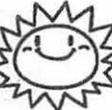


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4 SUNSUN ひろば  ホ-ル開放 事前申し込みは不要です。	5 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	6 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	7 にこにこ クラブ  2-3歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。 9:30~11:00	8
9	10 ひよひよ ひろば  0歳児対象のホ-ル開放 事前申し込み不要です。	11 SUNSUN ひろば  ホ-ル開放 事前申し込みは不要です。	12 わくわく クラブ  1歳児対象のサークル活動 事前登録が必要です。	13 ベビマ 講座  0歳児対象 事前予約が必要です。	14 SUNSUN ひろば  ホ-ル開放 事前申し込みは不要です。	15
		16 保育所(離乳食) 体験  0歳児対象 事前予約が必要です。	17 ひよひよ ひろば  0歳児対象のホ-ル開放 事前申し込みは不要です。	18 園庭 開放日  事前申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。	19 SUNSUN ひろば  ホ-ル開放 事前申し込みは不要です。	20 誕生 会  事前にお申し込みください
23	24	25 SUNSUN ひろば  ホ-ル開放 事前申し込みは不要です。	26 保育展 (南空ひろば)  太陽の子保育園が担当 事前申込は必要ありません。	27 保育展 (南空ひろば)  太陽の子保育園が担当 事前申込は必要ありません。	28 保育展 (南空ひろば)  太陽の子保育園が担当 事前申込は必要ありません。	29
30				太陽の子保育園  <b>子育てひろば</b> 2014年11月度予定		

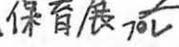
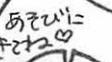
 Sun  Sun  だより 

H26.11がつ号

朝、夕めっきり涼しくなってきましたが  
 子育てひろば、サークル活動に参加して  
 いただいている子どもたちは、いつも元気  
 いっぱいですね。あわただしい毎日だと思っ  
 ても、ちよと手を休めお子さんと一緒に秋の空を  
 眺めてみてはどうでしょう？「あの雲はうさぎ!!」  
 「あの雲は小怪獣!!」秋晴れの空の下では雲の展覧会が  
 じびまっています。

先日行なわれた運動会では、多くの方々に  
 参加、ご協力いただきありがとうございます。  
 パパ、ママと一緒に競技に笑顔いっぱい  
 子どもたちでした。

《11がつの子定》  
 6日(木) 19日(水) 園庭開放  
 10日(月) 離乳食講座  
 13日(木) ベビーマッサージ  
 17日(月) おおきくなっただけな  
 21日(金) 誕生日会

保育展   
 26. 27. 28  
 日  あそびに  
 きてね 

# 寒い時期こそ「早寝・早起き・朝ごはん」!!

日を追うごとに、寒さが厳しくなる毎日です。寒い朝は、布団の中が気持ちよくてなかなか出られず、気づいたときには時間がギリギリ!!という方も多いのではないのでしょうか。しかし、体調を崩しやすい寒い日こそ、生活リズムを整えることが重要となります。



? どうしたら早く寝ることができるのでしょうか?

いきなり早寝にするのは大変ですので、まず早起きから始めることが良いと思います。そして、早起きをして、朝の光をあびることで、通常25時間である「人間の体内時計」がリセットされ、正しい生活リズムを送ることができます。

## 親子で楽しめるイベントが盛りだくさん! 第20回はむら保育展

主催：はむら保育展実行委員会 共催：羽村市  
同時開催：栄養展（特定給食研究会）

会場：羽村市生涯学習センターゆとろぎ



### 実施日程と内容

11/25(火)～11/28(金)

午前① 10:30～11:00 午前② 11:00～11:30 午後 14:00～14:30

羽村市内のいろいろな保育園の保育士が毎日3回楽しいミニイベントを行います。ぜひあそびに来て下さいね!!  
★11/25(火)は午後のみです  
予約・料金などは必要ありません 会場 1階 展示室  
11/26(水)午後(14:00～14:30)を太陽の子保育園が担当します。皆さんぜひあそびに来て下さい!!

