

SUN SUN だより

6月号

太陽の子保育園 子育て支援センター



6月の予定



6月は梅雨の時期、じめじめした気候で心までじめじめしてしまいがちですね。でも植物たちにとっては恵みの雨が降る大切な時期、日ごとに大きくなる保育園の畑の「さつま芋」や「トマト」たちも、この「恵みの雨」を心待ちにしているようです。

雨の多いこの時期は外遊びが十分にできず、子どもたちの気分もうとうしくなりがちです。そこで今月の活動は、室内遊びを工夫し、エネルギーが発散できる遊びを多く取り入れながら楽しく過ごしていきたいと思っています。



梅雨どきの健康



梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。

こんなときは
必ず手を
洗いましょう。



戸外で遊んだ後…土や泥の中には菌がたくさんおり、菌を手につけたままにすると、口に入り、病気になることもあります。
トイレから出た後（特に排便後はていねいに）…菌が手につき、病気の元になることもあります。
ベットを触った後…病原菌をもっているベットから人に感染し、病気になることもあります。
☆食事の前や帰宅後も、習慣づけましょう。

手洗いの 順番

1 石けんをよく泡立てます。



2 手のひらを洗います。



3 手の甲を洗います。



4 指の間を洗います。



5 指先を洗います。



6 手首を洗います。



7 爪の間は爪ブラシで洗うとよくとれます。後は清潔なタオルでふきましょ。



おおきくなったかな？

身長・体重を測りにきませんか？

日時：6/1(月) 9:45～11:15

場所：保育園ホール

対象：0・1歳児のお子様

健康についての相談もお気軽に

「病院へ行くほどでもないけど、ちょっと心配…」そんな方のご相談に、当園の花田看護師がやさしく相談に応じます。



子育て講習会

今月のテーマ 食育体験講座

保育園の給食を実際に味わいながら、子どもの食事について考えていきます。最後に粕谷管理栄養士への質問時間も設けています。皆様の参加をお待ちしています。

日時：6/15～19(1日5組まで)
※応募多数の場合は先着順
11:15～12:30

場所：太陽の子保育園ホール

対象：1・2歳児の親子の方

参加費：大人300円 子ども250円

持ち物：箸とコップ(大人)

口拭きタオル(子ども)

お申し込みは別紙お申込書に必要事項をご記入の上、参加料金と合わせ、6/5(金)までに保育園までご提出ください。

青空ひろば

青空の下で一緒に遊びましょう!!

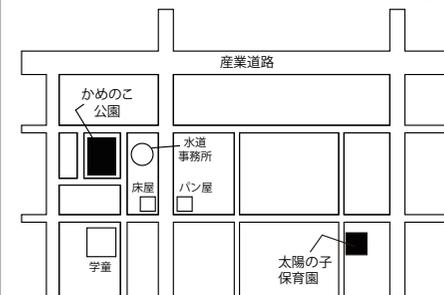
日時：6/23(火) 10:30～11:00

場所：かめのご公園

※雨天時はホールで実施



皆さんで遊びにきてくださいね



避難訓練 実施日：6/10(水)

当日は、わくわくクラブの日です。時間内に非常ベルが鳴ったときは速やかに園駐車場へ避難してください。避難する上で最も大切なことは、静かに先生の話を聞きそれに従うことです。

「お・か・し・も」を知っていますか？

「おさない」

「かけない」

「しゃべらない」

「もどらない」ことです。

いざというときにあわてないよう安全に避難できるようにしましょう。

