


| 日曜日 | 月曜日  | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日  | 土曜日   |
|-----|--|---|---|---|--|---|
|     |  |   |   | 1<br>おくおく<br>クラブ<br>1歳児対象のサークル活動<br>要申込が必須です。   | 2<br>ひよひよ<br>ひるば<br>0歳児対象の水一戸開放<br>要申込し込み不要です。<br>保育所(離乳食)<br>体験<br>0歳児対象<br>要申込が必須です。 | 3   |
| 4   | 5<br>SUNSUN<br>ひろば<br>水一戸開放<br>要申込し込み不要です。                     | 6<br>ひよひよ<br>ひるば<br>0歳児対象の水一戸開放<br>要申込し込み不要です。  | 7<br>SUNSUN<br>ひろば<br>水一戸開放<br>要申込し込み不要です。  | 8<br>おくおく<br>クラブ<br>1歳児対象のサークル活動<br>要申込が必須です。   | 9  | 10<br>親子運動会<br>(開空ひろば)<br>要申込は関係にて開空<br>要申込し込みください。 |
| 11  | 12   | 13<br>SUNSUN<br>ひろば<br>水一戸開放<br>要申込し込み不要です。<br>子育て講習会<br>(食育)<br>2・3歳児対象<br>要申込が必須です。 | 14<br>SUNSUN<br>ひろば<br>水一戸開放<br>要申込し込み不要です。<br>子育て講習会<br>(食育)<br>2・3歳児対象<br>要申込が必須です。 | 15<br>SUNSUN<br>ひろば<br>水一戸開放<br>要申込し込み不要です。<br>子育て講習会<br>(食育)<br>2・3歳児対象<br>要申込が必須です。   | 16   | 17  |
| 18  | 19<br>ひよひよ<br>ひるば<br>0歳児対象の水一戸開放<br>要申込し込み不要です。                | 20<br>にこにこ<br>クラブ<br>2・3歳児対象のサークル活動<br>要申込が必須です。                                      | 21<br>園庭<br>開放日<br>要申込し込み不要です。<br>雨天時は中止とさせていただきます。                                   | 22<br>ベビマ<br>講座<br>0歳児対象<br>要申込が必須です。   | 23<br>SUNSUN<br>ひろば<br>水一戸開放<br>要申込し込み不要です。  | 24  |
| 25  | 26<br>おおきく<br>なつたかな?<br>0歳児対象の身体測定<br>要申込による健康診断も<br>要申込が必須です。 | 27<br>子育て講習会<br>(運動)<br>2・3歳児対象<br>要申込が必須です。  | 28<br>ひよひよ<br>ひるば<br>0歳児対象の水一戸開放<br>要申込し込み不要です。                                       | 29<br>SUNSUN<br>ひろば<br>水一戸開放<br>要申込し込み不要です。   | 30<br>誕生日会<br>要申込し込みください。  | 31  |
|     |  |   |   |  <p>太陽の子保育園<br/>子育てひろば<br/>2015年10月度予定</p> |  |   |

# Sun Sun た"より

H27. 10が"つ



食欲の秋

運動の秋

虫たちの鳴き声か

にぎやかな秋。

ちびと手を休めお子さんと一緒に秋の

音色に耳を傾けてみませんか?

きっとゆったりとした気持ちになれますね

今日は子ども達が楽しみにしている親子運動会があります。おじおさん、サークルのおともだちにも親子競技の内容も決まりました。未就園児対象の競技もありですので、おともだちを誘ってあそびに来ませんか? 皆様のご参加をいっしょにお待ちしています。



10が"つの子足

- 2日(金) 離乳食講座(要申込)
- 10日(土) 親子運動会
- 13日(火) 14日(水) 15日(木) 食育講座
- 21日(水) 園庭開放日
- 30日(金) 誕生日会
- 22日(木) ベビマ講座(要申込)
- 26日(月) おおきくなつたかな
- 27日(火) 子育て講習会(運動)
- 要申込

# 寒くなってきました

寒い季節になってきました。「子どもは風の子」と言って、外で遊ばせることは望ましいのですが、やはり体調管理には気をつけてあげたいもの。かぜの原因の多くはウイルス感染です。気温や湿度が低くなる時期には、呼吸器粘膜の抵抗力が弱まって、ウイルスが繁殖しやすくなります。かぜをひかないためにも、タンパク質、脂肪、ビタミンC、ビタミンA、の四つの栄養素をバランス良く摂取するようにしましょう。



