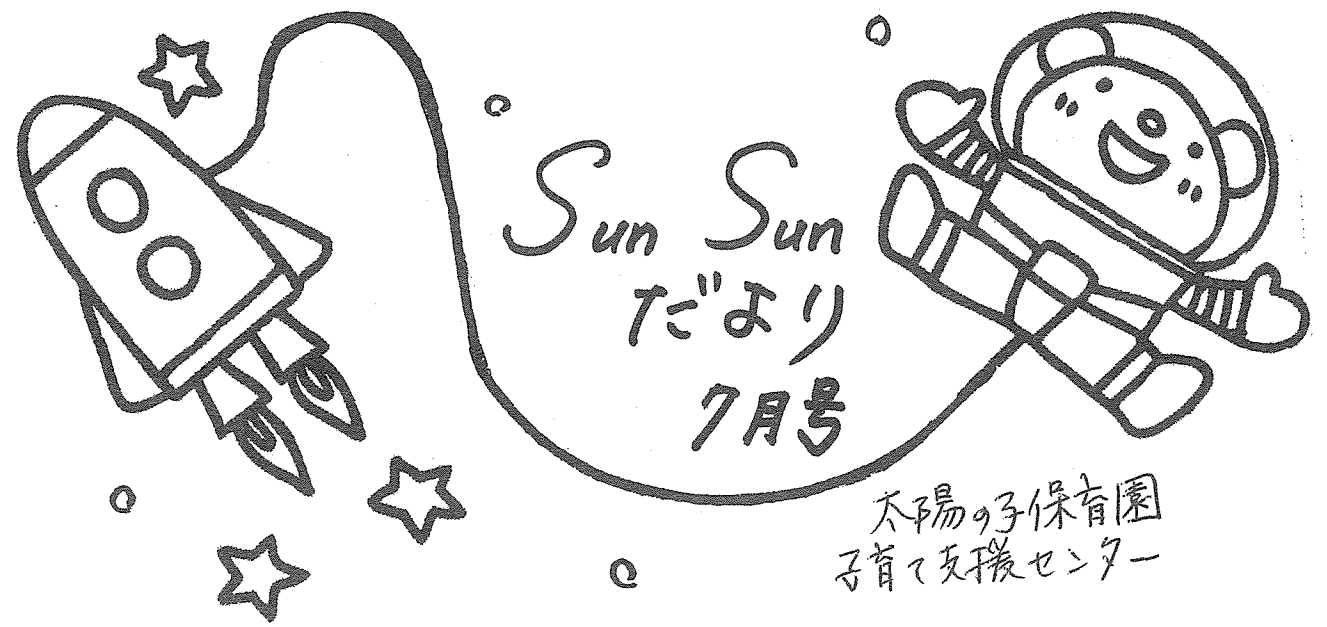


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 プール 開き 	3 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	4 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込み不要です。	5 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	6 七夕会 	7
	要申込 ホール 10:00~10:20				要申込 ホール 10:00~10:30	
8	9 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込み不要です。	10 子育て講習会 (運動)  2・3歳児対象 事前予約が必要です。	11 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	12 にこにこ クラブ  2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	13	14
			保育所(離乳食) 体験  ○歳児対象 事前予約が必要です。			
15	16	17 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	18 SUNSUN ひろば  ホール開放 事前申し込み不要です。	19 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	20	21 SUNSUN まつり  ※詳細は別紙にて案内 事前にお申し込みください。
22	23 おおきく なったかな?  ○1歳児対象の身体測定 看視による健康観察も	24 ベビマ 講座  ○歳児対象 事前予約が必要です。	25 びよびよ ひろば  ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	26 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	27 誕生会  事前にお申し込みください。	28
29	30 プール 開放  事前に給面検査が必要 雨天時は中止となります。	31 プール 開放  事前に給面検査が必要 雨天時は中止となります。	1 プール 開放  事前に給面検査が必要 雨天時は中止となります。	2 プール 開放  事前に給面検査が必要 雨天時は中止となります。	3 プール 開放  事前に給面検査が必要 雨天時は中止となります。	4
5	6			太陽の子保育園 子育てひろば  2018年 7月度予定		

