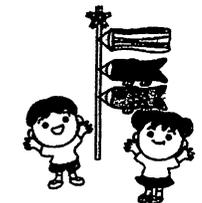
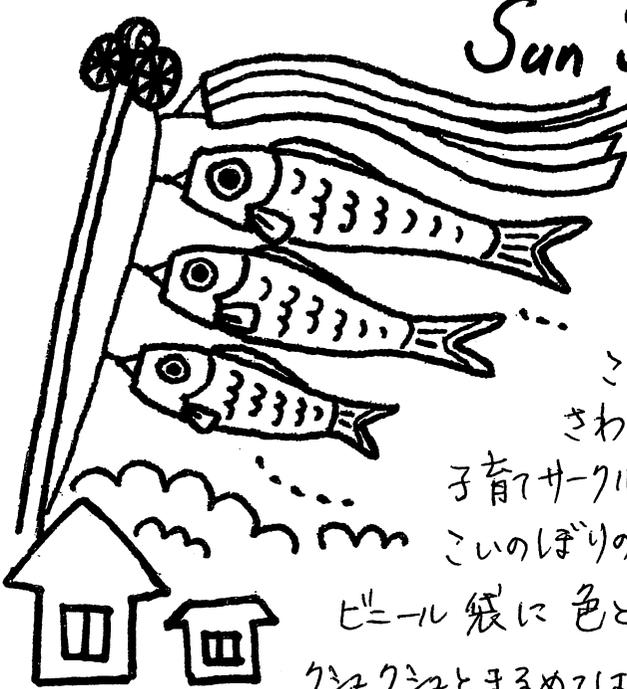


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
7	8 ひよひよ ひるば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	9 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	10 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	11 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	12 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	13
	子育て講習会 (食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	子育て講習会 (食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。		子育て講習会 (食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。		
14	15 ひよひよ ひるば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	16 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	17 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	18 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	19 にぎにぎ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	20
21	22 おおきく なったかな? 〇歳児対象の身体測定 園庭による健康診断も	23 園庭 開放日 事前申し込み不要です。 雨天時は中止となります。	24 ひよひよ ひるば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	25 ベビマ 講座 〇歳児対象 事前予約が必要です。	26 誕生会 事前にお申し込みください	27
			保育所(離乳食) 体験 〇歳児対象 事前予約が必要です。			
28	29 ひよひよ ひるば 〇歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	30 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。	31 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込み不要です。			
						
		太陽の子保育園 子育てひろば 2017年 5月度予定				

Sun Sunだまり

H29.5月号

太陽の子保育園
子育て支援センター



こいのさえずりが聞こえる
さわやかな季節になりました。
子育てサークルでは「子どもの日」に向け
こいのぼりの製作を楽しみました。
ビニール袋に色とりどりのおはながみを
クシャクシャとまるめては入れ... テープで袋を
閉じると出来のぼり!! コいの洗濯バサミで止めると、立てかけて
飾れるので楽しんでください。

どうしてこいのぼりなの?
コイは出世魚と言われており、子どもが
出世するように原色のコいのぼりを出すように
なったといわれています。

8日(月) 9日(火) 11日(木) 食育講習(要申込)
10日(水) 17日(水) 23日(水) 園庭開放日(雨天中止)
24日(木) 離乳食講座(要申込)
26日(金) 誕生会
25日(木) ベビボン
講座



「子育てに自信が持てない時代」の子育て

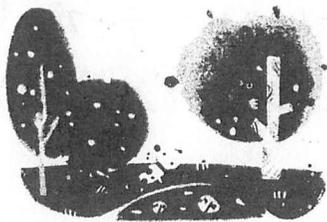
シンプル育児の正解（主婦の友社）より
お話し 汐見稔幸先生（東京大学名誉教授・白梅学園大学学長）

「子育ては母親の責任」という無言のプレッシャーが重い。子育てが楽しいと思えないのは母親失格？

いちばん大事な子育ての知恵とは、大変なときは誰かに「手伝って」「助けて」といえることです。

「ほうっておけば子どもは育つ」という状況は失われ、「子どもがちゃんと育つかどうかは、親しだい」というプレッシャーを感じながらの子育ては、誰にとっても大変なことです。親も子育てについて意識的にならなければいけないし、最低限の知恵をもつ必要があるでしょう。では、いちばん大事な子育ての知恵とは何か？それは、「大変なときは誰かに手伝って、助けてと言えること」だと私は考えます。

地縁血縁のサポートが期待できない現代では、子育てを全部自分一人でやるというのは、かなり大変なことです。慣れない育児を一人で抱え込んだ結果、自分も子どもも追い詰めてしまうということは避けなければなりません。地域の育児相談、育児サークルなどの育児支援を始め、いろいろな手を上手に借りること。これが、いまの時代にいちばん必要な「育児の知恵」でしょう。



