



SUN SUN だより



8月号

太陽の子保育園 子育て支援センター

～暑さも夏本番を迎えました～

まぶしい太陽の下、子どもたちは泥あそび・水あそび・プールあそび・虫とりなど、夏ならではの開放的な「遊び」が繰り広げられています。

夏にたくさんのエネルギーを蓄えて成長の原動力にしたいですね。

今月の子育て支援センターは、子どもたちの大好きなプール開放をおこないます（ぎょう虫検査を行ったお子様に限らせていただきます。なお、検査結果は個別にお渡ししますので事務所までお声かけください）。

たのしかったね！
SUNSUNまつり



「涼」をテーマとした今回の夏祭り、楽しんでいただけましたか？今年も「五ノ神お雛子保存会」の皆様のご協力をいただき卒園生による「ひょっとこの舞」、年長さんの「太鼓」、子どもたちの「踊り」と昔ながらのお祭りを満喫しました。

日射病 熱射病（熱中症）に 気をつけましょう！！



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しが強い時間の外出はなるべくさげましょう。
- ④水やお茶など適量な水分補給をしましょう。



もし日射病・熱射病に なってしまったら！！



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。

8月の予定



プール開放

日時：開放日は裏面をご覧ください。

★11:15 ホール集合
（検温・着替え・水分補給・体操）

★11:30～12:00 プール開放

対象：ぎょう虫検査を行なった
子どもさんに限ります。

持ち物：水着・水泳帽・サンダル
タオル・プールバック

<お願い>

- ・登園前に必ず「検温」をお願いします。少しでも具合が悪いようでしたら、無理をせずお休みください。
 - ・親子で水遊びを楽しんでいただく為、保護者の方も濡れてもよい服装でお願いします。
（お母さんの着替えもあると安心ですね）
- ※雨天時はホール開放となります

プール前のチェック項目

- 体温は平熱ですか？
- 爪は伸びていませんか？
- 鼻水は出ていませんか？
- 湿疹はありませんか？
- 下痢はしていませんか？
- 朝ごはんは食べましたか？



子育て講習会

今月の
テーマ あそびの講習会
手作りおもちゃであそぼう

ご家庭にある身近なものを使って
おもちゃづくりにチャレンジします。

日時：8/23(月) 10:00～10:30頃

対象：2歳児以上の親子の方

場所：保育園ホール

※終了後は引き続きホール開放となります。

避難訓練



当日は、ホール開放の日です。時間内に非常ベルが鳴ったときは速やかに園駐車場へ避難してください。避難する上で最も大切なことは、静かに先生の話を聞きそれに従うことです。

日時：8/11(水) 10:00～11:00

場所：太陽の子保育園

8月の予定一覧

- 2～27日 プール開放(日程は裏面参照)
- 11日(水) 避難訓練
- 16～20日 夏期休園(保育園は開いています)
- 23日(月) 子育て講習会(あそび)
- 26日(木) お誕生日会

子育てお悩み相談はお電話・メールでも
お気軽にどうぞ…

renraku@sunshine.ed.jp