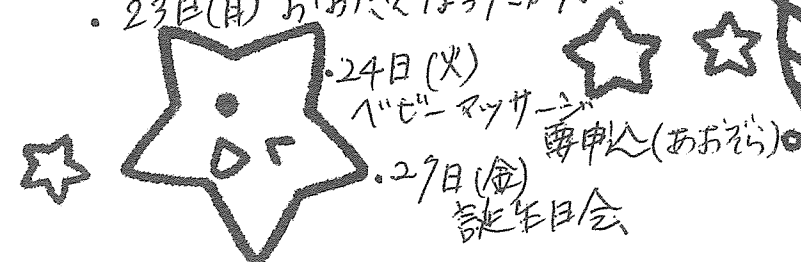


太陽の子保育園  
子育て支援センター

晴れた日には日差しが強く照りつけるようになりました。  
本格的な夏もいよいよ! 待ちどおしいですね。  
今月は七夕会、Sun Sun まつりと楽しい行事がつぎぎます。  
夏にしかできない体験もたくさんして健康に  
過ごしていきたいと思います。

「一緒におまつりを楽しませんか?」  
サークルのおともだちが作った「たこさんうちわ」を会場に  
飾ります。年長さんによる和太鼓、盆踊り、ゲームも  
楽しめます。みんなで遊びにきてね♡

- ・2日(月)プール開き集会・6日(金)七夕会...要申込
- ・10日(火)運動あそび講座...要申込
- ・11日(水)離乳食講座...要申込
- ・21日(土)SunSunまつり
- ・23日(月)おおきくなったかな?



- ・24日(火)ベビーマッサージ...要申込(あおぞら)
- ・27日(金)誕生会



**日射病  
熱射病(熱中症)に  
気をつけましょう!!**



**日射病・熱射病の予防**

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しの強い時間の外出はなるべくさげましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



**もし日射病・熱射病に  
なってしまったら!!**

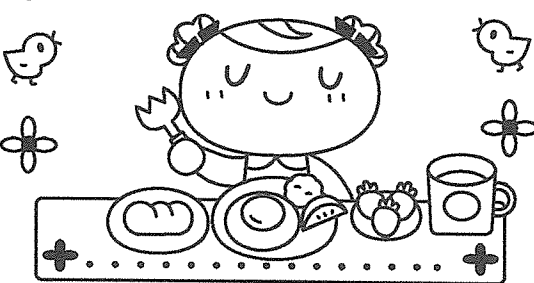


体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。  
高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。



**朝ごはんを食べて  
夏バテを吹き飛ばそう**

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりとくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。



**「8月はプール開放」**

今年の夏もママと一緒に保育園プールで遊びませんか?



**天然素材のジュース**  
この季節、子どもが好むジュースですが、糖分の過剰な摂取が気になる場所です。100%果汁のものも、意外に糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ...  
renraku@sunshine.ed.jp

子育てのリフレッシュに一時保育(りす組)をお気軽にご利用ください!!

愛情\ギュー/と  
ず〜っと  
はむら

イベント案内

**おおきくなったかな?**

身長・体重を測りにきませんか?  
日時:7/23(月) 9:45~11:15  
場所:保育園ホール  
対象:0・1歳児のお子様



**SUNSUNまつり**

実施日:7/21(土)  
場所:保育園駐車場  
雨天時:一般公開中止  
※詳細は別紙案内をご参照ください。



**子育て講習会**

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび**  
**遊びがひろがる体験講座**

講師:日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時:7/10(火) 9:30~10:00  
※応募多数の場合は先着順  
場所:太陽の子保育園ホール  
対象:1・2歳児の親子の方  
参加費:無料  
服装:動きやすい服装



**赤ちゃん講座**

**楽しい離乳食**

はじめの一歩  
チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関する疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時:7/11(水) 11:15~12:30  
人数:各月5組(先着順・初めての方優先)  
場所:太陽の子保育園ホール  
対象:0歳児の親子の方  
参加費:300円(保護者の方の給食代)  
持ち物:箸とコップ(大人)  
口拭きタオル(こども)  
申込み:保育園までお越しください。



**七夕会**

♪お星さまきらきら~空から見てる~  
当日は太陽の子保育園の職員が七夕にまつわる楽しい催しを行います。ぜひ遊びに来てくださいね。  
日時:7/6(金) 要申込  
10:00~10:30  
場所:保育園ホール



七夕飾りを\*  
\*作りました!  
短冊に願い事を  
書きませんか?

七夕の夜は星空になり、みんなの願いが届きますように...  
★ホールに短冊を用意しています。  
ご自由にお書きください。(7/4まで)

**ベビーマッサージ** あおぞら保育園

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時:7/24(火) 10:00~11:30  
対象:生後2カ月~12カ月の親子  
募集:毎回10組  
会場:あおぞら保育園1階ホール  
持ち物:バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物  
服装:普段着でどうぞ  
料金:無料(使用するオイルは実費にて販売)  
講師:0歳児クラス担当保育士



国際ボンディング協会  
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得  
申込み:保育園まで予約のお電話をください