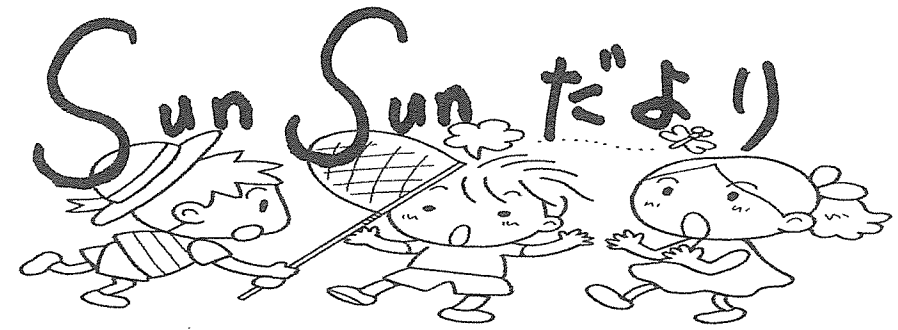


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
29	30 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	1 わくわく クラブA 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	2 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	3 わくわく クラブB 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	4 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	5	
6	7	8 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食) 体験 〇歳児対象 事前予約が必要です。	9 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	10 にこにこ クラブA 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	11	12 親子運動会 (高空ひろば) ※内容は別紙にて案内 事前にお申し込みください。	
13	14	15 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	16 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会 (食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	17 ベビマ 講座 〇歳児対象 事前予約が必要です。	18 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会 (食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	19	
20	21 おおきく なったかな? 〇・1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	22	23 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	24 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	25 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	26	
27	28 びよびよ ひろば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	29 子育て講習会 (運動) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	30 誕生日会 事前にお申し込みください	31 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	1 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	2	
3	4						<p style="text-align: center;">太陽の子保育園</p> <p style="text-align: center;">子育てひろば</p> <p style="text-align: center;">2019年10月度予定</p> 



令和元年10がつ号

「食欲の秋」「運動の秋」「虫たちの泣き声が賑やかな秋」

ちょっと手を休め、お子さんと一緒に秋の音色に
耳を傾けてみませんか？

きっとゆったりとした気持ちになれますね。

さて、今月は子ども達が楽しみにしている「親子運動会」が
あります。りす組さん、子育てさんのお友だちによる
親子競技も決まりました。未就園児による楽しい競技も
ありますので、散歩がてら遊びに来てみませんか？
皆様の参加を心よりお待ちしております。

<行事予定>

- 8日(火)離乳食講座(要申込) 12日(土)親子運動会
- 16日(水)18日(金) 食育講習(給食試食会)要申込
- 17日(木)ベビーマッサージ講座(あおぞら保育園)要申込
- 29日(火)子育て講習会『運動あそび』要申込
- 30日(水)お誕生日会(誕生月のお友だちのみ、要申込)

寒い季節が近づいてきました

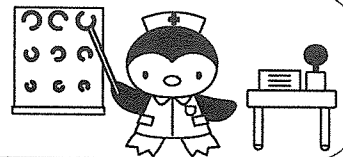
寒い季節が近づいてきました。「子どもは風の子」と言って、外で遊ばせることは望ましいのですが、やはり体調管理には気をつけてあげたいもの。かぜの原因の多くはウイルス感染です。気温や湿度が低くなる時季には、呼吸器粘膜の抵抗力が弱まって、ウイルスが繁殖しやすくなります。かぜをひかないためにも、タンパク質、脂肪、ビタミンC、ビタミンA、の四つの栄養素をバランス良く摂取するようにしましょう。



衣がえ 寒さとともに衣替えの季節・・・夏の間すっかり大きくなった子どもたち。秋冬物が小さくなっているかもしれませんね。衣替えの際には、ぜひお子さんにお手伝いをさせてあげてください。小さくなった衣類や、まだ着られる服などを実際に見ることで、自分の成長を感じるとともに、物を大切に感謝する気持ちを育んでいけたらすてきですね。

目を大切に

私たちは情報を得るための8割を目に頼っています。視覚がいちばん発達するのが乳幼児期です。目を大切にしていくなかにも生活を見直してみましよう。



10月10日は目を大切にDAY 「テレビっ子」と「ビデオっ子」どう違う?

