






















日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5 SUNSUN ひろば  <small>ホール開放 要領申し込みは不要です。</small>	6 わくわく クラブ  <small>1歳児対象のサークル活動 要領申請が必要です。</small>	7 SUNSUN ひろば  <small>ホール開放 要領申し込みは不要です。</small>	8 にこにこ クラブ  <small>2歳児対象のサークル活動 要領申請が必要です。</small>	9
10	11 びよびよ ひろば  <small>0歳児対象のホール開放 要領申し込み不要です。</small> 保育所(離乳食) 体験  <small>0歳児対象 要領申請が必要です。</small>	12 ベビマ 講座  <small>0歳児対象 要領申請が必要です。</small>	13 わくわく クラブ  <small>1歳児対象のサークル活動 要領申請が必要です。</small>	14 SUNSUN ひろば  <small>ホール開放 要領申し込みは不要です。</small>	15 SUNSUN ひろば  <small>ホール開放 要領申し込みは不要です。</small>	16
17	18 びよびよ ひろば  <small>0歳児対象のホール開放 要領申し込み不要です。</small>	19 園庭 開放日  <small>要領申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。</small>	20 SUNSUN ひろば  <small>ホール開放 要領申し込みは不要です。</small>	21 園庭 開放日  <small>要領申し込みは不要です。 雨天時は中止となります。</small>	22	23
24	25 おおきく なったかな?  <small>0-1歳児対象の身体測定 要領申請による健康観察も</small>	26 SUNSUN ひろば  <small>ホール開放 要領申し込みは不要です。</small>	27	28 誕生会  <small>要領にお申し込みください</small> 保育展  (架空ひろば)  <small>太陽の子保育園が直営 要領申請は不要の予定です。</small>	29	30
				太陽の子保育園  子育てひろば 2013年11月度予定		



朝夕めっきり涼しくなってきましたが、子育てひろばサークルに参加していただいている子どもたちはいつも元気いっぱいですね。

先日、行なわれた運動会、多くの方々に参加ご協力いただきありがとうございました。パパ、ママと一緒に競技に笑顔いっぱいの子ども達でした。

11月の行事予定

11日(月) 離乳食講座

(2日(火)) ベビーマッサージ

(9日(火)、21日(木)) 園庭開放

25日(月) おおきくなったかな?

28日(木) 誕生日会

保育展7F  
「青空ひろば」



# 寒い時期こそ「早寝・早起き・朝ごはん」!!

日を追うごとに、寒さが厳しくなる毎日です。寒い朝は、布団の中が気持ちよくてなかなか出られず、気づいたときには時間がギリギリ!という方も多いのではないのでしょうか。しかし、体調を崩しやすい寒い日こそ、生活リズムを整えることが重要となります。



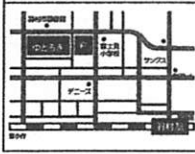
② どうしたら早く寝ることができるのでしょうか?

いきなり早寝にするのは大変ですので、まず早起きから始めることが良いと思います。そして、早起きをして、朝の光をあびることで、通常26時間である「人間の体内時計」がリセットされ、正しい生活リズムを送ることができます。

## 親子で楽しめるイベントが盛りだくさん! 第19回はむら保育展

主催：はむら保育展実行委員会 共催：羽村市  
同時開催：栄養展（特定給食研究会）

会場：新緑野球場センターゆとろぎ



### 実施日程と内容

11/26(火)～11/29(金)

11/30(土) 10:00～16:00

午前① 10:30～11:00 午前② 11:10～11:40 午後 14:00～14:30

羽村市内のいろいろな保育園の保育士が毎日3回来しいミニイベントを行います。ぜひあそびに来てくださいね!!  
★11/26(火)は午後のみです  
予約・料金などは必要ありません



11/29(金) 午後(14:00～14:30)を太陽の子保育園が担当します。皆さんぜひあそびに来てください!!

