



# SUN SUN だより

## 4月号

太陽の子保育園 子育て支援センター 平成 24 年 4 月号

やさしい春の光に包まれて 木々は新芽を出し花は満開。澄み渡る空の下きらきら輝く子どもたちの笑顔はとてもまぶしいですね。

さて、今年度もまた新しい子どもたちを迎え「子育て支援センター」がスタートします。子育て支援って何をやるの？と思っている方、気軽に子育ての「喜び・楽しさ・大変さ」を話に来ませんか？子どもたちの遊びをそばで見守りながらお母さん同士のおしゃべりを楽しみ、一息つける空間をつくってお待ちしています。

今月の 17 日に「遊びがひろがる体験講座」も実施します。おうちで簡単にできる楽しい運動遊びです。お友だちをお誘いの上、みなさんと遊びにいらしてください。

### パートナー保育登録にご協力ください

「パートナー保育とは？」

2008年度からはじまった東京都独自の制度で、私立保育園が任意で行う地域子育て支援サービスの1つです。在宅で子育てをしている家庭や、出産前後の保護者の方をを支援するため、利用者登録を頂き、随時の育児相談、子育てサークル支援、子育て情報誌の発行など、様々なサービスを実施していきます。

登録は毎年度必要となります



### 体内時計

人は生まれつき「体内時計」を備えています。24.2～24.6時間の周期で、光のない真っ暗やみの中での生活でも、睡眠・覚せい・体温などのリズムが維持されているのです。ですが、やはり朝の太陽で目覚めて、夜に寝る習慣の方がとても健康的なのです。



## 昨年度ご好評をいただいた「離乳食講座」を毎月実施します!!

離乳食の進めかたについて、保護者の方に試食をしていただきながら説明をしていきます。また、保育園での食事を含めた生活の様子もご覧いただけます。その後、保育園の給食を食べながら、離乳食に関する疑問・相談に当園の栄養士・保育士がお答えしていきます。

人数：各月5組（先着順・初めての方優先）  
 場所：太陽の子保育園ホール  
 対象：0歳児の親子の方  
 参加費：350円（保護者の方の給食代）  
 持ち物：箸とコップ（大人）  
           □拭きタオル（こども）  
 お申し込みは各月初日よりホールにて受付（今月は4月2日より受付開始です）



食べ物の選び方  
 調理のしかた味付け  
 かむことの練習  
 食べさせ方 などなど

「はじめの一歩」チケットを利用されると参加費が無料となります

## 4月の予定

### おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：4/23(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

### 青空ひろば

今月は昭和記念公園で実施します

日時：4/28(土) 9:55～13:00

場所：立川市 昭和記念公園

※雨天時中止



お申し込みはお申込用紙に必要事項をご記入の上入園料と合わせ4/9(月)までにご提出ください。



### 5/1(火) こどもの日会



5/1(火) 午前10時よりホールにて、こどもの日会を行います。ぜひ遊びに来てくださいね(要予約)。

ご参加希望の方は職員までお声かけください。

### 子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる運動あそび

### 遊びがひろがる体験講座

昨年度好評だった、日本経営教育研究所の長屋先生の「家庭でできる運動遊び」講座を今年度も実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：4/17(火) 9:30～10:00

※要申込

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：無料

服装：動きやすい服装



### 6月よりベビーマッサージ講座をスタートします!!(予定)

※詳細が決まりましたらご連絡いたします

子育て相談は電話・メールでも、もちろんお越し頂いても結構です。どんなことでもお気軽にどうぞ!!

renraku@sunshine.ed.jp



### 4月の予定一覧

- 12日(木) 避難訓練
- 17日(火) 子育て講習会(あそび)
- 23日(月) おおきくなったかな？
- 24日(火) 離乳食講習会
- 27日(金) お誕生日会
- 26日(火) こどもの日会
- 28日(土) 青空ひろば(昭和記念公園)

お誕生月のお友だちにはカードのプレゼントがあります(要申込)