



# SUN SUN だより

7月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



晴れた日には日差しが強く照りつけるようになりました。もうすぐ梅雨明けですね。

先月の年齢別サークルでは、暑い日を気持ちよく過ごすために役立つ「うちわ」をお母さんと一緒に作りました。赤い紙を使って、子どもたちは種の黒いシールを貼りお母さんたちはジャバラ折りに…。なんと、見た目も涼しげな「スイカうちわ」の出来上がり!! 今年の夏は手作りうちわで、爽やかな夏の風を感じてくださいね。

今月は七夕まつり・サンサンまつり・7月1日のプール開きと楽しい行事がつづきます。夏にしかできない体験をたくさんして、楽しく健康にすごしていきましょうね。

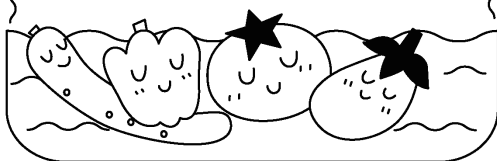
## 第Ⅱ期・年齢別サークル活動受付中

年齢別子育てサークル活動の第Ⅱ期(9~11月)の参加親子の方を募集します。お申し込みご希望の方は保育園にてお申し込みを行ってください。なお、サークル活動は羽村在住の未就園児の方が対象となります。応募締め切り:7/2 発表:7/7

●わくわくクラブ…1歳児 ●にこにこクラブ…2~3歳児

## 夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オクラ・ホウレンソウなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。



## 大好きな水あそび・プールあそびのシーズン

水あそびを通して心と体を鍛えていきます。水に触れることで気持ちが解放され、皮膚をじょうぶにしたり心肺機能を高めたりします。年齢に応じてプー

ルの水の量を考え、乳児は水温を調節し、楽しく水あそび・プールあそびをしていきたいと思っています。病気がらずでこの夏をのりきりましょう。

## 毎朝のチェック

~プールあそびの前に~



十分な睡眠がとれていますか?



食欲はありますか?



朝食後の排便はどうですか?



熱はありませんか?

## 7月の予定

### おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時:7/26(月) 9:45~11:15

場所:保育園ホール

対象:0・1歳児のお子様



### 健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

### 子育て講習会

家庭でできる **運動あそび**

遊びがひろがる体験講座

講師:日本経営教育研究所 長屋あゆみ先生

毎回ご好評いただいている「家庭で出来る運動あそび」、今月はバスタオルを使った親子あそびの講座を行います。お楽しみに!!



日時:7/13(火) 9:30~10:00

※応募多数の場合は先着順

場所:太陽の子保育園ホール

対象:1・2歳児の親子の方

参加費:無料

服装:動きやすい服装

### SUNSUNまつり

実施日:7/17(土)

場所:保育園駐車場

雨天時:一般公開中止

※詳細は別紙案内をご参照ください。



### 七夕会

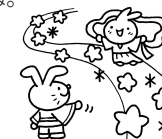
♪お星さまきらきら~空から見てる~

当日は太陽の子保育園の職員が七夕にまつわる楽しい催しを行います。ぜひ遊びに来てくださいね。

日時:7/7(水)

10:00~10:30

場所:保育園ホール



七夕飾りを作りました! 短冊に願い事を書きませんか?

七夕の夜は星空になり、みんなの願いが届きますように…。

★ホールに短冊を用意しています。ご自由にお書きください。

### 7月の予定一覧

7日(水) 七夕会(わくわく☆参加)

13日(火) 運動遊び講習会

17日(土) SUNSUNまつり

21日(水) お誕生日会

26日(月) おおきくなったかな?

7/8 まで ぎょう虫検査キット配布期間

子育てお悩み相談はお電話・メールでもお気軽にどうぞ…

renraku@sunshine.ed.jp