

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28 おおきく なったかな? ○1歳児対象の身体測定 審議室による健康診断も	29 ベビマ 講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。	30 子育て講習会 (あそび) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	31	1
2	3 防災集会	4	5 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	6 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	7 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	8
9	10 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	11 ベビマ 講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。	12 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	13 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	14 保育所(離乳食) 体験 ○歳児対象 事前予約が必要です。	15
16	17	18 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	20 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	21 誕生日会 事前にお申し込みください	22
23	24	25 おおきく なったかな? ○1歳児対象の身体測定 審議室による健康診断も	26 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	27 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	28 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	29
30	1 びよびよ ひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。			<b>太陽の子保育園</b> <b>子育てひろば</b> <b>2018年 9月度予定</b>		

# Sun Sun だより 9月号

太陽の子保育園  
子育て支援センター

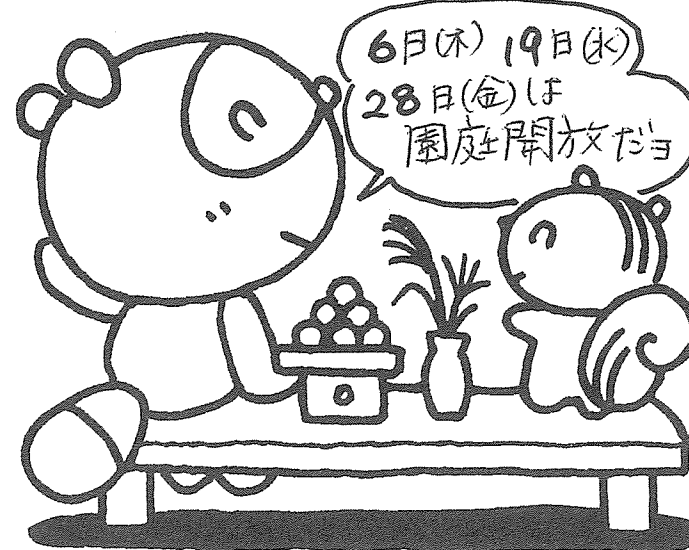


日中はまだまだ暑いですが、  
残暑の中にもそろそろはかどよく秋の気配が  
感じられるようになりました。

園庭プール水面には赤とんぼがとびかい  
夏の終わりを告げているようです。  
9月は季節の変わり目、十分に睡眠をとり  
健康に気を付けてあげてくださいね。

## サークル活動より

今日はおじいちゃんおばあちゃんへ手づくりのハガキを  
送りたいと考えています。園でしし一枚のハガキを  
用意します。一枚以上送りたい方は各自で用意して  
いただきサークル日にお持ちください。又、宛先  
住所の確認も忘れずにおねがいします。



7日(金) 離乳食講座  
(要申込)

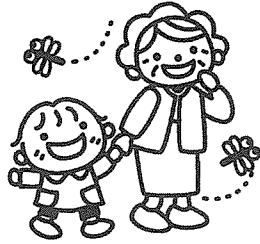
11日(火) ハンセンマッサーシ  
あおぞら保育園

21日(金) 誕生日会

25日(火) 保健講座  
10:30~11:00  
(要申込)

## 9月17日はけいさうの日です

今年は17日が敬老の日にあたります。敬老の日は多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、また長寿を祝う日です。核家族化が進み、日常生活では高齢者と一緒に過ごす機会が少なくなりがちです。それでも高齢者との交流で子どもたちは、普段私たちが与えられない、素朴で心温まる話や知恵をもらえます。



またおじいちゃん、おばあちゃんにとっても、子どもたちの純粋な笑顔やお話は、最高の贈り物になっているようです。まずは一番身近で、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに「いつもありがとう。いっぱい長生きしてね」と伝えるのもいいですね。遠方に住んでいて、普段は会えないおじいちゃん、おばあちゃんには電話などでお祝いの気持ちを伝えてみてはいかがでしょうかでしょう。

### 年齢別サークル活動

「お年寄りへの感謝の気持ち」育てたいですね。

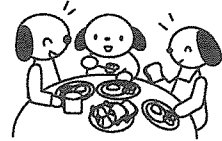
今月の年齢別サークル活動では敬老の日を祝い、今年もおじいちゃん・おばあちゃんに手作りのハガキを送りたいと考えています。電話もうれしいですが、形に残り何度眺めても楽しめる便りもうれしいものですね。

