

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
26	27 びよびよ ひろば ○園児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	28 誕生会 事前にお申し込みください	29 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	30 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	1 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	2	
3	4 びよびよ ひろば ○園児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	5 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	6 わくわく クラブ ○園児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	7 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	8 誕生会 事前にお申し込みください	9	
10	11 びよびよ ひろば ○園児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	12 ベビマ 講座 ○園児対象 事前予約が必要です。	13 にこにこ クラブ ○園児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	14 わくわく クラブ ○園児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	15 おもち つき会 ※詳細は別紙にて案内 事前にお申し込みください。	16	
17	18 おおきく なったかな? ○園児対象の身体測定 健康診断も	19 びよびよ ひろば ○園児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	20 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	21 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	22 子育て講習会 (あそび) ○園児対象 事前予約が必要です。	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	1			太陽の子保育園 子育てひろば 2017年12月度予定 			

Sun Sun
たより

12月号



日増しに寒さが加わり
冬がきたなと感じる
今日この頃……。

サークル活動のおともだちが作った
クリスマスリースが、ホール入口に飾られ
みんなの目を楽しませてくれます。

さて、今月よりサークル活動皿期が始まります。
子ども達のあそびを通して、お母さん達の
輪を広げられるよう、のんびりとした
空間をつくり、皆様のご
ご利用をお待ち
しています。

12月の
よてい

5日(火) 21日(木) 園庭開放日(雨天止)
 8日(金) お誕生日会
 12日(火) ベビーマッサージ! あおぞら(要申込) 22日(金) 子育て講習会
 「あそび」要申込
 15日(金) おもちつき会 (要申込)

甘えは自立の第一歩。大人の都合を伝えた上で適切なときには甘えさせる



「困ったちゃん」の育て方(小学館)より抜粋

甘えなくても親が見守っているとわからせて

ママの後追いをしてみたり、「抱っこ抱っこ」とせがんだり、ママにべったりの子どもは、情が細やかで厚い子だと言えます。性格的に、人間と人間の関係が好きなんです。

ひとり遊びが好きで、おもちゃなどの「もの」と丁寧な付き合いをするタイプの子もいれば、このようにいつも誰かとの関わりを「おねだり」して求めてくるタイプの子もいます。それぞれ何に充実を感じるかのタイプの違いなのです。

甘えん坊の素質をうまく伸ばしていくと、甘え上手で人懐っこく、ざっばらんに相手に打ちとけられるような、誰からも愛される存在に育つ可能性があります。

でも、2歳ぐらいになったら、抱っこをせがまれてすぐに抱き上げるばかりではなく、「ちょっと今はだめ」と大人の都合を伝える必要があります。抱っこしなくても見守っていることをわからせ、「ひとりでも大丈夫なんだ」ということを徐々に体験させていくんですね。そのためには、1歳代からいたすら活動を十分にさせておくことも大事です。そのとき「あっ、危ない!」と、すぐに抱っこしたり手を貸したりしないように努力することも必要。「ちょっとくらい失敗しても、大丈夫」というスタンスで見守ってあげると「ひとりでもできるんだ!」「自分の力で達成できちゃうんだ!」と自信をつけていくチャンスになります。

「甘える」とは、人生のタクティクス(戦術)です。たとえば、きょうだいの下の子は、上の子を見て育ちますから、「こういうときは、ママやパパに飛び込んでいけばいいんだな!」ということの学習が早く、甘え上手。「こうやって対人関係が上手に築けるタイプになっ

ていくのね」というふうには、その子の得意分野として考えてみてください。でも、いつもいつも抱っこをせがまれる側のお母さんは大変でしょうから、すべてに付き合う必要はないんですよ。

周囲を見回してみると、歳をとっても甘え上手な人は甘え上手、甘え下手な人は甘え下手、個々のキャラクターを生きていますよね!(汐見)

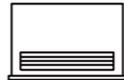
子どもの甘え放題は2歳まで十分に

甘えは、自立の第一歩なんです。ママやパパが自分と違うとわかるから、距離感があるから、初めて甘えられるのです。日本語には「おこぼに甘えて」という言い回しがありますが、それはわざわざ礼儀正しく「あなたとの距離を縮めさせていただきます」というお断りを言っているんですね。そんなことを言わずにすすん入り込むのは無礼な人。無礼者から礼儀正しい人に移っていくのが発達なのです。甘えることは子どもが育ってきたひとつの証拠なのですから、それを認めることが重要です。

今の時代は、子どもを早く自立させようとしすぎている気がします。早い自立をよしと考えるから、抱きぐせがついたらどうしよう、と抱っこが議論の対象になる。それは頭で考えた子育てだと思えます。子どもとは、もっと情感豊かに関わっていきましょう。0、1、2歳の幼いときくらいは、抱きしめっぱなしでもいいくらいなんです。忙しいお母さん、お父さんには、子どもをかわいがりすぎてだめにするほどの余力など残ってないのでは?忙しいときこそ、うんと抱っこしてかわいがるくらいがいいんです。(大日向)

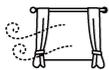
暖房機器に気をつけよう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



換気をしよう

暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくなります。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。



やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

すぐに水で冷やす応急処置をして病院へ!!

手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さが感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きます。



12月の予定

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時:12/18(月) 9:45 ~ 11:15

場所:保育園ホール

対象:0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

子育て講習会

今月のテーマ

あそびの講習会
折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょう!?!」とちょっと自慢できちゃうかもしれません。

日時:12/22(金)10:00 ~ 10:30頃

場所:太陽の子保育園ホール

対象:2歳児以上の親子

参加費:無料



赤ちゃん講座

お気軽にどうぞ!!

ベビーマッサージ

あおぞら保育園

日時:12/12(火) 10:00 ~ 11:15

対象:生後2カ月~12カ月の親子

募集:毎回10組

会場:あおぞら保育園1階ホール

持ち物:バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装:普段着でどうぞ

料金:無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師:0歳児クラス担当保育士

(国際ボンディング協会ベビーボンディングケアスペシャリスト取得)

申込み:園まで予約のお電話をください



おもちつき大会



カマドで薪を燃やしもち米をせいろで蒸して、臼と杵でおもちつきをします。

日時:12月15日(金)

場所:保育園駐車場

時間:後日お伝えします

対象:2歳児以上の親子(先着6組まで)

※参加ご希望の方は12/13までにお知らせください。



年末年始も規則正しい生活をしましょう



- ・早寝早起き、朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、ふだんから生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。

はむら保育展

会場 ゆとろぎ

親子で楽しめるイベントが盛りだくさん!

11月25日(土)

午前10:00 ~ 午後4:00

あそびのへや
もぎ店
保健・栄養コーナー
展示コーナー
各種公演

プレ開催 11/22(水)~24(金)

展示コーナー 10:00~17:00

保育士とあそぼう 11:00~11:30



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ...renraku@sunshine.ed.jp