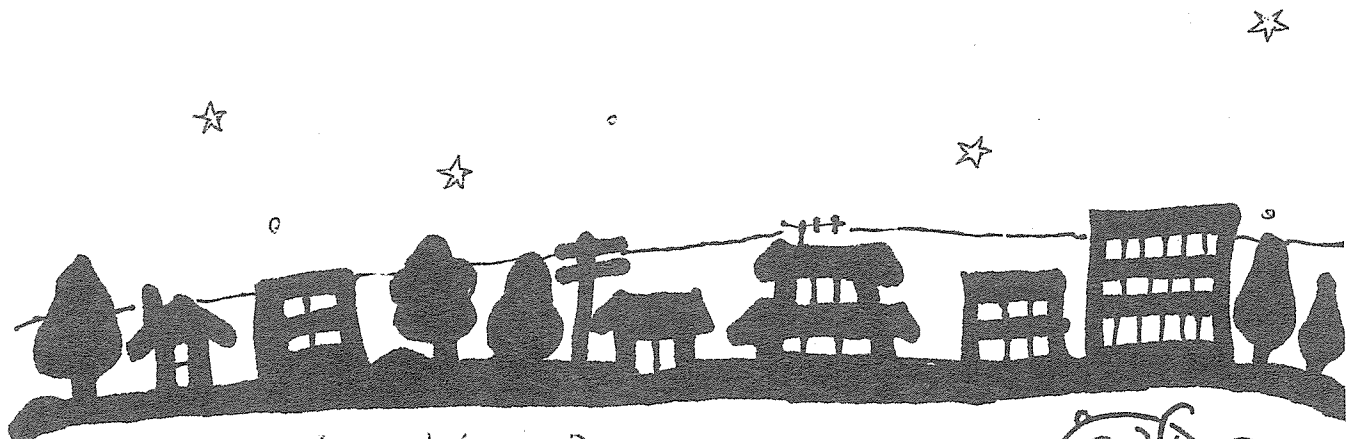


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	30 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	31 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	1 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	2 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	15 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	16 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	17
18	19 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	20 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	21 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	22 プール開放  事前に給浴検査が必要 雨天時は中止となります。	23  誕生日会 事前にお申し込みください	24
25	26	27 おおきく なったかな?  0-1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	28 ベビマ 講座  0歳児対象 事前予約が必要です。	29 子育て講習会 (あそび)  2-3歳児対象 事前予約が必要です。	30	31
1	2 防災集会			<b>太陽の子保育園</b> <b>子育てひろば</b> <b>2019年 8月度予定</b> 		



「暑中お見舞い申し上げます」  
 いよいよ本格的な夏の到来です。  
 水あそび、泥んこあそび、プールあそび、虫とり...  
 この時期ならではの開放的なあそびが  
 繰り広げられています。夏の日差しをたっぷり浴びたら  
 涼しい秋も、寒い冬も元気に過ごせるおほ気がしますね。  
 今月は子どもたちの大好きなプール開放を行います。  
 利用については、お知らせもご覧のうえ  
 おともだちと一緒にあそびにきてね!!



- 23日(金)お誕生日会
- 27日(火)おおきくなったかな?
- 28日(水)ベビーマッサージ(あそび)
- 29日(木)子育て講習会「作ってあそぼう」





# 夏のトラブル対策



## 真夏のおそとは熱中症が心配！

**基礎知識** 汗をたくさんかく季節には、脱水症状を起こさないように十分な注意が必要です

大量の汗をかいて脱水症状を起こし、体温調節が書かなくなる熱中症。子どもは体の調節機能が未熟なために、大人よりもずっと熱中症にかかりやすいので注意が必要です。ちょっとした油断が、命の危機につながることも……。水分補給を心がけるのはもちろんですが、無理な外出を控えるなど、親の行動いかんで防げる病気ですから、しっかりと対策を。

### 熱中症の症状と対処法は

元気がなくなりぐったりする、顔が赤い、体が熱い、おしっこ量・回数が減る、などが熱中症のサイン。青ざめて汗をかき、頭を痛がったり吐いたりする子もいます。こんなときは、すぐ涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめて安静に。濡れタオルなどで体を冷やし、イオン飲料で水分を補給しましょう。自力で水分が取れなかったり、意識がはっきりしない、けいれんを起こすなどの場合は一刻も早く病院へ。

### 熱中症を予防するには

子どもは急に熱中症で倒れることもあるので無理をさせないよう大人が管理してあげて。炎天下では遊ばせないようにして、外出時は帽子をかぶせましょう。水分補給は水分と塩分を同時に補給できるイオン飲料で。海辺や運動中など大量の汗をかくときは20分間隔が目安です。気をつけたいのは車。エアコンをつけても日射しで車内が熱いことも。短時間でも、子どもを残して車を離れないように！



