



# SUN SUN だより

6月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



梅雨入りも間近となり、正面玄関のあじさいの花が、今にも咲きはじめようとしています。新年度から二か月が過ぎ、ひろばでは自分からやりたい遊びを見つけたり園庭遊びでは裸足になって、土の感触を楽しむ姿がみられるようになりました。

雨の多い季節は戸外遊びが十分にできず、気分がうっとうしくなりがちですが、子どもたちのエネルギーが発散できるSUNSUNひろばを、みなさんでぜひご利用ください。



## 梅雨どきの健康



梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。

こんなときは  
必ず手を  
洗いましょう。



戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り、病気になることもあります。  
トイレから出た後（特に排便後はていねいに）…菌が手につき、病気の元になることもあります。  
ベットを触った後…病原菌をもっているベットから人に感染し、病気になることもあります。  
☆食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。

### 手洗いの 順番

1 石けんをよく泡立てます。



2 手のひらを洗います。



3 手の甲を洗います。



4 指の間を洗います。



5 指先を洗います。



6 手首を洗います。



7 爪の間は爪ブラシで洗うとよくとれます。後は清潔なタオルでふきましょ。



## 6月の予定



### 6月の予定一覧

- 2日(木) 園庭開放
- 7~10日 食育体験講座
- 9日(水) 避難訓練
- 16日(木) 園庭開放
- 20日(月) おおきくなったかな
- 24日(金) お誕生日会
- 28日(火) 青空ひろば



### 「8月はプール開放」

今年の夏もママと一緒に保育園プールで遊びませんか？



プール開放を利用するには、ぎょう虫検査が必要となります

6/20 ~ 7/8 に検査テープを配布します。テープ代・検査料は園が負担しますので、無料となります。検査ご希望の方は園まで取りに来てください。

### 青空ひろば

青空の下で一緒に遊びましょう！！

日時：6/28(火) 10:30 ~ 11:00

場所：かめのご公園

※雨天時はホールで実施



皆さんで遊びにきてくださいね



子育てお悩み相談は  
お電話・メールでも  
お気軽にどうぞ…

renraku@sunshine.ed.jp



### おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：6/20(月) 9:45 ~ 11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に

### 子育て講習会

今月のテーマ **食育体験講座**

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について吉永管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時：6/7~10(1日5組まで)  
※応募多数の場合は先着順  
11:15 ~ 12:30

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：大人 300円 子ども 250円

持ち物：箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

### 第II期・年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第II期(9~11月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行って下さい。

なお、サークル活動は羽村在住の未就園児の方が対象となります。

□受付：6/20 ~ 7/1 □発表：7/6 ~ 7/15

●わくわくクラブ…1歳児 ●ほこほこクラブ…2~3歳児