日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	2 わくわくクラブⒶ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	3 節分のB会 ※詳細は掲示にて案内 事前にお申し込みください。	4
5	6 ぴよぴよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	7 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	8 わくわくクラブⒷ 1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	9 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	10	11
12	13 ぴよぴよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。 保育所(離乳食)体験 ○歳児対象 事前予約が必要です。	14 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	15 園庭開放B 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	16 にこにこクラブⒸ 2-3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	17 誕生B会 事前にお申し込みください	18
19	20 おおきくなったかな? 0・1歳児対象の身体測定 看護師による健康相談も	21 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会(食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	22 ベビマ講座 ○歳児対象 事前予約が必要です。	23 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。 子育て講習会(食育) 2・3歳児対象 事前予約が必要です。	24 ぴよぴよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	25
26	27 ぴよぴよひろば ○歳児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	28 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。				

太陽の子保育園

子育てひろば

2017年 2月度予定

Sun Sun だより H29.2がつ号

朝夕の冷え込みが厳しい2月ですが、窓から差し込む日ざしはポカポカですね。少しずつやってくる春の予感に心もあたたかくなりますね。今月のサークル活動も身近なもので作って遊べる「けん玉」を作りたいと思っています。楽しみにしてね。

『いざというときのためにも…』

子育てひろば、サークルへ遊びに来ているとき、もし避難訓練のベルが鳴ったら…

第1避難場所、園庭へ

速やかに避難をおねがいします。

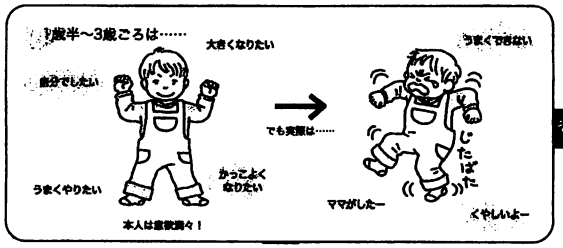
3日(金) 節分の日会 (要申込)
13日(月) 離乳食講座(要申込)
17日(金) お誕生日会
20日(月) おおきくなったかな?
21日(火)・23日(木) 試食会(要申込)
22日(水) ベビーマッサージ あおぞら(要申込)

明るく楽しく愉快なしつけ

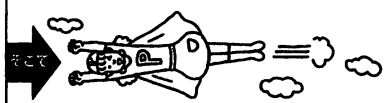
子どもに意欲的になってほしいと願うのであれば、親が、「めんどうくさ～い」と言わずに、元気で意欲的な行動をしてみせることが一番。プラス、肯定的な言葉をかけられたら最高です。

子どもの意欲を引き出す

2歳ごろの子どもは、うまくやりたいという意欲が満々で、かつ自分でうまくできると思い込んでいます。しかし実際には、「できない！」とかんしゃくを起こしてしまうことがよくあります。



ポジティブ星人参上！！



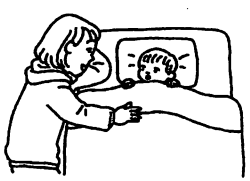
ポジティブ星人は、子どもの意欲を生かしながら、子どもに達成感と自信を味わわせるのだ!!

ポジティブ1
《意欲を生かす》

肯定的なイメージを伝える。

このおにぎりを食べると、
モリモリ力がわいてくるよ。

ゆっくり眠ると
体が大きくなるんだよ。
さあ目をつぶろうね。



これをそーっと
持って行ってね。

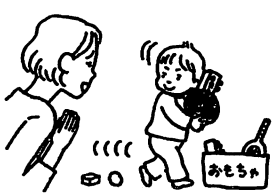
ポジティブ2
《尊重する》

選ばせる。頼む。頼ってみる。

この靴とこの靴、
どっちがいい？

○ちゃん、
○○をお願いね。

困ったなあ、
○ちゃん、助けてくれる？



ポジティブ3
《明るく愉快に》

うたう。オーバーにほめる。

ゆびで♪
おくつをひっぱって♪
かかとを入れたら♪
ハイOK♪

靴が入らずイライラしている子に、
でたらめ歌で気分転換。

うわあ、
かっこいいウンチが出たね。
すごいぞー！

くさくてもほめる。

子育て支援　ひだまり通信　高山静子著　チャイルド社より

イベント案内

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：2/20（月）9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様

赤ちゃん講座

楽しい離乳食

はじめの一歩 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答していきます。

日　時　2/13（月）11:15～12:30
人　数　各月5組（先着順・初めての方優先）
場　所　太陽の子保育園ホール
対　象　0歳児の親子の方
参加費　300円（保護者の方の給食代）
持ち物　箸とコップ（大人）
　　口拭きタオル（こども）
申込み　保育園までお越しください。

ベビーマッサージ　あおぞら保育園

ベビーボンディング（ベビーマッサージ）で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日　時　2/22（水）10:00～11:30
対　象　生後2カ月～12カ月の親子
募　集　毎回10組
会　場　あおぞら保育園1階ホール
持ち物　バスタオル1枚・汚れてもいい
　　タオル等・水分補給用の飲み物
服　装　普段着でどうぞ
料　金　無料（使用するオイルは実費にて販売）
講　師　0歳児クラス担当保育士
　　国際ボンディング協会
　　ベビーボンディングケアスペシャリスト取得
申込み　保育園まで予約のお電話をください
（あわざう）

子育て講習会

今月のテーマ　**食育体験講座**

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について考えていきます。最後に質問時間も設けています。

日　時：2/21・23 11:15～12:30
場　所：太陽の子保育園ホール
対　象：1～2歳児の親子の方
参加費：大人300円
持ち物：箸とコップ（大人）
　　口拭きタオル（こども）

節分の日会（要申込）

大きな赤鬼・青鬼の登場にびっくりの子どもたち。今年も勇気を出して、保育園のお友だちと一緒に力を合わせて鬼退治に参加しませんか!!

日　時：2/3（金）9:55～11:00
場　所：保育園ホール（その後園庭）
参加費：無料
※参加ご希望の方は職員までお伝えください。

スキンケアの基本は清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんがいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなることがあります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。

子育てお悩み相談はお電話・
メールでもお気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp