

| 日曜日 | 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日 |
|-----|--|---|--|---|---|-----|
| 25  | 26<br>おおきく<br>なっかな?<br>0・1歳児対象の身体測定<br>感染症による健康観察も | 27<br>びよびよ<br>ひろば<br>0歳児対象のホール開放<br>事前申し込み不要です。                                     | 28<br>SUNSUN<br>ひろば<br>ホール開放<br>事前申し込みは不要です。   | 1<br>ひなまつり会<br>※詳細は随時にて案内<br>事前にお申し込みください。  | 2<br>SUNSUN<br>ひろば<br>ホール開放<br>事前申し込みは不要です。 | 3   |
| 4   | 5<br>びよびよ<br>ひろば<br>0歳児対象のホール開放<br>事前申し込み不要です。     | 6<br>SUNSUN<br>ひろば<br>ホール開放<br>事前申し込みは不要です。   | 7<br>園庭<br>開放日<br>事前申し込みは不要です。<br>雨天時は中止となります。 | 8<br>SUNSUN<br>ひろば<br>ホール開放<br>事前申し込みは不要です。   | 9<br>誕生日会<br>事前にお申し込みください                   | 10  |
| 11  | 12<br>おおきく<br>なっかな?<br>0・1歳児対象の身体測定<br>感染症による健康観察も | 13  | 14<br>子育て講習会<br>(あそび)<br>2・3歳児対象<br>事前予約が必要です。 | 15  | 16  | 17  |
| 18  | 19   | 20  | 21   | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26   | 27  | 28   | 29  | 30  | 31  |
| 1   | 2  |  |  | <br>太陽の子保育園<br>子育てひろば<br>2018年 3月度予定 |   |     |

# Sun Sun だより

## 3月号



「あかりをつけましょ ほんぽりに〜♪」

子どもたちのかわいい歌声がホールにも聞こえてきます。  
ひなまつりを迎えると春はすぐそこまで♡ですね。

今年も残すところあと一ヶ月。サークル活動、ひろばへ  
参加していただく、おとちい、ちい、保育園、幼稚園の  
入園が決まり、今から胸をほおませているのでは  
ないでしょうか？ そんな子どもたちの思いを大切に  
しなから、充実した日々をお母さんたちと一緒に  
過ごさせていけたらと思っています。

保護者の皆様には一年間、当園の活動に対して  
ご理解、ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。



- 1日(木) ひなまつり (要申込)
- 7日(水) 園庭開放(雨天中止)
- 9日(金) 誕生日会 (要申込)
- 12日(月) おおきくなっかな?
- 14日(木) 子育て「あそび」の講習 (要申込)

# 3月3日は「耳の日」

子どもがかかりやすい病気のひとつに中耳炎があります。中耳炎は、発熱・耳痛などの症状や鼓膜の発赤などが見られる急性中耳炎と、発熱・耳痛などを伴わない浸出性中耳炎があります。子どもの様子をよく観察し、早期発見に努めましょう。また、かかったら、完全に治療することが大切です。

## 耳の役割ってなに？

- ①音を聞き、音の方向や遠近を聞き分ける。
- ②からだのバランス(平衡感覚)を保つ。

## 菌は鼻から侵入します

カゼで鼻に炎症が起こると、鼻の中に鼻水がたくさんたまります。この鼻水に含まれるばい菌が、鼻の奥にある鼻と耳をつなぐ管(耳管)を通して中耳に入ると、中耳炎になります。

## 子どもは中耳炎になりやすい

耳の構造は、大人も子どもも同じです。ただ、大人の耳管は細くて長く、耳から鼻に向かって斜め下に伸びているのに対し、子どもの耳管は太くて短く、耳から鼻に向かってほぼ水平に伸びています。このため、子どもは大人よりばい菌が中耳に入りやすく、中耳炎になりやすいのです。

## 浸出性中耳炎は痛みがない

中耳の粘膜から浸出液がでて中耳にたまるのが、浸出性中耳炎です。熱や痛みなどの症状はなく、気づきにくいのが特徴です。急性中耳炎を起こしているのに気がつかないままだったり、急性中耳炎が完治していないのに途中で治療をやめたりした場合になることもあります。

## 耳をさわって痛がったら、耳鼻咽喉科へ

急性中耳炎になると、中耳内に膿がたまるので、ズキズキした強い痛みをとまいません。38℃前後の熱があり、ほかに、耳だれがみられることもあります。乳幼児は、症状をうまく訴えることができないので、次のようなことに注意してください。

- 不機嫌になり、グズグズいう。
- 耳をしきりに手でさわる。耳を痛がる。
- シーツが黄色く汚れている。



## 家庭では…

- 病院で処方された薬は指示どおり飲む。
- 抵抗力が低下しているので、暖かくして栄養のあるものをとる。
- 痛がるときは、ビニール袋に氷を2～3個入れて耳のすぐ後ろを冷やす。
- 耳だれはふきとって清潔にしておく。
- 浸出性中耳炎は、タバコの煙も影響することがわかっています

### 朝食を食べる習慣をつけましょう

時間のない中、いきなりきちんとした朝食を作る習慣を身につけることは、とても難しいものです。まずは、せめて飲み物をとる習慣をつけましょう。牛乳、野菜ジュース、スープなど。空腹時は胃が刺激を受けやすいので、胃に優しいものを選ぶようにします。だんだん朝食を食べる習慣が身についてきたらチーズ、ヨーグルトなどの乳製品、おにぎり、パンといったすぐに用意できるものをとるようにします。できるなら洗うだけ、皮をむくだけで食べられる果物や野菜も準備してみましょう。

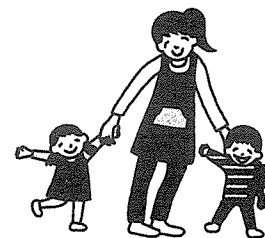
## 一時保育(りす組)のご案内

- 病院や歯医者に行きたい… 美容院に行きたい…
- 映画を見たい… 家の掃除をしたい… ホット一息つきたい…
- ちょっとだけ仕事がしたい… 仕事復帰に向けて資格がとりたい…
- たまには夫婦だけで出かけたい…
- 子どもに怒り顔ばかり見せている気がする…
- もっと心にゆとりを持ちたい…
- 優しいお母さんになりたい…



そんなお母様方のために!

一時保育とは、ご家庭で育児をしている方が、病気・通院・看護・PTA会議・仕事・冠婚葬祭などで、お子さんを預けて用事を済ませたいときやリフレッシュしたいときに、お子さんをお預かりし、保育する制度です。毎年多くの方にご利用頂いています。



詳細につきましては、お電話または子育て担当職員までお声かけください。見学も随時受け付けています。

| 保育園の1日 | 8:30 | 9:30  | 11:30 | 15:30 | 17:00 |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|
|        | おやつ  | あそび活動 | 食事    | 午睡    | あそび   |

## 3月の予定

### ひなまつり会

日時: 3/1(木) 10:00 ~ 10:30  
 場所: 保育園ホール  
 対象: 2歳児以上の親子

ひな人形は平安時代には「ひいな」と呼ばれていたそうです。子どもが病気にかからないようにする「厄払い」の風習と一緒にひな祭りの行事が生まれたとか・・・

### おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?  
 日時: 3/12(月) 9:45 ~ 11:15  
 場所: 保育園ホール  
 対象: 0・1歳児のお子様

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…  
[renraku@sunshine.ed.jp](mailto:renraku@sunshine.ed.jp)