



SUN SUN だより

6月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



玄関脇の紫陽花が今にも咲きはじめようとしています。梅雨入りも間近となりましたね。新年度より二ヶ月が過ぎ、ひろば・サークルへ遊びに来ている子どもたちも自分からやりたい遊びを見つけ楽しむ姿が見られるようになりました。雨の多い季節は戸外遊びが十分にできず、気分がうっとうしくなりがちですが「雨の日だっておもしろい！」子どもたちのエネルギーが発散できる場所や遊びを工夫し、みんなで楽しく過ごしていけたらと思っています。



梅雨どきの健康



梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。

こんなときは
必ず手を
洗いましょう。



戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り、病気になることもあります。トイシから出た後（特に排便後はていねいに）…菌が手につき、病気の元になることもあります。ベットを触った後…病原菌をもっているベットから人に感染し、病気になることもあります。☆食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。

手洗いの順番

1 石けんをよく泡立てます。



2 手のひらを洗います。



3 手の甲を洗います。



4 指の間を洗います。



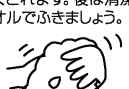
5 指先を洗います。



6 手首を洗います。



7 爪の間は爪ブラシで洗うとよくとれます。後は清潔なタオルでふきましょ。



6月の予定



6月の予定一覧

- 1・6・15・19日 園庭開放
- 4日(月) 虫歯予防講座
- 12日(火) ベビマ講座
- 22日(金) お誕生日会
- 25日(月) おおきくなったかな
- 26日(火) 青空ひろば
- 28日(木) 離乳食講座



「8月はプール開放」

今年の夏もママと一緒に保育園プールで遊びませんか？



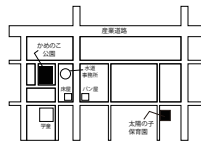
プール開放を利用するには、ぎょう虫検査が必要となります

6/18～7/6に検査テープを配布します。テープ代・検査料は園が負担しますので、無料となります。検査ご希望の方は園まで取りに来てください。

青空ひろば

青空の下で一緒に遊びましょう！！

日時：6/26(火)
10:30～11:00
場所：かめのご公園
※雨天時はホール



おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：6/25(月) 9:45～11:15
場所：保育園ホール
対象：0・1歳児のお子様



子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp



子育て講習会 むし歯予防講座

歯科衛生士の方が虫歯にならないためのお話をしてくれます。ご希望の方には染め出しも行います(歯垢を赤く染めることにより普段磨き残しているところが確認できます)。

日時：6/4(月) 10:00～11:00

※要申込

場所：保育園ホール

参加費：無料

服装：染め出しをご希望の方は汚れてもよい服装



赤ちゃん講座 お気軽にご参加！！

日時：6/28(木) 11:15～12:30
人数：各月5組(先着順・初めての方優先)
場所：太陽の子保育園ホール
対象：0歳児の親子の方
参加費：300円(保護者の方の給食代)
持ち物：箸とコップ(大人)
□拭きタオル(こども)
お申し込み保育園までお越しください。



日時：6/12(火) 10:00～11:30
対象：生後2カ月～12カ月の親子
募集：毎回10組
会場：太陽の子保育園1階ホール
持ち物：バスタオル1枚・汚れてもいいタオル等・水分補給用の飲み物
服装：普段着でどうぞ
料金：無料(使用するオイルは実費にて販売)
講師：0歳児クラス担当保育士
(国際ボランティア協会ベビーボンディングプロフェッショナル取得)
申込み：保育園まで予約のお電話をください



第Ⅱ期・年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第Ⅱ期(9～11月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行って下さい。

なお、サークル活動は羽村在住の未就園児の方が対象となります。

□受付：6/18～6/29 □発表：7/4～7/13

●わくわくクラブ…1歳児 ●ここにクラブ…2～3歳児