



SUN SUN だより

12月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



日増しに寒さが加わり、冬が来たなと感じる今日この頃ですね。街のあちらこちらには、クリスマスの飾りも見受けられるようになりました。

保育園でもおたのしみ会に向けての練習がはじまり、吹き抜けのホールにも子どもたちの明るい歌声が聞こえてきます。

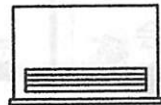
あわただしくなりがちなの時期ですが、子どもたちへのコミュニケーションを大切に、体調にも気を付けていきたいですね。

子育てお悩み相談は
お電話・メールでも
お気軽にどうぞ…
renraku@sunshine.ed.jp



暖房機器に気をつけましょう

暖房機器の周りで、暴れたり走り回ったりしない。燃えやすいものを近くに置かないなど、日ごろから心がけ、事故を未然に防ぎましょう。



換気をしよう

暖房を入れる機会が多くなりはじめました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラするといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、かぜをひきやすくさせます。1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えましょう。

やけどの処置

熱いお茶やストーブなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡ができ、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きます。

手足のやけど

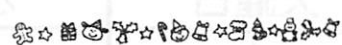
水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さを感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

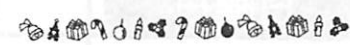
すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きます。

※すぐに水につけて

冷やすことが鉄則です。



12月の予定



おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：12/14(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に



「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。

おもちつき大会



おもちつきに
チャレンジ
しませんか？

カマドで薪を燃やしもち米をせいろで蒸して、臼と杵でおもちつきをします。

日時：12月15日(火)

場所：太陽の子保育園ホール

時間：後日お伝えします

対象：2歳児以上の親子(先着6組まで)

※参加ご希望の方は12/5までにお知らせください。

子育て講習会

今月の
テーマ

あそびの講習会 折り紙講座



子どもの頃よくあそんだ折り紙を使い、折ってあそべる「こま」を作ってみませんか。お正月あそびの1つとして、また、「ママすごいでしょう!」とちよつと自慢できちゃうかもかもしれませんね。

日時：12/16(水)10:00～10:30頃

場所：太陽の子保育園ホール

対象：乳幼児の親子の方

参加費：無料

……はじめまして……

12月より新たに年齢別活動が始まります。冬休み・園行事等のため活動日数が少ないですが、子どもたちのあそびを通してお母さんたちの「輪」も広げられるようなんびりした空間を作ってお待ちしています。



SUN 太おたのしみ会



ゆとろぎ大ホールにて、毎年恒例の「SUN 太おたのしみ会」を行います。たまっ子座さんによる迫力ある太鼓演奏、そして職員による楽しい出し物、また、保育園園児による歌・おどりなど楽しい内容盛りだくさんです!! ぜひご家族おそろいであそびにきてくださいね。

日時：12/26(土)

場所：羽村市生涯学習センター ゆとろぎ
1階大ホール

観賞ご希望の方は12/9までにお知らせください(入場無料)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 SUNSUN ひろば	2 わくわく ひろば	3 SUNSUN ひろば	4 ほこほこ ひろば	5
6	7 ひよひよ ひろば	8 SUNSUN ひろば	9 わくわく ひろば ☆(避難訓練)	10 SUNSUN ひろば	11 ほこほこ ひろば ☆	12
13	14 おおきく なったかな?	15 おもちつき(申込要)	16 子育て講習会 折り紙講座	17 SUNSUN ひろば	18 SUNSUN ひろば	19
20	21 ひよひよ ひろば	22 園庭 開放日 (雨天中止)	23	24 お誕生日会	25 お休み	26 お楽しみ会(申込要)
27	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み		



太陽の子保育園 子育て支援センター

2009年12月予定

9日(水)避難訓練 14日(月)大きくなったかな?(身体測定) 15日(火)おもちつき(申込要)
 22日(火)園庭開放(雨天中止) 24日(木)お誕生日会 26日(土)お楽しみ会(申込要)
 1月は7日(木)開放日より始まります。お友達を誘って遊びにきてね。

