



Sun Sun だより H.15.12がっ号



日に日に寒さが増し、保育園の床暖もフル活動です。
暖かくて気持ちいい「あね〜とちおひり」重かきの小さいお母さんとは
反対に 子供たちは広いホールで「元気に遊んでいます」。

さて当園では、毎週火曜日・木曜日10時から11時30分まで
夕目的ホールの開放を行っています。ゆったりとくつろげる空間で
お家での様子など、何気ないおしゃべりの中で「楽しい子育て発見」を
ご一緒にしてみませんか？

是非、皆さんで遊びにいらして下さい。

歌あそび「ロケットとぶよ」



乗り物ゴッコが大好きな子供たち。

先月から、ロケットに乗って床を滑ったり、ロケットに乗ったつもりでいろいろな
動きを楽しんでいます。「お家でモヤッおたい」というお母さんの声
がありましたので、歌と遊び方を簡単に説明します。

① 滑りやすい床の上に、おおむけに寝た子の足の裏を歌詞①番を歌い
ながらキックと押して床を滑らせてあげましょう。
子供が、「ひざにしっかりと力を入れるタイミング」を見計って押し
あげるのがポイントです。

② お母さんは足を伸ばして座り、子供を1か2人足の上にさせて座ります。
リズムに合わせて体をゆとりワンツースリー「ビュン」で子供を
しっかりと抱えて後ろにひっくり返ります。

♪ まがりまがワンツースリービュン ②の状態の子供を体から右から左へと
倒します。

♪ ゆれてまががタガタガタガタ ② ひざを小刻みに上下させ子供を跳ね
上げます。

♪ うちゅうゆうえい フワフワフワフワ 抱き上げる時はゆっくとして動きで行って
下さいね。「フワフワフワフワ」でうちゅうゆうえいのようにフワフワと抱きあげ
ます。



歌詞 ①〜④ ロケットとぶよ ビュン ビュン
ほっしやであ ワンツースリー ビュン
まがりまが “ ”
ゆれてまが がタ がタ がタ がタ
うちゅうゆうえい フワフワフワ フワ