11/29(土) 10:00～16:00

育児に役立つ! 子どもも楽しい!!  
あそびのへや 毎年大活躍!! もぎ店  
親子で楽しめる 各種公演 子どもの健康・食事  
保育園が分かる 展示コーナー  
会場 全館

11/25～11/28の期間、「羽村市の保育・子育て支援について」の展示を行っています。期間中、担当職員が常駐していますので、保育や子育てについてご質問・ご相談等ございましたら、お気軽にどうぞ。 会場 1階 展示室

### ミニ図書館「親子でお気に入りの一冊を見つけてみませんか？」

親子で絵本を楽しむにはどうすればいいの?という声がありました。子どもと絵本を読む時は、絵を指さしながら読み、子どもの声に耳を傾けて「そうだね」あいづちを打ってみることをおすすめします。一緒に楽しんでくれる安心感が絵本をよく見たり考えたりする力を育て、お話のおもしろさを一層広げてくれますね。ホールのミニ図書館はパートナー登録がお済みの方であれば、いつでもご利用いただけます。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽に… renraku@sunshine.ed.jp

### 11月の赤ちゃん講座

#### 保育所・離乳食体験 はじめての一步 チケット利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関する疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時 11/10(月) 11:15～12:30  
人数 各月5組(先着順・初めての方優先)  
場所 太陽の子保育園ホール  
対象 0歳児の親子の方  
参加費 300円(保護者の方の給食代)  
持ち物 箸とコップ(大人) 口拭きタオル(こども)  
申込み 保育園までお越しください。



#### ベビーマッサージ

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

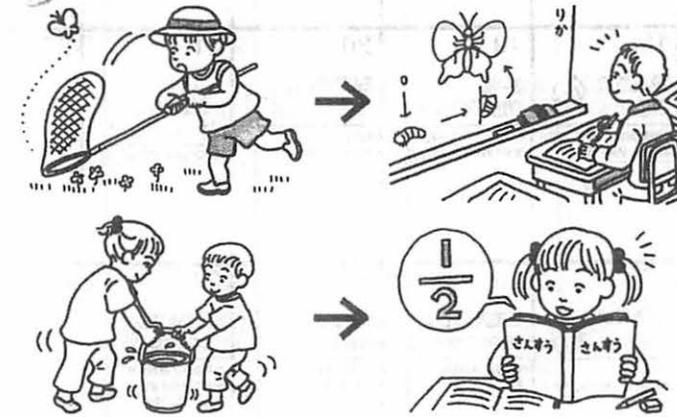
日時 11/13(木) 10:00～11:30  
対象 生後2カ月～12カ月の親子  
募集 毎回10組  
会場 太陽の子保育園1階ホール  
持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物  
服装 普段着でどうぞ  
料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)  
講師 0歳児クラス担当保育士  
国際ボンディング協会  
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得  
申込み 保育園まで予約のお電話をください



### 豊かな体験を

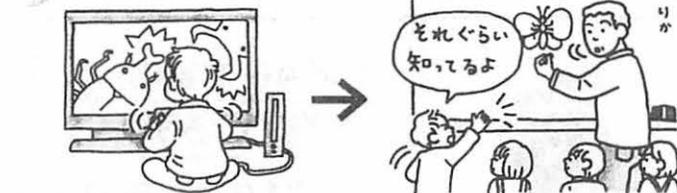
今の時代、わが子に親の子ども時代と同じ経験をさせることはとても大変です。しかし、幼児期は体を動かし、五感のすべてを使って学習する時期。お休みの日には自然の中へ連れて行けるといいですね。

実体験があるからよくわかる



におい、感触。不思議だと感じたこと。鮮やかによみがえる経験。

わかった気になっている



知識は豊富ですが、思考力や探求心がないため先細りが目に見えます。