



SUN SUN だより

8月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



8月の予定



～いよいよ夏本番～



太陽を一番近くに感じる季節になりました。

ついつい涼しい部屋にこもりがちな大人と違って子ども達は暑さに負けず元気いっぱいです。夏の日差しをたっぷり浴びたら、涼しい秋も寒い冬も元気に過ごせるような気がしますね。

ただ、日射病にはくれぐれもご注意くださいね。

たのしかったね!

SUNSUNまつり

「日本の夏」をテーマとした今回の夏祭り、楽しんでいただけましたか? 天気が少し心配されましたが無事執り行うことができました。りす・子育てからもたくさんの、お友だちが参加、昔ながらのお祭りを満喫しました。

おおきくなったかな?

身長・体重を測りにきませんか?

日時:8/17(月) 9:45 ~ 11:15

場所: 保育園ホール

対象: 0・1歳児のお子様



子育て講習会

今月の
テーマ

あそびの講習会

手作りおもちゃであそぼう

牛乳パックを使って「けん玉」づくりにチャレンジします。

日時:8/24(月) 10:00 ~ 10:30頃

対象: 2歳児以上の親子の方

場所: 保育園ホール

持ち物: 牛乳の空きパック(1つ)

※終了後は引き続きホール開放となります。

プール開放

日時: 開放日は裏面をご覧ください。

★11:15 ホール集合

(検温・着替え・水分補給・体操)

★11:30~12:00 プール開放

対象: ぎょう虫検査を行なった
子どもさんに限ります。

持ち物: 水着・水泳帽・サンダル
タオル・プールバック

<お願い>

- ・登園前に必ず「検温」をお願いします。少しでも具合が悪いようでしたら、無理をせずお休みください。
- ・親子で水遊びを楽しんでいただく為、保護者の方も濡れてもよい服装でお願いします。
(お母さんの着替えもあると安心ですね)

※雨天時はホール開放となります



避難訓練

当日は、ホール開放の日です。時間内に非常ベルが鳴ったときは速やかに園駐車場へ避難してください。避難する上で最も大切なことは、静かに先生の話聞きそれに従うことです。

日時:8/21(金) 10:00 ~ 11:00

場所: 太陽の子保育園

当日は消防署の職員の方がみえて、防災についてのお話をしてくれます。



日射病
熱射病(熱中症)に
気をつけましょう!!



日射病や熱射病の総称のことを熱中症といいます。長時間戸外で直射日光にさらされると起こるのが日射病。長時間蒸し暑い場所にいたために起こるのが熱射病。どちらも体内の塩分や水分が不足します。そのため体温が急に上昇して、体温調節ができなくなるため脱水症状を起こし、症状がひどい場合は死に至ることもあります。



日射病・熱射病の予防

- ①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しの強い時間の外出はなるべくさけましょう。
- ④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。



もし日射病・熱射病になったら!!



体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。