

ほけんだより 4月



太陽の子保育園
2025年 4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます。

家族のみならず、子どもの成長は何物にも代えがたい喜びだと思います。
保育をさせてもらっている私達にとっても、子どもの成長は大きな喜びです。
そんな喜びの陰にひっそりとあるもう一つの気持ち、それは「成長してしまうことへのなごり惜しさ」でしょうか。そんなご家族や保育者の気持ちは少しも知らずに、前だけを向いて進んでいく子どもたち。キラキラ眩しいですね。

今年度の保健行事

5月 春の健康診断
6月 歯科検診 虫歯予防集会 4・5歳視力検査
11月 秋の健康診断
2月 3歳児視力検査
毎月 身体測定 0歳児検診

爪のチェック

身体測定で、爪のチェックもします。
爪切りをお願いします(*^^)/



嘱託医の紹介

わかさ医院
道佛 雅克先生
Tel 042-579-0311

井上歯科医院
井上 雄温先生
Tel 042-554-7735



今年度保健指導

5月 3歳・・・うがい
6月 5歳・・・歯について
7月 5歳・・・からだについて(聴診器を使ってみよう！)
10月 3歳・・・歯磨き 5歳・・・目について
11月 3歳・・・鼻のかみ方 5歳・・・感染について・手洗い実演
12月 4歳・・・手洗い
1月 3・5歳合同・・・5歳児が3歳児に手洗いを指導
2月 3歳、4歳、5歳・・・歯磨き 4歳・・・和式トイレ
3月 5歳・・・小学校のトイレについて
4・5歳 毎日の歯磨き

予防接種

「じょうぶなからだ」に、既に接種した予防接種の記入をお願いします。
また、年度の途中で予防接種を打たれましたら、記入を、その都度お願いします。

MRと水痘は、定期接種の期限があります。
気を付けましょう

感染症拡大予防のため

体調不良の際は
詳細をお伝えください。



一年間
よろしくお願いします
(*^^)/

花粉症治療の紹介 舌下免疫療法って？



舌下免疫療法は、アレルゲン免疫療法(減感作療法)の一つ。
アレルギーの原因物質(アレルゲン)を少しずつ体内に吸収させることで、体をアレルゲンに慣らし、アレルゲンに対する過敏症を減少させ、症状を和らげる治療法です。

これまでは、12歳以上が保険診療の対象でしたが、2018年より5歳以上に引き下げられました。

年齢以外の目安として、1分間、舌の下に薬を置いておくことができれば、治療が受けられます。

点鼻薬や内服薬などを用いる薬物療法は対症療法であり、あくまで症状を抑え込む治療法です。
それに対して舌下免疫療法は、体質そのものをアレルギー症状が出にくいように根本から改善します。鼻炎症状を治したり軽減させる効果が期待できます。

舌下免疫療法は、現在、スギ花粉症を治すことができる唯一の治療方法です。
すべての人が絶対に治る治療法ではありませんが、8割の方に効果が現れています。

ちょっと気をつけたい“ネット情報”

ネットは、知りたいことを手軽に調べられてとっても便利ですが、間違った情報もたくさん掲載しています。適切な情報かどうか、3つのポイントでチェックしましょう。

だれが言っている？

その分野の専門家が発信しているかどうか、出どころのはっきりしたデータをもとに書かれているかなどをチェック！

公式サイトに出ている？

気になる情報があるときは、それと関係のある省庁や企業の公式ホームページをチェック！

いつ書かれている？

書かれた時点では最新の情報でも、古くなると役に立たないこともあります。記事がいつ書かれたのか、日付などをチェック！



お子さんの体調などで気になることがあるときや、検索した内容で知りたいことがあるときは、園のスタッフにもご相談ください。



題字と手書きのイラストは、
ういおん組さんにかいてもらいました。