園で一人一枚のハガキを用意します。一枚以上送りたい方はご家庭で用意し、活動日にご持参ください。  
(住所・〒・宛名の確認もお忘れなく)



## 毎日決まった時間に朝食を食べよう

体の発達が著しいこの時期、朝食は食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などに繋がります。



- ・人は24時間周期のリズム(サーカディアンリズム)をもっており、朝食を食べるとリズムがスタートすると言われています。
  - ・朝食を食べないと体温が低く、脳の温度も下がったままです。脳の温度が上がらないと、あくびが出たり眠くなったりします。
  - ・脳は心臓からブドウ糖を補給しています。肝臓での蓄えは12時間しかなく、朝食を抜くと脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。
  - ・朝食を抜くとホルモン分泌のリズムが乱れ、体内に脂肪がたまりやすい状態になります(肥満)。
- 以上のことから、朝食がどれだけ大切かということがわかります。朝食は午前中の活動のエネルギーです。しっかり食べて脳と体を使いましょう。

## どんな理由でも一時保育は利用出来ます。

病院に行きたい。

家の掃除をしたい。

お友達とあそびたい。

一息つきたい...

ママがケガ!!

介護が大変!!

妊娠中でしんどい。

少しだけ仕事がしたい。

幼稚園・PTAの行事。

大切なお客さんが来る。

上の子との時間が欲しい...



お問い合わせはお気軽に!!



## おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時:9/25(火) 10:30~11:15

場所:保育園ホール

対象:0・1歳児のお子様

### 健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の荒井看護師がやさしく相談に応じます。



## 9月1日は防災の日

### 親子で防災チェック



#### ●注意点や必要なモノをチェック

災害が起きたとき、やるべきことはなにか、またどんな物が必要になるのかを調べておきましょう。子どもと一緒に自宅周辺を散歩しながら、避難場までのルートも確認しておくといいですね。

- 身の周り、家の周りの危険性を確認しましょう。
- 落下・転倒防止対策を行いましょ。
- 火災防止対策を行いましょ。
- 身の安全対策を行いましょ。
- 家の中の安全チェックを行いましょ。

#### ●非常袋は子ども用品も忘れずに

非常用のアイテムをまとめて用意しておけば、もしものときにすぐに避難できたり、ライフラインがストップしてしまったときの備えにもなります。セットで売られている一般的な非常袋には子ども用のアイテムは入っていないので、おむつなど年齢に合わせて必要なモノを用意しておきましょう。



ミルク・哺乳瓶や離乳食・おむつ・おしりふき・子ども用の防災頭巾・子ども用の薬・下着・洋服・おもちゃなど

## 赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ!!

### 保健講座

### 赤ちゃん事故の防止について

太陽の子保育園の看護師が、ご家庭で起こりやすい赤ちゃんの事故について、その防止策や対応法をお話します。

日時:9/25(火) 10:30~11:00

場所:太陽の子保育園ホール

対象:0歳児の親子の方

参加費:無料

申込み:保育園まで予約のお電話をください



### 保育所・離乳食体験

日時:9/7(金) 11:15~12:30

人数:各月5組(先着順・初めての方優先)

場所:太陽の子保育園ホール

対象:0歳児の親子の方

参加費:300円(保護者の方の給食代)

持ち物:箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み:保育園までお越しください。



### ベビーマッサージ

あおぞら保育園

日時:9/11(火) 10:00~11:30

対象:生後2カ月~12カ月の親子

募集:毎回10組

会場:あおぞら保育園1階ホール

持ち物:バスタオル1枚・汚れてもいい

タオル等・水分補給用の飲み物

服装:普段着でどうぞ

料金:無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師:1歳児クラス担当保育士

(国際ボディンク協会ベビーボディンクケアスペシャリスト取得)

申込み:保育園まで予約のお電話をください



子育て悩みやご相談は、電話・メール・面談など何でもOKです。ちょっとしたことでも結構ですのでお気軽にどうぞ...

電話 042-555-5780

メール renraku@sunshine.ed.jp

