



SUN SUN だより

10月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



緑の葉っぱもそろそろ衣替えの季節になりました。あわただしい毎日だと思いますが、ちょっと手をやすめてお子さんと秋の空を眺めてみてはどうでしょう？「あの雲はうさぎ」「こっちの雲はかいじゅう」秋晴れの空では雲の展示会がはじまっています。

今月は親子運動会があります。わくわくクラブ・にこにこクラブのお友だちによる親子競技も決まりました。また、未就園児のお友だち皆さんを対象とした競技もありますので、ぜひ散歩がてらあそびにきていただければと思います。



寒くなってきました

寒い季節になってきました。「子どもは風の子」と言っていて、外で遊ばせることは望ましいのですが、やはり体調管理には気をつけてあげたいもの。かぜの原因の多くはウイルス感染です。気温や湿度が低くなる時季には、呼吸器粘膜の抵抗力が弱まって、ウイルスが繁殖しやすくなります。かぜをひかないためにも、タンパク質、脂肪、ビタミンC、ビタミンA、の四つの栄養素をバランス良く摂取するようにしましょう。



衣がえ

寒さとともに衣替えの季節…夏の間にすっかり大きくなった子どもたち。秋冬物が小さくなっているかもしれませんね。衣替えの際には、ぜひお子さんにお手伝いをさせてあげてください。小さくなった衣類や、まだ着られる服などを実際に見ることで、自分の成長を感じるとともに、物を大切に感謝する気持ちを育てていけたらすてきですね。



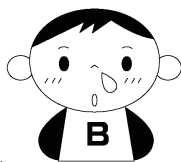
鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりはどうして起こるのでしょうか？

鼻水…鼻を通る空気の流れ、温度、湿度、空気に含まれるゴミなどの刺激によって出ます。

鼻づまり…細菌やウイルスや冷たい空気が入ってくると、鼻の粘膜の下の血管がはれ上がり、空気の通り道が狭くなります。

この状態を鼻づまりといいます。いつも鼻水をためたままにしておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気を招きます。



10月の予定

おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？
日時：10/26(月) 9:45～11:15
場所：保育園ホール
対象：0・1歳児のお子様



健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

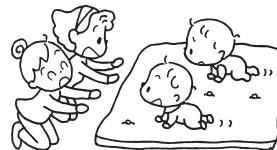
子育て講習会

今月のテーマ 家庭でできる運動あそび

第2弾!! 遊びがひろがる体験講座

講師：日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

毎回ご好評いただいている「家庭でできる運動あそび」を10/26に実施します。今回は「マット」を使った楽しい運動あそびを行います。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえお越しください。



とても楽しい運動あそびです。ぜひあそびにきてください。

日時：10/26(火) 9:30～10:00
※応募多数の場合は先着順
場所：太陽の子保育園ホール
対象：1・2歳児の親子の方
参加費：無料
服装：動きやすい服装

親子運動会(青空ひろば特別編)

日時：10/9(土) 雨天10/16日(土)
雨天順延の場合にご連絡します。
場所：あさひ公園
時間：8:30集合



※駐車場はありませんので徒歩・自転車でお越しください。

第Ⅲ期・年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第Ⅲ期(12～3月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行ってください。なお、サークル活動は羽村在住の未就園児の方が対象となります。★受付期間：10月12日～22日

●わくわくクラブ…1歳児 ●にこにこクラブ…2～3歳児

子育て講習会 食育体験講座・4日より受付

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について管理栄養士とともに考えていきます。

★実施期間：11月8日～12日(期間中1日)

★お申し込み受付期間：10月4日～15日

★お申し込み方法：保育園にて所定用紙に記入

対象：1・2歳児の親子の方 参加費：大人300円 子ども250円

10月の予定一覧

- 9日(土) 親子運動会 ※雨天時16(土)
- 4～15日 子育て講習会(食育)受付
- 12～22日 年齢別サークル活動受付
- 20日(水) お誕生日会
- 26日(火) 子育て講習会(運動あそび)
- 25日(月) おおきくなったかな？

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽に…
renraku@sunshine.ed.jp