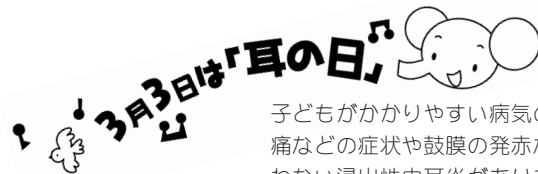


SUN SUN だより

3月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



子どもがかかりやすい病気のひとつに中耳炎があります。中耳炎は、発熱・耳痛などの症状や鼓膜の発赤などが見られる急性中耳炎と、発熱・耳痛などを伴わない浸出性中耳炎があります。子どもの様子をよく観察し、早期発見に努めましょう。また、かかったら、完全に治療することが大切です。

「あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪」

子どもたちのかわいい歌声がホールにも聞こえてきます。ひなまつりを迎えると春はすぐそこまで!! 今年も残すところあと一ヶ月となり、しめくくりの年となりました。クラブに参加していたお友だちも保育園、幼稚園への入園が決まり今から胸をはずませているのではないでしょうか? そんな子どもたちの思いを大切にしながら充実した日々をお母さん達と一緒に過ごさせていけたらと思っています。

保護者の皆様には一年間当園の活動に対しまして、ご理解、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…

TEL : 042-555-5780
renraku@sunshine.ed.jp



ひな人形は平安時代には「ひいな」と呼ばれていたそうです。子どもが病気にかからないようにする「厄払い」の風習と一緒にひな祭りの行事が生まれたとか…。保育園でも3月2日(金)にひな祭り集会を行います。みなさんぜひお越しください!!



3月の予定

ひなまつりの会

日時: 3/2(金) 10:00 ~ 10:30
場所: 保育園ホール
対象: 2歳児以上の親子



おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?
日時: 3/5(月) 9:45 ~ 11:15
場所: 保育園ホール
対象: 0・1歳児のお子様

子育て講習会

今月のテーマ あそびの講習会
作ってあそぼう!!

日時: 3/13(火)10:00 ~ 10:30頃
場所: 太陽の子保育園ホール
対象: 2歳児以上の親子の方(先着10組まで)
参加費: 無料 (要申込) 参加ご希望の方は職員までお声かけください
持ち物: なし

3月の予定一覧

- 2日(金) ひなまつり会
- 5日(月) おおきくなったかな?
- 7日(金) 園庭開放
- 8日(木) 避難訓練
- 9日(金) お誕生日会
- 13日(火) 子育て講習会(あそび)

耳の役割ってなに?

- ①音を聞き、音の方向や遠近を聞き分ける。
- ②からだのバランス(平衡感覚)を保つ。

菌は鼻から侵入します

カゼで鼻に炎症が起こると、鼻の中に鼻水がたくさんたまります。この鼻水に含まれるばい菌が、鼻の奥にある鼻と耳をつなぐ管(耳管)を通って中耳に入ると、中耳炎になります。

子どもは中耳炎になりやすい

耳の構造は、大人も子どもも同じです。ただ、大人の耳管は細くて長く、耳から鼻に向かって斜め下に伸びているのに対し、子どもの耳管は太くて短く、耳から鼻に向かってほぼ水平に伸びています。このため、子どもは大人よりばい菌が中耳に入りやすく、中耳炎になりやすいのです。

浸出性中耳炎は痛みがない

中耳の粘膜から浸出液がでて中耳にたまるのが、浸出性中耳炎です。熱や痛みなどの症状はなく、気づきにくいのが特徴です。急性中耳炎を起こしているのに気がつかないままだったり、急性中耳炎が完治していないのに途中で治療をやめたりした場合になることもあります。

耳をさわって痛がったら、耳鼻咽喉科へ

急性中耳炎になると、中耳内に膿がたまるので、ズキズキした強い痛みをとまいません。38℃前後の熱があり、ほかに、耳だれがみられることもあります。乳幼児は、症状をうまく訴えることができないので、次のようなことに注意してください。

- 不機嫌になり、グズグズいう。
- 耳をしきりに手でさわる。耳を痛がる。
- シーツが黄色く汚れている。



家庭では…

- 病院で処方された薬は指示どおり飲む。
- 抵抗力が低下しているため、暖かくして栄養のあるものをとる。
- 痛がるときは、ビニール袋に氷を2~3個入れて耳のすぐ後ろを冷やす。
- 耳だれはふきとって清潔にしておく。
- 浸出性中耳炎は、タバコの煙も影響することがわかっています



朝食を食べる習慣をつけましょう

時間のない中、いきなりきちんとした朝食を作る習慣を身につけることは、とても難しいものです。まずは、せめて飲み物をとる習慣をつけましょう。牛乳、野菜ジュース、スープなど。空腹時は胃が刺激を受けやすいので、胃に優しいものを選ぶようにします。だんだん朝食を食べる習慣が身についてきたらチーズ、ヨーグルトなどの乳製品、おにぎり、パンといったすぐに用意できるものをとるようにします。できるなら洗うだけ、皮をむくだけで食べられる果物や野菜も準備してみましょ。

