

# Sun Sun だより



梅雨の晴れ間の日差しは「夏の到来」を感じさせてくれますね。  
本格的な夏もいよいよ... 待ちどおしいですね。

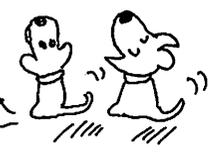
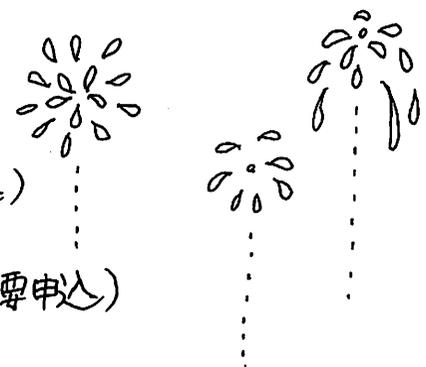
今月は七夕会、Sun Sunまったりと楽しい行事がつづきます。  
夏にしかできない体験をたくさんして 楽しく健康に  
過ごしていきたいと思ひます。

7/20 (土) PM 5:00~7:00 ☆☆☆☆☆

「Sun Sunまったり」場所: 保育園駐車場 ☆  
先月ご案内ほした おまつり会場に 親子で作った  
スカ風鈴を飾ります。今は「りんりん...」と  
やさしい音色がホールに響き、涼しい風を運んで  
きてくれます。

## 《7がつの行事予定》

- 2日(火) プール開き集会 (要申込)
- 5日(金) 七夕会 (要申込)
- 9日(火) ベビーマッサージ講座 (要申込)
- 20日(土) Sun Sunまったり
- 22日(月) おおきくなったかな?
- 23日(火) 離乳食講座 (要申込)
- 24日(水) 子育て講座 (運動あそび) 要申込
- 26日(金) 誕生日会



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ひよひよ ひろば	2 プール開き集 会	3 おくおく おひろば	4 SUNSUN ひろば	5 七夕会	6
7	8 ひよひよ ひろば	9	10 おくおく おひろば	11 SUNSUN ひろば	12 おひろば おひろば	13
14	15	16 ひよひよ ひろば	17 SUNSUN ひろば	18 SUNSUN ひろば	19 準備のためお 休み	20 SunSunまったり
21	22 おおきく なったかな?	23 ひよひよ ひろば 離乳食講座	24 子育て講座(運 動)	25 SUNSUN ひろば	26 お誕生日会	27
28	29 SUNSUN ひろば	30 SUNSUN ひろば	31 SUNSUN ひろば			
				<p><u>太陽の子保育園</u> <u>子育て支援センター</u> <u>2013年7月予定</u></p>		

**日射病  
熱射病(熱中症)に  
気をつけましょう!!**



**日射病・熱射病の予防**

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しの強い時間の外出はなるべくさけましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



**もし日射病・熱射病に  
なってしまったら!!**



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして覆かせます。高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

**朝ごはんを食べて  
夏バテを吹き飛ばそう**

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりとくりましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…  
renraku@sunshine.ed.jp



**「8月はプール開放」**

今年の夏もママと一緒に保育園プールで遊びませんか?



プール開放を利用するには、  
ぎょう虫検査が必要となります

6/17 ~ 7/5 に検査テープを配布します。テープ代・検査料は園が負担しますので、無料となります。

**天然素材のジュース**

この季節、子どもが好むジュースですが、糖分の過剰な摂取が気になることです。100%果汁のものも、意外に糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。

**イベント案内**

**おおきくなったかな?**

身長・体重を測りにきませんか?  
日時: 7/22(月) 9:45 ~ 11:15  
場所: 保育園ホール  
対象: 0・1歳児のお子様



**SUNSUN まつり**

実施日: 7/20(土)  
場所: 保育園駐車場  
雨天時: 一般公開中止  
※詳細は別紙案内をご参照ください。



**子育て講習会**

今月のテーマ **家庭でできる運動あそび**  
遊びがひろがる体験講座

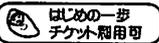
講師: 日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

日時: 7/24(水) 9:30 ~ 10:00  
※応募多数の場合は先着順  
場所: 太陽の子保育園ホール  
対象: 1・2歳児の親子の方  
参加費: 無料  
服装: 動きやすい服装



**赤ちゃん講座**

**楽しい離乳食**



離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関わる疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

日時: 7/23(火) 11:15 ~ 12:30  
人数: 各月5組(先着順・初めての方優先)  
場所: 太陽の子保育園ホール  
対象: 0歳児の親子の方  
参加費: 300円(保護者の方の給食代)  
持ち物: 箸とコップ(大人)  
□拭きタオル(こども)  
申込み: 保育園までお越しください。



**七夕会**

♪お星さまきらきら~空から見てる~  
当日は太陽の子保育園の職員が七夕にまつわる楽しい催しを行います。ぜひ遊びに来てください。

日時: 7/5(金)  
10:00 ~ 10:30  
場所: 保育園ホール



七夕飾りを作りました! 短冊に願い事を書きませんか?

七夕の夜は星空になり、みんなの願いが届きますように…  
★ホールに短冊を用意しています。  
ご自由にお書きください。

**ベビーマッサージ**

ベビーボンディング(ベビーマッサージ)で、赤ちゃん・お母さんともリフレッシュ!!

日時: 7/9(火) 10:00 ~ 11:30  
対象: 生後2カ月~12カ月の親子  
募集: 毎回10組  
会場: 太陽の子保育園1階ホール  
持ち物: パスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物  
服装: 普段着でどうぞ  
料金: 無料(使用するオイルは実費にて販売)  
講師: 0歳児クラス担当保育士



国際ボンディング協会  
ベビーボンディングケアスペシャリスト取得  
申込み: 保育園まで予約のお電話をください