初めての子育てはまさに毎日が手探り。わが子がうまく育っているのか、ときどき不安になります

子育てには、100%の成功も100%の失敗もありません。そのときどきに悩んで迷って修正しながらやっていきましょう。

子育てで「こうすれば、間違いなく育つ」というようなマニュアルはありませぬから、ときどきは立ち止まって、「うちの子はうまく育っているかな？」と考えることも大切です。自分の子育てをふりかえって、たとえば「厳しすぎたかな？」「放任しすぎたかな？」と気づいたら、まずかった点を反省して軌道修正すればいいのです。そんなふうと考えれば、「子育てって、案外シンプルなんだな」と、少し気持ちが楽になるのではないのでしょうか。

子育ては小さな危機管理の連続。「悩んでも迷っても当たり前。間違えたら、気持ちを切り替えてやり直そう」というくらいの気持ちでいたほうが、お母さんはもちろん、子どもだってラクでしょう。

子どものよいところを伸ばしてあげたい。そのために親ができることは？

「うちの子らしさ」をポジティブな視線で見つけてあげましょう。

「子どもの成長についての満足度」をたずねた国際比較調査によると、日本の親の子どもへの満足度は、アメリカ、フランス、スウェーデン、韓国、タイを含めた6カ国の中でいちばん低い(58.5%)という結果が出ています。

アメリカ、スウェーデンは約80%、日本を除く5カ国中でいちばん低い韓国でも74%ですから、日本の親は残念ながらわが子のよいところ、光るところを見つけないのがうまくないようです。

親の期待というのは決まっています。「競争心があり、要領がよく、がんばりやで、親の言うことをよく聞いて」ということですが、そんな子どもは現実にはいませんよね。ありえない理想にこだわるよりも、目の前の子どもをよく見て、その子ならではの特性を発見してやることのほうが、ずっと大切だと私は思います。

とことんマイペースなタイプの子なら、「自分をしっかり持つてくるから、世の中に流されなくて生きていける子になるわよ」、物ごとじこくり取り組むあまり、テストはいつも時間切れになってしまうような子には、「でも、あなたはすごくいい仕事ができると思うな」というふうに、子どもの特性をポジティブに受け止めることができれば、「うちの子っておもしろい。将来が楽しみ！」と思えるのではないのでしょうか。

変化の激しい世の中だからこそ、どんな状況でもたくましく生きていける子どもに育てたい。どうすれば？

親に認められて育つ子は自信を持って世の中に羽ばたいていきます。

親が自分のことをどう見ているかということは、子どもちゃんと伝わっています。「あなたのこういうところがすばらしいね」と、親に認められて育つ子は、「自分は大丈夫」という自己肯定感（自尊感情）を持つことができます。自分に自信があれば、人と自分が違うこともおもしろいと思えるし、みんなと違う子のことも認められます。こういう感覚を持っている子どもは、勇気を持って世の中に出て行くことができるでしょう。

親が子どものためにしなければならないこと。それは「あなたが大好きよ」と心からあなたに受け入れること、そして「あなたなら大丈夫」という自信を与えてやること。それだけやれば、子どもはまずまずちゃんと育つものです。

つづけるなら、子どもというのは大人が元気でいると、「生きるって、楽しいことなんだな」「お父さん、お母さんががんばっているから、ぼくらもがんばろう」という気になるものです。親だからといって完璧である必要はありませんが、親が誠実に楽しそうに生きることは、子どもの生きる力を育てることに、きつとつながっているはずですよ。



遠くに遊びに行くのも楽しいですが…親子で自然豊かな羽村の公園に遊びに行くのもいいですね!!



イベント案内

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：5/22(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」「予防接種ってどうしたらいいの？」などなど、そんなご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

今月のテーマ 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について吉永管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時：5/8・9・11(1日5組まで)

※応募多数の場合は先着順
11:15～12:30

場所：保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：300円

持ち物：箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp



赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめてのステップ
チケット利用可

離乳食の進め方などについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関する疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 5/24(水) 11:15～12:30

人数 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所 太陽の子保育園ホール

対象 0歳児の親子の方

参加費 300円(保護者の方の給食代)

持ち物 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ あおぞら保育園

好評いただいているベビマ講座を、今年度より「あおぞら保育園」にて月1回のペースで実施します。気軽に遊びにきてください。

日時 5/26(木) 10:00～11:30

対象 生後2カ月～12カ月の親子

募集 毎回10組

会場 あおぞら保育園1階ホール

持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装 普段着でどうぞ

料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師 0歳児クラス担当保育士
(国際ボランティア協会ベビー・ボンディングクラスベジスタ取得)

申込み 保育園まで予約のお電話をください