お父さんお母さんの時代には、テレビばかり見ている子は「テレビっ子」と呼ばれていました。今は「ビデオっ子」の時代?さてテレビとビデオの違いとして、テレビは見たい番組が始まる時間が決まっています。子どもはその時間まで待たなければならず、終わるとその番組は見られないのが普通ですから見たい気持ちを我慢したり・待たたりすることが必要でした。ところがビデオだとどうでしょう。

ビデオはいつでも・何回でも・何時間でも見たいものが見られます。待つ必要もなければ我慢する必要もありません。ここにテレビっ子とビデオっ子の違いが生まれます。便利になった分だけ家庭でのルール作りが大切です。まずは大人からビデオの見方を考えましよう。

視力の完成まで
約7年



子どもの視力の発達

生後1~2カ月:視力0.01ぐらい
生後3~4カ月:動くものを目で追う
生後5~6カ月:両方の目で見る
1歳:視力0.2
4歳:70%が1.0
6~7歳:ほぼ全員が1.0に

子どもの視力は、眼球の発達だけでなく、脳の発達とも深く関わっています。見たものが何であるかを認識する力が備わって初めて、「見える」ことになるからです。

この大切な時期をどう過ごすかで、子どもたちの「見る」力が大きく変わってくることを、どうぞ忘れないでください。

●ナスのことわざ

ナス

「秋ナスは嫁に食わせる」年中出まわっているナスの中でも「秋ナス」が最も美味なので、嫁に食べさせない、という意味。「姑が嫁を憎んで食べさせない」また、「ナスは体を冷やすので嫁の体を気遣っているから」などの説があります。

「ナスの花と隣の意見は千に一つも仇がない」仇とは「むだになること」を指します。ナスの花は必ず実になるので、むだになってしまう花はありません。これと同様に、「隣の意見」も必ず役立つものだ、という教えです。

親子運動会 (青空ひろば特別編)

日時: 10/12(土) ※雨天時中止
順延の場合はご連絡します。
場所: あさひ公園
時間: 8:30 集合
※駐車場はありませんので徒歩・自転車でお越しください。



10月の予定

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?
日時: 10/21(月) 9:45 ~ 11:15
場所: 保育園ホール
対象: 0・1歳児のお子様



子育て講習会

今月の講座① 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法
保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について栄養士とともに考えていきます。終了後は食事をテーマに気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時: 10/16・18 (1日5組)
※応募多数の場合は先着順
11:15 ~ 12:30
場所: 太陽の子保育園ホール
対象: 1・2歳児の親子の方
参加費: 大人300円 子ども250円
持ち物: 箸とコップ(大人)
口拭きタオル(こども)

今月の講座② 家でできる運動あそび

遊びがひろがる体験講座

講師: 日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時: 10/29(火) 9:30 ~ 10:00
※応募多数の場合は先着順
場所: 太陽の子保育園ホール
対象: 1・2歳児の親子の方
参加費: 無料
服装: 動きやすい服装



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽に…

info@sunshine.ed.jp

赤ちゃん講座

保育所・離乳食体験

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、育児・離乳食に関する疑問・相談に当園の保育士・栄養士がお答していきます。

日時: 10/8(火) 11:15 ~ 12:30
人数: 各月5組(先着順・初めての方優先)
場所: 太陽の子保育園ホール
対象: 0歳児の親子の方
参加費: 300円(保護者の方の給食代)
持ち物: 箸とコップ(大人)
口拭きタオル(こども)
申込み: 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時: 10/17(木) 10:00 ~ 11:30
対象: 生後2カ月~12カ月の親子
募集: 毎回10組
会場: あおぞら保育園1階ホール
持ち物: パスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物



服装: 普段着でどうぞ
料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師: 0歳児クラス担当保育士

国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み: 保育園まで予約のお電話をください

第Ⅲ期・年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第Ⅲ期(12~3月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行ってください。なお、サークル活動は羽村在住の未就園児の方が対象となります。★受付期間: 10月15日~24日

●わくわくクラブ…1歳児 ●にこにこクラブ…2~3歳児