



SUN SUN だより

5月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



芽をだしたばかりの木々の葉がまぶしいほどの日を浴びてあざやかな緑へ変わろうとしています。その様子は子どもたちが毎日、少しずつ前進する姿に似ているような気がしませんか？

はじめてのサークル活動、はじめてのひろばへ参加するお友だちの中には、後ずさりしてしまう子もいるかと思いますが、一緒に楽しく遊びお友だちと関わりながら、思いやりの心を育てていけたらと思っています。

子どもの日に向け4月のサークル活動では、お母さんと一緒に手作り「こいのぼり」をつくりました。ビニール袋に目を貼り、中に色とりどりのおはながみを「クシュクシュ」と手で丸めて入れ、閉じます。洗濯バサミを2個はさむと立てられるので、お部屋に飾ってみてくださいね。

子育てお悩み相談は
お電話・メールでも
お気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp

朝食をとるコツ

寝ている間に消化されて、朝食前には胃の中が空になって空腹感が起きます。胃は目よりも30分程度遅く目覚めるとされていますから、起床～朝食までの時間を空けることが、朝食をとるコツです。

春でも車内で熱中症に…車の中に子ども残さないで!!

ぼかぼか陽気が心地よくなるこれからの季節は、止めた車の中に閉じ込められた子供が熱中症になる事故が起きやすい時期でもあります。晴れの日でも外気温はそれほど上昇しないため、子どもを車内に残し買い物などに出掛けてしまうケースが多いからです。JAF(日本自動車連盟)などは「強い春の日差しに油断は禁物」と、注意を呼び掛けています。

JAFでは4月に、窓を閉め切った車内での温度変化をテストし、その結果、最高外気温は23.3度でしたが、車内室温は最高48.7度、ダッシュボードは同70.8度にまで達したそうです。

4枚の窓すべてを4センチ開けた車では、全閉した車より低いものの、車内温度は

最高38.9度まで上昇。「直射日光が当たるダッシュボードが熱源となるため、車内温度の上昇に、車種や外装色、外気温はあまり影響ない」としています。

JAF広報部は「外は涼しいから大丈夫という思い込みが、幼い子どもの熱中症事故を引き起こす原因」と指摘し、「春でも、車内気温は真夏と同じぐらい上昇することを知ってほしい」と訴えています。

外は23℃でも…



車内は49℃!!



5月の予定

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：6/1(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に

青空ひろば

今月は昭和記念公園で実施します

日時：5/7(土) 9:55～13:00

場所：立川市 昭和記念公園

※雨天時中止

参加申し込みは締め切りました

太陽の子保育園 年間予定表

子育て支援センター

年間予定表を現在配布しています。ご希望の方はホールに配置していますのでご自由にお持ちください。

5月の予定一覧



- 7日(土) 青空ひろば(昭和記念公園)
- 10日(火) 園庭開放(雨天中止)
- 12日(木) 避難訓練
- 18日(水) 子育て講習会(運動)
- 20日(金) お誕生日会
- 23日(月) おおきくなったかな？
- 30日(月) 子育て講習会(虫歯予防)

子育て講習会

★今月は2テーマ実施します

今月のテーマ① 家庭でできる運動あそび
遊びがひろがる体験講座

昨年度好評だった、日本経営教育研究所の長屋先生の「家庭でできる運動遊び」講座を今年度も実施します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：5/18(水) 9:30～10:00

※要申込

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：無料

服装：動きやすい服装



今月のテーマ② むし歯予防講座

歯科衛生士の方が虫歯にならないためのお話をしてくれます。ご希望の方には染め出しも行います(歯垢を赤く染めることにより普段磨き残しているところが確認できます)。

日時：5/30(月) 10:00～11:00

※要申込

場所：太陽の子保育園ホール

参加費：無料

服装：染め出しをご希望の方は汚れてもよい服装

