

# SUN SUN だより

12月号 太陽の子保育園 子育て支援センター

街にも緑と赤が目立つ季節になりました。もみの木の緑、サンタクロースの赤は「生命の象徴」の色だそうです。暗くて厳しい冬に「ぽっ」と希望の灯りをとめてくれる美しい色ですね。

先月の年齢別活動では、お母さんと一緒にサンタの飾りを作りました。子どもたちの歌声に合わせ、かわいいサンタが今にも踊り出しそうですね。

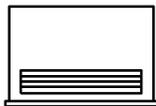
年末は何かと忙しくなる時期ですが、慌ただしい中でも事故や災害には十分気をつけてお過ごしくださいね。

子育てお悩み相談は  
お電話・メールでも  
お気軽にどうぞ…  
renraku@sunshine.ed.jp

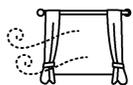


## 暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



## 換気をしよう



暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくなります。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

## やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡ができ、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きましょう。

## 手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さが感じられなくなったら病院へ行きます。

## 胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きましょう。

※すぐに水につけて冷やすことが鉄則です。



## 12月の予定

### おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：12/20(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



### 健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

### おもちゃつき大会



カマドで薪を燃やしもち米をせいろで蒸して、臼と杵でおもちつきをします。

日時：12月9日(木)

場所：太陽の子保育園ホール

時間：後日お伝えします

対象：2歳児以上の親子(先着6組まで)

※参加ご希望の方は12/4までにお知らせください。



### SUN 太おたのしみ会

ゆとりぎ大ホールにて、毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を行います。たまっ子座さんによる迫力ある太鼓演奏、そして職員による楽しい出し物、また、保育園園児による歌・おどりなど楽しい内容盛りだくさんです!! ぜひご家族おそろいであそびにきてください。

日時：12/25(土)

場所：ゆとりぎ

1階大ホール



観賞ご希望の方は12/1までにお知らせください(入場無料)

### 子育て講習会

今月のテーマ

### あそびの講習会 折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょう!?!」とちょっと自慢できちゃうかもかもしれません。

日時：12/17(金)10:00～10:30(頃)

場所：太陽の子保育園ホール

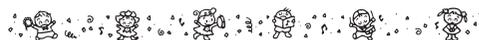
対象：乳幼児の親子の方

参加費：無料



12月より新たに年齢別活動が始まります。子どもたちのあそびを通して、お母さんたちの「輪」も広げられるようなびりした空間を作ってお待ちしています。

「にこにこクラブ」の参加人数枠が4名ほど空いています。ご希望の方はお知らせください(先着順)。



### 12月の予定一覧

- 9日(木) おもちつき会
- 17日(金) 子育て講習会(食育)
- 20日(月) おおきくなったかな?
- 21日(火) 園庭開放(雨天中止)
- 22日(水) お誕生日会
- 25日(土) SUN太お楽しみ会

お誕生日のお友だちにはカードのプレゼントがあります(要申込)

