



SUN SUN だより

2月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



節分を過ぎると立春。「春はそこまで」と言ってもまだまだ寒いですね。

先月のサークル活動では、お正月あそびのひとつ「かるた取り」をしてあそびました。歌やヒントでかるたを探す子どもたちでしたが、夢中になればなるほど目の前にあるかるたが目にはいらず・・・そばで応援しているママたちの視線がとても強く感じたのは気のせい？

今月はビニール凧を作りたいと思います。お楽しみに！

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…

TEL: 042-555-5780
renraku@sunshine.ed.jp

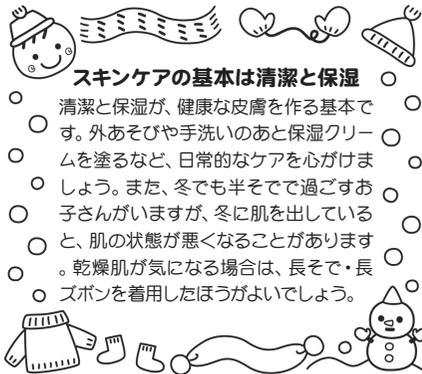
2月の予定一覧

- 1(金) 節分の日会
- 6~8 食育講習会(1・2歳児)
- 12~22 H25第1期サークル受付
- 20(水) 青空ひろば
- 21(木) 園内コンサート
- 22(金) お誕生日会
- 25(月) おおきくなったかな？
- 26(月) 離乳食講習会(0歳児)

「かぜ」は油断大敵

鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」といいます。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。

ちょっと体調が悪そうなときは、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日ごろから、規則正しい生活を送ることも大切です。



スキンケアの基本は清潔と保湿

- 清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんがいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなることがあります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。



朝食を食べる習慣をつけましょう

時間のない中、いきなりきちんとした朝食を作る習慣を身につけることは、とても難しいものです。まずは、せめて飲み物をとる習慣をつけましょう。牛乳、野菜ジュース、スープなど。空腹時は胃が刺激を受けやすいので、胃に優しいものを選ぶようにします。だんだん朝食を食べる習慣が身についたらチーズ、ヨーグルトなどの乳製品、おにぎり、パンといったすぐに用意できるものをとるようにします。できるなら洗うだけ、皮をむくだけで食べられる果物や野菜も準備してみましょう。



2月の予定

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：2/25(月) 9:45 ~ 11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



青空ひろば

青空の下で一緒に遊びましょう！！

日時：2/20(水) 10:30 ~ 11:00

場所：かめのご公園

※雨天時はホールで実施



節分の日会(要申込)

大きな赤鬼・青鬼の登場にびっくりの子どもたち。今年も勇気を出して、保育園のお友だちと一緒に力を合わせて鬼退治に参加しませんか！！



日時：2/1(金) 9:55 ~ 11:00

場所：保育園ホール(その後園庭)

参加費：無料

※参加ご希望の方は職員までお伝えください。

園内コンサート(要申込)

保育園にはマリンバ・グロッケン・ティンパニーなどいろいろな楽器があります。その楽器を使ってブコの演奏者の方が素敵な音楽を演奏します。



日時：2/21(木) 10:00 ~ 10:30

場所：保育園ホール

参加費：無料

※参加ご希望の方は職員までお伝えください。



赤ちゃん講座 お気軽にどうぞ！！

楽しい離乳食

日時 2/26(火) 11:15 ~ 12:30
 人数 各月5組(先着順・初めての方優先)
 場所 太陽の子保育園ホール
 対象 0歳児の親子の方
 参加費 300円(保護者の方の給食代)
 持ち物 箸とコップ(大人)
 口拭きタオル(こども)
 申込み 保育園までお越しください。



ベビーマッサージ

日時 2/5(火) 10:00 ~ 11:15
 対象 生後2カ月~12カ月の親子
 募集 毎回10組
 会場 太陽の子保育園 2階保育室
 持ち物 バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
 服装 普段着でどうぞ
 料金 無料(使用するオイルは実費にて販売)
 講師 0歳児クラス担当保育士
(国際ホスピタリティ協会ベビーマッサージインストラクター)
 申込み 2月の受付は終了しました。次回は4月に実施します。



子育て講習会 お申し込み受付は終了しました

今月のテーマ 食育体験講座

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について考えていきます。最後に質問時間も設けています。

日時：2/6~8 11:15 ~ 12:30

場所：太陽の子保育園ホール

対象：0~2歳児の親子の方

参加費：大人300円 子ども250円

持ち物：箸とコップ(大人)

口拭きタオル(こども)

平成25年度 第1期(4~7月) 年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第1期(4月~7月)の参加親子の方を募集します(羽村在住の未就園児の方が対象)。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行ってください。

■応募受付期間：2/12(月)~2/22(金)

●わくわくクラブ…1歳児 ●ほこほこクラブ…2~3歳児