</p>
<p>羽村市内のいろいろな 保育園の保育士が 楽しいイベントを行います。 ぜひあそびに来て下さいね!!</p> <p>子約・料金などは 必要ありません</p> <p>会場 1階 展示室</p>	<p>年齢別の部屋とあそびの部屋、保健の部屋・ 栄養士会コーナーと6つの部屋を設置しま す!! どの部屋も楽しくあそびながら子育て に役立つ情報が得られるようになっていま す!! また13:45より大ホールにて「開会式」、 そして、「わくわく親子コンサート」として、 ホップの会(男性保育士の会)による劇や コンサートも行います。園長先生たちもはり きっています!。お楽しみに!!</p> <p>会場 全館</p>
<p>11/20 ~ 11/22の期間、「羽村市の保育・子育て支援について」の展示を行っています 期間中、担当職員が常駐していますので、保育や子育てについてご質問・ご相談等がございましたら、お気軽にどうぞ。</p> <p>会場 1階 展示室</p>	

ミニ図書館「親子でお気に入りの一冊を見つけてみませんか?」

親子で絵本を楽しむにはどうすればいいの?という声がありました。子どもと絵本を読む時は、絵を指さしながら読み、子どもの声に耳を傾けて「そうだね」あいづちを打ってみることをおすすめします。一緒に楽しんでくれる安心感が絵本をよく見たり考えたりする力を育て、お話のおもしろさを一層広げてくれますね。ホールのミニ図書館はパートナー登録がお済みの方であれば、いつでもご利用いただけます。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽に… renraku@sunshine.ed.jp

11月の赤ちゃん講座

保育所・離乳食体験 はじめての一步 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、育児・離乳食に関わる疑問・相談に当園の保育士・栄養士がお答えしていきます。

日時 11/25(月) 11:15 ~ 12:30
人数 各月5組(先着順・初めての方優先)
場所 太陽の子保育園ホール
対象 0歳児の親子の方
参加費 300円(保護者の方の給食代)
持ち物 箸とコップ(大人)
口拭きタオル(こども)
申込み 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

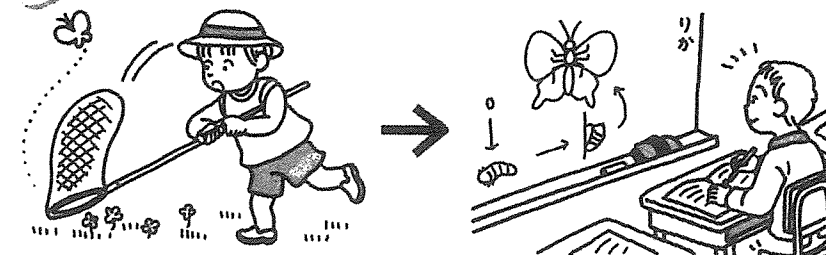
日時 11/14(木) 10:00 ~ 11:30
対象 生後2カ月~12カ月の親子
募集 毎回10組
会場 あおぞら保育園1階ホール
持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいい
タオル等・水分補給用の飲み物
服装 普段着でどうぞ
料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師 0歳児クラス担当保育士
国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得
申込み 保育園まで予約のお電話をください



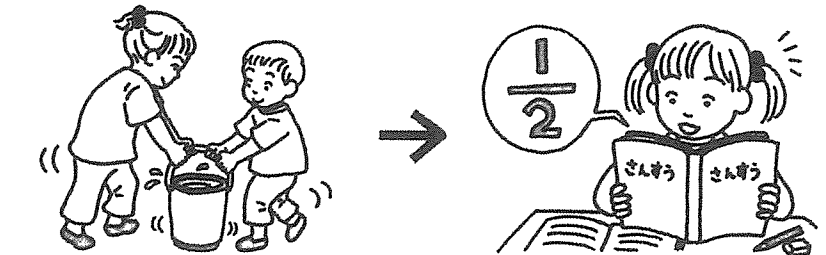
豊かな体験を

今の時代、わが子に親の子ども時代と同じ経験をさせることはとても大変です。しかし、幼児期は体を動かし、五感のすべてを使って学習する時期。お休みの日には自然の中へ連れて行けるといいですね。

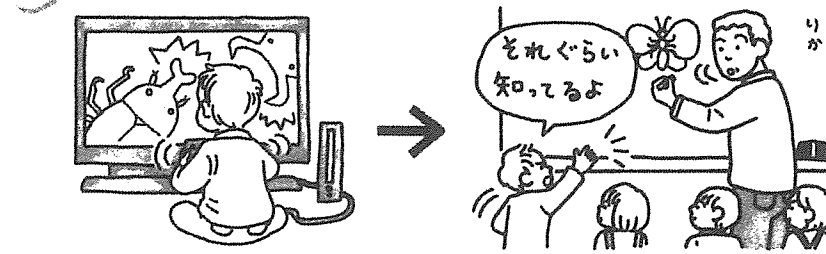
実体験があるからよくわかる



ににおい、感触。不思議だと感じたこと。鮮やかによみがえる経験。



わかった気になっている



知識は豊富ですが、思考力や探求心がないため先づきが見えにくいです。