



# SUN SUN だより

11月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



## 11月の予定



### おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：11/29(月) 9:45 ~ 11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様



### 青空ひろば(保育展出張編)

日時：11/17(水)

場所：ゆとろぎ 1階展示室

時間：11:00 ~ 11:30

※駐車場はありませんので徒歩・自転車で越しください。



### 子育て講習会①



#### 今月のテーマ 食育体験講座

食事の仕方・日々のメニュー・調理方法

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について粕谷管理栄養士とともに考えていきます。

終了後は栄養面・調理方法などについて、気軽におしゃべりできたらと思っています。

日時：11/8 ~ 12(1日5組まで)

※応募多数の場合は先着順  
11:15 ~ 12:30

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：大人300円 子ども250円

持ち物：箸とコップ(大人)

□拭きタオル(こども)

お申込み受付を終了しました。多数の方のお申込み、ありがとうございます。

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽に…



renraku@sunshine.ed.jp

### 子育て講習会②

#### 今月のテーマ すくすく講座

#### 赤ちゃんの事故防止について

太陽の子保育園の看護師が、ご家庭で起こりやすい赤ちゃんの事故について、その防止策や対応法をお話します。

日時：11/29(月) おおきくなったかな終了後

対象：0歳児の親子の方

場所：保育園ホール

※要お申し込み



### 11月の予定一覧

- 8~12日 子育て講習会(食育)
- 16日(火) お誕生日会
- 17~19日 保育展プレ開催(ゆとろぎ)
- 20日(土) はむら保育展(ゆとろぎ)
- 29日(月) おおきくなったかな？
- 29日(月) 子育て講習会(保健)
- 30日(火) 園庭開放(雨天中止)



### ミニ図書館 「親子でお気に入りの一冊を見つけてみませんか？」

なかなかじっくり本を読む時間がない方におすすめなのが絵本です。シンプルな文章の中に作者の思いがたくさん詰っています。大人ならではの深い読み取りもでき、さらに色彩、豊かな絵がお話のイメージを広げてくれます。「新しい本なので、借りていっても汚れたりやぶいたりしたら…」と心配されるお母さんもいますが、親子で本を読みながら、本の大切さを一緒に伝えていくこともできますので、是非お子さんと読んでみたい本を見つけてみてくださいね。

朝夕の涼しさの中から深まりゆく秋を感じます。

先日の運動会ではたくさんの方々に参加いただきありがとうございました。

子育て支援センターでは、これからも遊びの輪を広げ、お友だちとの関わり深めていく手助けを心がけながら接していきたいと思ひます。



### 薄着の習慣をつけましょう

肌シャツを着て、上に一枚上着を着ればOKです。あとは上着をトレーナーにするかベストでの調節をお勧めします。

子どもは新陳代謝が活発でよく動くため着過ぎは汗をかいて逆に風邪をひきやすくなってしまいます。

薄着の子は頭の動きもよくなるといわれています。

## 親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！ 第16回はむら保育展

主催：はむら保育展実行委員会 共催：羽村市  
同時開催：栄養展(特定給食研究会)

会場：羽村市子育て支援センター-ゆとろぎ



### 実施日程と内容

11/17(水)・18(木)・19(金)

11/20(土) 10:00 ~ 16:00

午前の部 11:00 ~ 11:30 午後の部 15:00 ~ 15:30

羽村市内のいろいろな保育園の保育士が毎日2回楽しいミニイベントを行います。ぜひあそびに来てくださいね！！



予約・料金などは必要ありません

会場 1階 展示室

11/17(水) 午前の部(11:00 ~ 11:30)を太陽の子保育園が担当します。皆さんぜひあそびに来てください！！

育児に役立つ! 子どもも楽しい!!

毎年大好評!!

あそびのへや

親子で楽しめる

もぎ店

各種公演

子どもの健康・食事

保育園が分かる

保健・栄養コーナー

会場 全館

11/17 ~ 20の期間、「羽村市の保育・子育て支援について」の展示を行っています

期間中、担当職員が常駐していますので、保育や子育てについてご質問・ご相談等ございましたら、お気軽にどうぞ。

会場 1階 展示室



保育展の詳細は羽村私立保育園協議会のホームページをご覧ください、羽村市内の保育園で配布しているチラシをご覧ください。

<http://hamura-hoiku.net> または「保育展」で検索していただくとトップに出ます