



SUN SUN だより

8月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



8月の予定

～暑中お見舞い申し上げます～

いよいよ夏本番ですね！プール遊びもはじまり園庭、屋上に子どもたちの歓声と笑顔が広がっています。水あそび、泥んこあそびの他に、虫かご虫取り網を持って蝉取りを楽しんだり…。

夏は自然の先生、この時期ならではのあそびを十分に体験し成長につなげていけたらと思っています。

たのしかったね！
SUNSUNまつり



心配された雨にも降られることなく最後まで行くことができ、また、リス組、地域子育ての皆様にも参加していただきありがとうございました。年長さんによる元気な太鼓、幼児組さんみんなで作った手づくりお神輿、かわいい踊りなど心に残る素敵な思い出となりました。

日射病 熱射病(熱中症)に 気をつけましょう!!



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しが強い時間の外出はなるべく避けましょう。
- ④水やお茶など適量な水分補給をしましょう。



もし日射病・熱射病に なってしまったら!!



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。



プール開放

日時：開放日は裏面をご覧ください。

- ★11:15 ホール集合
(検温・着替え・水分補給・体操)
- ★11:30～12:00 プール開放

対象：ぎょう虫検査を行なった子どもさんに限ります。

持ち物：水着・水泳帽・サンダル
タオル・プールバック

<お願い>

- ・登園前に必ず「検温」をお願いします。少しでも具合が悪いようでしたら、無理をせずお休みください。
- ・親子で水遊びを楽しんでいただく為、保護者の方も濡れてもよい服装でお願いします。
(お母さんの着替えもあると安心ですね)

雨天等で中止となる場合、当日朝9:00にHPでお知らせします。

※雨天時はホール開放となります

プール前のチェック項目

- 体温は平熱ですか？
- 爪は伸びていませんか？
- 鼻水は出ていませんか？
- 湿疹はありませんか？
- 下痢はしていませんか？
- 朝ごはんは食べましたか？



子育て講習会



今月のテーマ あそびの講習会
手作りおもちゃであそぼう

ご家庭にある身近なものを使っておもちゃづくりにチャレンジします。

日時：8/30(木) 10:00～10:30頃

対象：2歳児以上の親子の方

場所：保育園ホール

※終了後は引き続きホール開放となります。



赤ちゃん講座 お気軽どうぞ!!

ベビーマッサージ	日時	8/28(火) 10:00～11:30	赤ちゃん
	対象	生後2カ月～12カ月の親子	
	募集	毎回10組	ベビーマッサージ
	会場	太陽の子保育園1階ホール	
	持ち物	バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物	
	服装	普段着でどうぞ	
料金	無料(使用するオイルは実費にて販売)	ベビーマッサージ	
講師	0歳児クラス担当保育士 (国際ボンディング協会ベビボンディングクラスベシヤリスト取得)		
申込み	保育園まで予約のお電話をください		

8/28 実施会は満員となりました。次回は9/4(火)実施となります(予約受付中です)。

8月の予定一覧

- 2～23日 プール開放(日程は裏面参照)
- 24日(金) お誕生日会
- 27日(月) おおきくなったかな
- 28日(火) ベビマ講座(先着順10組)
- 30日(木) 子育て講習会(あそび)

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…

renraku@sunshine.ed.jp