

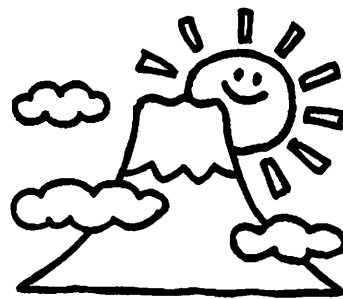


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5 ひよひよ ひろば 〇園児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	6 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	7 ハビマ 講座 〇園児対象 事前申し込みが必要です。	8 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	9
10	11	12 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	13 ひよひよ ひろば 〇園児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	14 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前申し込みが必要です。	15 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	16
17	18 ひよひよ ひろば 〇園児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	19 にこにこ クラブ 2・3歳児対象のサークル活動 事前申し込みが必要です。	20 子育て講習台 (運動) 2・3歳児対象 事前申し込みが必要です。	21 わくわく クラブ 1歳児対象のサークル活動 事前申し込みが必要です。	22 誕生日会 事前にお申し込みください	23
24	25 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	26 おおきく なっかな? 〇1歳児対象の身体測定 健康診断による健康測定も	27 園庭 開放日 事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	28 ひよひよ ひろば 〇園児対象のホール開放 事前申し込み不要です。	29 SUNSUN ひろば ホール開放 事前申し込みは不要です。	30
31			太陽の子保育園 子育てひろば 2016年 1月度予定 			



Sun Sun だより
H28. 1がつ号

あけまして
おめでとうございます

新年は5日の
ひよひよひろば
から始まります。

皆さんの初夢はいかがでしたか?
今年も子どもたちと一緒に「笑顔」
いっぱい的一年になりますように...

久しぶりに会った子どもたち

笑顔で新年のあいさつを交しています。「おめでとう」の
あいさつは「芽が出て大きな木になりますように」と
健やかな成長を願うあいさつ...
皆でたくさん言い合いたいですね。

<1がつの行事予定>

- 7日(木)ハビマ マッサージ
- 13日(水)離乳食講座
- 20日(木)子育て講座「運動」
- 22日(金)誕生日会
- 26日(火)おおきく
なっかな?



言葉の力を伸ばすのは子どもの好奇心

言葉が話せるようになると、子どもの関心は文字に向かいます。このころの子どもは、「なぜ？」でいっぱいです。好奇心の問いかけには、勉強ではなく、楽しさで応えたいものです。



言葉の成長は急がせなくても大丈夫

小学校に入学するまでに、ほとんどの子どもはひらがなの読み書きができるとあって、文字の習得を急ぐお母さんもいます。しかし、子どもは元来、好奇心旺盛なものです。周りが急がせなくても、次第に文字を書いたり、読んだりすることに興味を示すようになります。文字を教えよう、読み書きさせようと思わず、絵本と一緒に読み、子どもが「自分の名前を書きたい」「この字はなあに？」と言ったときに教えるなど、子どもが楽しく文字を覚える手伝いをしてください。

ともに考え、ともに喜んで

一つ言葉が読めるようになったら、ついでに……と進めたいのが親心でしょう。でも、まずは「読めたこと」、それを子どもといっしょに喜んでください。子どもの中に手ごたえ、達成感があれば、次の課題に自分で向かっていけるものです。

読み聞かせは「読ませる」ためではない



絵や言葉の内容とともに、お母さんが読む調子も、言葉の理解を助けます。自分も楽しんで読むと、言葉の雰囲気が出るでしょう。子どもなりに独自のストーリーをついたり、物語の展開に疑問をもったりします。文字の読み書きにこだわりすぎると、子どもは物語を楽しむ余裕がなくなってしまいます。お母さんが物語をどんなふう感じているか、子どもはお母さんの表情からも感じとります。「つまらないけれどためになる(であろう)本」を読むよりも、何でもいろいろ試してみましょ。

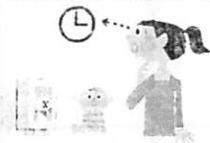
テレビは言葉の力を伸ばすか？

言葉の洪水に巻き込まれる

言葉を早く、たくさん覚えさせようと、二歳くらいの子どものばかりか生まれたばかりの赤ちゃんにまでテレビを見せるお母さんが増えていきます。たしかに、たくさん言葉に触れれば、赤ちゃんが知っている言葉の数は増えるかもしれませんが、しかし、言葉を使う力とテレビの効果は比例しません。言葉はあくまでも対話に使うもの。語りかけるだけで話を聞いてくれないテレビには、赤ちゃんは話しかけようという気は起こらないはず。テレビばかり見ていて周囲との対話が少ない環境で育った子どもが、言葉を話そうとしなかったり、会話ができないなどで、診察に訪れるケースも決して少なくありません。

時々、時間を決めて楽しんで

教育目的ではなくても、テレビとのつき合い方はむずかしいものです。家事、仕事に忙しいときにはテレビに子守を頼みたいというときも多々あるでしょう。とはいえ、テレビを無制限に見せると、子どもがテレビの前から離れなくなってしまう場合もあります。子どもが小さいときには見る番組をあらかじめ決めておく、ある程度大きくなったら「一週間に〇時間」と決めて、その内訳を自分で配分させるなど、テレビとの上手なつき合い方を考えていきたいものです。また、子どもがテレビと上手につき合えるようになるためには、周囲の大人が、テレビとのつき合い方を見直す必要があります。



子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる **運動あそび**
遊びがひろがる体験講座

講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時：1/20(水) 9:30～10:00

※応募多数の場合は先着順

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：無料

服装：動きやすい服装



おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：1/26(月) 9:45～11:15

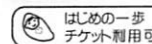
場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



赤ちゃん講座

楽しい離乳食



離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関する疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

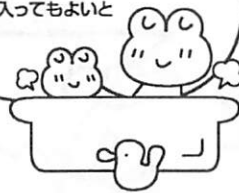
日時 1/13(水) 11:15～12:30
人数 各月5組(先着順・初めての方優先)
場所 太陽の子保育園ホール
対象 0歳児の親子の方
参加費 300円(保護者の方の給食代)
持ち物 箸とコップ(大人)
口拭きタオル(ごども)
申込み 保育園までお越しください。



かぜをひいたときにお風呂に入っていますか？

意外と入らないという人が多いのではないのでしょうか？ 乳幼児は新陳代謝が盛んで、たくさん汗をかきます。元気であれば、入浴して皮膚を清潔にすることで、治りがよくなる場合もあります。体力を消耗しないように、ぬるめのお湯に入り、十分体を温め、お風呂の湿気を鼻やのどに与えます。入浴後は、体のほてりがとれてから早めに睡眠をとります。入浴後すぐに布団に入ると、子どもの体は熱を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせることになります。

医師と相談の上、入ってもよいときは入浴しましょう。



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp



ベビーマッサージ

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時 1/7(木) 10:00～11:30
対象 生後2カ月～12カ月の親子
募集 毎回10組
会場 太陽の子保育園1階ホール
持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
服装 普段着でどうぞ
料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師 1歳児クラス担当保育士
国際ボンディング協会
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得
申込み 保育園まで予約のお電話をください