## 衣がえ



寒さとともに衣替えの季節...夏の間にすっかり大きくなった子どもたち。秋冬物が小さくなっているかもしれません。衣替えの際には、ぜひお子さんにお手伝いをさせてあげてください。小さくなった衣類や、まだ替えられる服などを実際に見ることで、自分の成長を感じるとともに、物を大切に感謝する気持ちを育ててあげたいですね。

## 10月10日は目を大切にDAY 「テレビっ子」と「ビデオっ子」どう違う?

お父さんお母さんの時代には、テレビばかり見ている子は「テレビっ子」と呼ばれていました。今は「ビデオっ子」の時代?さてテレビとビデオの違いとして、テレビは見たい番組が始まる時間が決まっています。子どもはその時間まで待たなければならず、終わるとその番組は見られないのが普通ですから見たい気持ちを我慢したり、待たなければならないことが必要でした。ところがビデオだとどうでしょう。

ビデオはいつでも・何回でも・何時間でも見たいものが見られます。待つ必要もなければ我慢する必要もありません。ここにテレビっ子とビデオっ子の違いが生まれます。便利になった分だけ家庭でのルール作りが大切です。まずは大人からビデオの見方を考えましょう。

視力の完成まで  
約7年



子どもの視力発達

生後1~2カ月:視力0.01くらい  
生後3~4カ月:動くものを目で追う  
生後5~8カ月:両方の目で見る  
1歳:視力0.2  
4歳:70%が1.0  
6~7歳:ほぼ全員が1.0に

子どもの視力は、眼珠の発達だけでなく、脳の発達とも深く関わっています。見たものが何であるかを認識する力が備わって初めて、「見える」ことになるからです。

この大切な時期をどう過ごすかで、子どもたちの「見る」力が大きく変わってくることを、どうぞ忘れないでください。

## 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりはどうして起こるのでしょうか?

鼻水...鼻を通る空気の流れや、湿度、温度、空気に含まれるゴミなどの刺激によって出ます。

鼻づまり...細菌やウイルスや冷たい空気が入ってくると、鼻の粘膜の下に血管がはれ上がり、空気の通り道が狭くなります。

この状態を鼻づまりといいますが、いつも鼻水をためたままにしておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気を招きます。



## 親子運動会

(青空ひろば特別編)

日時: 10/10(土) ※雨天 10/17  
順延の場合はご連絡します。

場所: あさひ公園

時間: 8:30 集合

※駐車場はありませんので徒歩・自転車でお越しください。



# 10月の予定

## おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時: 10/26(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



## 子育て講習会



### 今月の講座① 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法  
保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について栄養士とともに考えていきます。終了後は食事をテーマに気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時: 10/13・14・15(1日5組)

※応募多数の場合は先着順

11:15 ~ 12:30

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 1・2歳児の親子の方

参加費: 大人 300円

持ち物: 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

### 今月の講座② 家でできる運動あそび

### 遊びがひろがる体験講座

講師: 日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時: 10/27(火) 9:30 ~ 10:00

※応募多数の場合は先着順

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 1・2歳児の親子の方

参加費: 無料

服装: 動きやすい服装

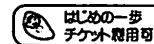


子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽に...

renraku@sunshine.ed.jp

## 赤ちゃん講座

### 楽しい離乳食



離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関する疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時: 10/2(金) 11:15 ~ 12:30

人数: 各月5組(先着順・初めての方優先)

場所: 太陽の子保育園ホール

対象: 0歳児の親子の方

参加費: 300円(保護者の方の給食代)

持ち物: 箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

申込み: 保育園までお越しください。



## ベビーマッサージ

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

日時: 10/22(木) 10:00 ~ 11:30

対象: 生後2カ月~12カ月の親子

募集: 毎回10組

会場: 太陽の子保育園1階ホール

持ち物: バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物

服装: 普段着でどうぞ

料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)

講師: 1歳児クラス担当保育士

国際ボンディング協会  
ベビーボンディングクアスペシャリスト取得

申込み: 保育園まで予約のお電話をください



## 第Ⅲ期・年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第Ⅲ期(12~3月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行ってください。なお、サークル活動は羽村在住の未就園児の方が対象となります。★受付期間: 10月19日~28日

●わくわくクラブ...1歳児 ●にこにこクラブ...2~3歳児