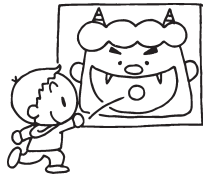




# SUN SUN だより

2月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



やわらかな日差しが窓いっぱいにさしこみ、暖かさを感じる日も増えてきました。

早春の温もりを感じながら今月は、親子でのんびり過ごせていたらと思っています。

子育てお悩み相談はお電話・TEL: 042-555-5780  
メールでもお気軽にどうぞ... renraku@sunshine.ed.jp

### かぜとインフルエンザの違い

かぜとインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。  
**かぜ**は潜伏期間が5~6日。アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスが原因で、微熱があり、鼻やのどの粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。  
**インフルエンザ**は潜伏期間が1~2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で、高熱、頭痛、腹痛、筋肉痛、倦怠感や時には下痢などの症状があります。  
 特にこの時期、うがい・手洗いをていねいにしましょう。

### インフルエンザに負けないで!

毎年のように世界で流行するインフルエンザ。規則正しい生活をし、ウイルスに負けない体づくりを。かかってしまったら、「栄養・保温・安静」を心がけましょう。

## 2月の予定一覧

- 3日(木) 節分の日会
- 7日(月) 離乳食講習会(0歳児)
- 8日(火) 園庭開放
- 9~10日 食育講習会(1・2歳児)
- 14~25日 H23第1期サークル受付
- 15日(火) マジックショー
- 22日(火) 青空ひろば
- 24日(木) お誕生日会
- 28日(月) おおきくなったかな?

お誕生日のお友だちにはカードのプレゼントがあります(要申込)



今年度の  
子育て講習会(運動)に  
多数の方がご参加いただき  
ありがとうございます。



先日は子育て講習会(運動)にご参加いただきありがとうございました。楽しんでいただけましたでしょうか?園の子どもたちも、大好きな長屋先生の体育指導を毎月楽しみにしています。

先生の指導は、運動能力を高めるだけでなく、自分から頑張ろうとする気持ちや、友達への思いやりの気持ちを遊びを通して身につけられるよう工夫されています。

保育研究専門機関の長屋先生を子育て支援にもお呼びし、今年度は年4回の計画を立てて行ってきた体験講座でした。遊び方や、言葉かけ、やる気のスイッチの入れ方、自立につなげる待ち方等、たくさんの要素が含まれていたと思います。

## 2月の予定

### 青空ひろば

青空の下で一緒に遊びましょう!!

日時:2/22(火) 10:30~11:00

場所:かめのご公園

※雨天時はホール

皆さんで遊びにきてくださいね



### マジックショー(要申込)

羽村マジッククラブの皆様によるマジックショーです。不思議なマジックの世界へぜひあそびに来てくださいね。



日時:2/15(火) 10:00~11:00

場所:太陽の子保育園ホール

対象:2歳児以上の親子の方

参加費:無料

※観覧ご希望の方は職員までお伝えください。応募多数の場合は先着順となります。

### 節分の日会(要申込)

大きな赤鬼・青鬼の登場にびっくりの子どもたち。今年も勇気を出して、保育園のお友だちと一緒に力を合わせて鬼退治に参加しませんか!!



日時:2/3(木) 9:55~11:00

場所:保育園ホール(その後園庭)

参加費:無料

※参加ご希望の方は職員までお伝えください。

### おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時:2/22(月) 9:45~11:15

場所:保育園ホール

対象:0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。



### 子育て講習会

お申し込み受付は終了しました

### 今月のテーマ 食育体験講座

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について考えていきます。最後に粕谷管理栄養士への質問時間も設けています。

日時:2/7・9・10 11:15~12:30

場所:太陽の子保育園ホール

対象:0~2歳児の親子の方

参加費:大人300円 子ども250円

持ち物:箸とコップ(大人)

拭きタオル(こども)

### 平成23年度 第1期(4~7月) 年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第11期(9月11月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行ってください。なお、サークル活動は羽村在住の未就園児の方が対象となります。

■応募受付期間:2/14(月)~2/25(金)

●わくわくクラブ...1歳児 ●ほここクラブ...2~3歳児