



# SUN SUN だより

8月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



～いよいよ本格的な夏の到来です～

水遊び・泥んこ遊び・プール遊び・虫とりなど…、この時期ならではの開放的な遊びが繰り広げられています。夏の日差しをたっぷり浴びたら、涼しい秋も寒い冬も元気に過ごせるような気がしますね。

ただ、日射病・熱中症にはくれぐれも注意してくださいね。

今月の子育て支援センターは、子どもたちの大好きなプール開放をおこないます（ぎょう虫検査を行ったお子様に限らせていただきます。なお、検査結果は個別にお渡ししますので事務所までお声かけください）。

たのしかったね！  
SUNSUNまつり



毎年、心配される雨も降ることなく最後まで執り行うことができました。子どもたちの「おみこし・盆踊り・太鼓、年長さんによるボン・ファイヤー」心へのこる素敵なおみ出になりました。ご協力ありがとうございました。

**日射病  
熱射病（熱中症）に  
気をつけましょう！！**



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



## 日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しの強い時間の外出はなるべくさげましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



**もし日射病・熱射病に  
なってしまったら！！**



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

## 8月の予定



### プール開放

日時：開放日は裏面をご覧ください。

★11:15 ホール集合  
（検温・着替え・水分補給・体操）

★11:30～12:00 プール開放

対象：ぎょう虫検査を行なった  
子どもさんに限ります。

持ち物：水着・水泳帽・サンダル  
タオル・プールバック

<お願い>

- ・登園前に必ず「検温」をお願いします。少しでも具合が悪いようでしたら、無理をせずお休みください。
- ・親子で水遊びを楽しんでいただく為、保護者の方も濡れてもよい服装でお願いします。

（お母さんの着替えもあると安心ですね）

※雨天時はホール開放となります

### プール前のチェック項目

- 体温は平熱ですか？
- 爪は伸びていませんか？
- 鼻水は出ていませんか？
- 湿疹はありませんか？
- 下痢はしていませんか？
- 朝ごはんは食べましたか？



### 子育て講習会



今月の  
テーマ あそびの講習会  
手作りおもちゃであそぼう

ご家庭にある身近なものを使って  
おもちゃづくりにチャレンジします。

日時：8/29（月）10:00～10:30頃

対象：2歳児以上の親子の方

場所：保育園ホール

※終了後は引き続き

ホール開放となります。



### 夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オクラ・ホウレンソウなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。



### 8月の予定一覧

- 1～25日 プール開放（日程は裏面参照）
- 11日（木）避難訓練
- 15～19日 夏期休園（保育園は開いています）
- 29日（月）子育て講習会（あそび）
- 26日（金）お誕生日会

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…

renraku@sunshine.ed.jp