育児に役立つ! 子どもも楽しい!!

あそびのへや

毎年大好評!! もぎ店

親子で楽しめる 各種公演

子どもの健康・食事

保育園が分かる 展示コーナー

保健・栄養コーナー

11/26～11/29の期間、「羽村市の保育・子育て支援について」の展示を行っています  
期間中、担当職員が常駐していますので、保育や子育てについてご質問・ご相談等がございましたら、お気軽にどうぞ。

### ミニ図書館「親子でお気に入りの一冊を見つけてみませんか？」

親子で絵本を楽しむにはどうすればいいの? という声がありました。子どもと絵本を読む時は、絵を指さしながら読み、子どもの声に耳を傾けて「そうだね」あいづちを打つてみることをおすすめします。一緒に楽しんでくれる安心感が絵本をよく見たり考えたりする力を育て、お話のおもしろさを一層広げてくれますね。ホールのミニ図書館はパートナー登録がお済みの方であれば、いつでもご利用いただけます。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽に… [renraku@sunshine.ed.jp](mailto:renraku@sunshine.ed.jp)

## 11月の赤ちゃん講座

### 楽しい離乳食

はじめてのステップ  
チケッ卜利用可

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明していきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士が回答していきます。

日時 11/11(月) 11:15～12:30  
人数 各月5組(先着順・初めての方優先)  
場所 太陽の子保育園ホール  
対象 0歳児の親子の方  
参加費 300円(保護者の方の給食代)  
持ち物 箸とコップ(大人)  
拭きタオル(こども)  
申込み 保育園までお越しください。



### ベビーマッサージ

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともにリフレッシュ!!

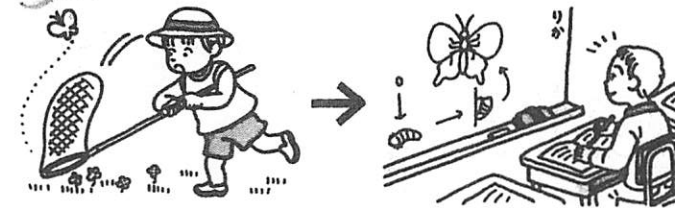
日時 11/12(火) 10:00～11:30  
対象 生後2カ月～12カ月の親子  
募集 毎回10組  
会場 太陽の子保育園1階ホール  
持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物  
服装 普段着でどうぞ  
料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)  
講師 0歳児クラス担当保育士  
国際ボンディング協会  
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得  
申込み 保育園まで予約のお電話をください



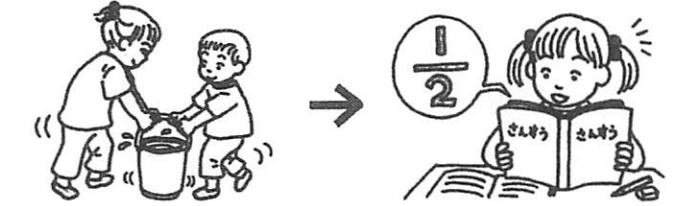
### 豊かな体験を

今の時代、わが子に親の子ども時代と同じ経験をさせることはとても大変です。しかし、幼児期は体を動かし、五感のすべてを使って学習する時期。お休みの日には自然の中へ連れて行けるといいですね。

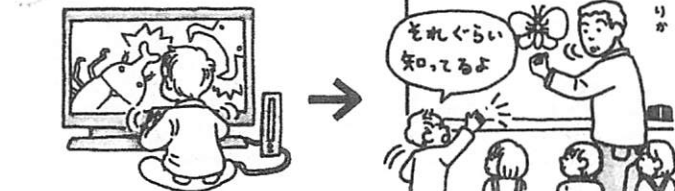
実体験があるからよくわかる



におい、感触。不思議だと感じたこと。鮮やかによみがえる経験。



わかった気になっている



知識は豊富ですが、思考力や探求心がないため先細りが目に見えます。