## あせもができちゃった！

**基礎知識** あせも対策は、予防も治療も清潔を保つことが第一です

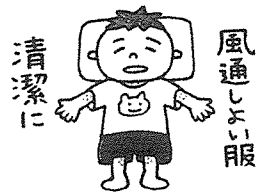
汗を出す「汗腺」に汗やほこりが詰まり、皮膚に炎症を起こしたものが「あせも」です。もっともよくある子どもの皮膚トラブルですが、だからといって軽くみないで！気づかないうちにかきこわして重症化したり、細菌やカビによる感染を起こしたりすることもあります。そんなことにならないためにも肌を清潔にして、まずはあせもを退治しましょう！

### あせもの原因と対処法は

温度と湿度が両方とも高いとき、あせもはできやすいもの。冬でも発熱時や厚着のしすぎであせもができます。とくに頭、首、胸、もも、脇の下、ひじの内側など、汗の多い場所は要注意。また、車のチャイルドシートに座って背中が蒸れ、あせもになるケースも多いので気をつけて。軽いうちなら、肌を清潔にして衣服の風通しをよくすれば自然に治ります。ベビーパウダーは汗腺をふさいだり症状を悪化させることもあるので使わないほうが無難。

### あせもを予防するには

とにかく清潔にして、肌を涼しく湿度の低い状態に保つこと。首や関節周りは皮膚を伸ばすように洗います。予防のためならベビーパウダーも使ってOK



## 肌がこんなに焼けちゃった！

**基礎知識** 日焼けは肌のやけどですから、できる限り予防しましょう

日焼けは太陽の紫外線によって皮膚が炎症を起こした状態。れっきとした「やけど」の一種です。範囲と程度がひどければ、命にかかわることも……。また、子どものころから日焼けを繰り返すと、肌の老化が早まり、遺伝子が傷ついて皮膚ガンを起こすともいわれています。できるだけ予防して、ちよっぴり焼けたお肌にはきちんとアフターケアをしましょう。

### 日焼けの症状と対処法は

やけどなので、基本はまず冷やすこと。水につけるか、濡れタオルなどで包んで扇風機を当てます。水疱ができたときは、つぶさないように気をつけて。広い範囲に水疱ができていたり、熱があったり、ショック症状が起きていたら、すぐに病院へ連れていきましょう。

### 日焼けを予防するには

1歳未満の赤ちゃんは皮膚が薄く日焼けが重症化しやすいので、夏の直射日光には当てないこと。例えばビーチに行くのは避けてください。その後も3歳までは、日焼けや熱中症に厳重警戒が必要。アウトドアでは日陰を確保して適宜休ませ、帽子や服でできるだけ皮膚を覆います。日焼け止めは、肌との相性を確かめてから使うこと。少量を腕の内側につけて1日様子を見て、かぶれなければ大丈夫です。



## おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：8/27(火) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



## 子育て講習会



今月のテーマ

あそびの講習会  
手作りおもちゃであそぼう

ご家庭にある身近なものを使っておもちゃづくりにチャレンジします。

日時：8/29(木) 10:00～10:30頃

対象：2歳児以上の親子の方

場所：保育園ホール

※終了後は引き続き

ホール開放となります。



## 赤ちゃん講座



ベビーマッサージ **あおぞら保育園**

ベビーボンディング（ベビーマッサージ）で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時 8/28(水) 10:00～11:30

対象 生後2カ月～12カ月の親子

募集 毎回10組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料（使用するオイルは実費にて販売）

講師 0歳児クラス担当保育士

国際ボンディング協会  
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得

申込み 保育園まで予約のお電話をください



## プール開放

日時：開放日は裏面をご覧ください。

★11:15 ホール集合

(検温・着替え・水分補給・体操)

★11:30～12:00 プール開放

持ち物：水着・水泳帽・サンダル

タオル・プールバック

<お願い>

- ・登園前に必ず「検温」をお願いします。少しでも具合が悪いようでしたら、無理をせずお休みください。
- ・親子で水遊びを楽しんでいただく為、保護者の方も濡れてもよい服装でお願いします。

(お母さんの着替えもあると安心ですね)

★今年度よりぎょう虫検査の必要はなくなりました。

雨天等で中止となる場合、当日朝9:00にHPでお知らせします。

※雨天時はホール開放となります

### プール前のチェック項目

- 体温は平熱ですか？
- 爪は伸びていませんか？
- 鼻水は出ていませんか？
- 湿疹はありませんか？
- 下痢はしていませんか？
- 朝ごはんは食べましたか？



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ...  
info@sunshine.ed.jp

